1. Меня кормили с ложки,

Но я подрос немножко.

Смотрите поскорее

Я кушать сам умею.

1. Кофта, куртка,

Шарф и шапка,

Валенки, перчатки.

Мы выходим на прогулку

И играем в прятки.

1. На участке погуляем,

За погодой наблюдаем.

В мяч, ловишки

Играют ребятишки.

1. Чтобы были мы здоровы,

Пойдем на улицу гулять.

Дождик, снег и сильный ветер

Нам не смогут помешать.

1. Возвращаемся с прогулки,

Моем руки, есть хотим

И, охотно, с аппетитом

Что дадут, то все съедим.

1. Мы проснулись, потянулись

С боку на бок повернулись.

Умываемся водой

Одеваемся с тобой.

1. Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам!

1. Стул несу перед собой,

Он хороший, стульчик мой.

Крепко ручками держу,

Всем свой стульчик покажу.

1. Любит шкафчик мой порядок!

Все лежит в шкафу как надо.

Вся одежда по местам,

Все в шкафу убрал я сам!

1. Моем руки чисто чисто,

Моем руки быстро, быстро.

Мылим мылом, грязь смываем

Сухо, сухо вытираем.

1. Книжки любим мы читать,

Но их нужно убирать.

Книжки мы не рвем, жалеем

Убирать мы их умеем.

1. Я на стульчике сижу,

И со стульчиком дружу.

Всю одежду аккуратно

Я на стульчик положу.

1. И с кроваткой я дружу.

Как в ней спать всем покажу.

Тихо! Другу не мешать

Лягу я в свою кровать.

1. Собрались все дети в круг

Ты мои друг, и я твой друг.

дружно за руки возьмемся,

и друг другу улыбнемся!