**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии:

* с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приложение к приказу Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. № 1089);
* с рекомендациями Примерных программ начального общего образования.

М.: Просвещение, 2008;

* с авторской программой В.И. Ляха на основе традиционной системы «Школа России» (Концепция и программы для начальных классов. «Школа России». Москва: Издательство «Просвещение», 2008, стр.170).

Программа предусматривает обучение в 3 классе в **объёме 102 часа, по 3 урока в неделю**.

Раздел «**Пояснительная записка»**  использован без изменений.

Раздел **«Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов»** использован без изменений.

Раздел **«Показатели физической культуры учащихся, оканчивающих начальную школу» (Основные требования к знаниям и навыкам учащихся)** использован без изменений.

Раздел **«Уроки физической культуры»** использован без изменений.

**Распределение учебного времени (сетка часов) на различные виды программного материала**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид программного материала | Кол-во ч.  по  программе | Количество  запланированных  часов |
| **1.** | **Базовая часть** | **78** | **78** |
| 1.1. | Основы знаний о физической культуре | В процессе уроков |  |
| 1.2. | Подвижные игры | 18 | 18 |
| 1.3. | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | 18 |
| 1.4. | Лёгкоатлетические упражнения | 21 | 21 |
| 1.5. | Лыжная подготовка | 21 | 21 |
| **2.** | **Вариативная часть** | **24** | **24** |
| 2.1. | Спортивная игра баскетбол (пионербол) | 24 | 24 |
|  | **Итого часов в год:** | **102** | **102** |

Раздел **«Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продлённого дня»»** использован без изменений.

Раздел **«Внеклассная работа»** использован без изменений.

Раздел «**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия»**  использован без изменений.

Раздел «**Примерное содержание занятий»**  использован без изменений.

*Рабочая программа ориентирована на использование УМК:*

* для обучающихся:

«Мой друг – физкультура» Учебник для 1-4 классов. Лях В.И. 10-е издание. Изд-во «Просвещение», 2010г.

* для учителя:

1. Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Москва «Просвещение» 2008г. В.И.Лях, А.А.Зданевич.

2.Физическая культура 1-11 классы. Развёрнутое тематическое планирование по комплексной программе под редакцией В.И.Ляха, Л.Б.Кофмана, Г.Б.Мейксона. Волгоград «Учитель», 2010г.

3. «Физкультура 1-4 кл». Поурочные планы. Авт.-сост. М.С Блудилина и др. Волгоград. Учитель, 2003г.