**Рецепт эффективного успешного родительствования,**

**или сам себе кулинар**

Уважаемые родители! Возьмите дюжину самых лучших и полновесных эмоций. Тщательно отберите только те, которые лишены разочарований, злопамятности и злости. после того, как вы отобрали эти эмоции, разделите их на семь дней в неделю. Семь родительских дней. В каждый свой родительский день добавьте дюжину следующих ингредиентов:

• 12 порций Веры в собственного ребёнка

• 11 - Терпения

• 1 О - Работоспособности

• 9 порций Надежды

• 8 - Храбрости

• 7 \_ Преданности детям и семье

• 6 порций Чуткости

• 5 -Доброты

• 4 - Наслаждения

• 3 порции Юмора

• 2- Такта и

• одну - родительской Мудрости

И начинайте с любовью готовить своё ежедневное родительствование. Чтобы придать остроту и сладость вашему блюду, добавьте по ложечке Оптимизма и хорошего Настроения, щепоточку Безрассудства, по вкусу - Развлечений. Обязательно добавьте в равных пропорциях Игры, Выдумки и Творчества. Обильно посыпьте всё хорошим, добрым Смехом. А теперь налейте до краёв Любовь и взбейте всё энергично и решительно. Поставьте на сильный огонь родительской души. Украсьте ваше блюдо Улыбками и веточками Жизнерадостности. Перед подачей вашим детям это родительское блюдо сервируется Спокойствием, Бодростью, Самоотверженностью и Благородством.

Уважаемые родители, строго следуйте этому рецепту всю вашу родительскую жизнь. Станьте самому себе и своим детям талантливым кулинаром.

Просто пожелание: Желаю вам в вашей родительской жизни приготовить много деликатесов и разных изысков! Готовьте ваши родительские блюда красиво!