**Алешков Николай Геннадьевич – заместитель директора по УВР МАОУ ДОД СДЮСШОР «Центр дзюдо»**

**Соавтор – Дидух Елена Александровна – учитель физической культуры МАОУ СОШ №64**

**«Совершенствование системы физического воспитания в условиях интеграции основного и дополнительного образования»**

1. **Выстраивая систему спортивной подготовки учреждения дополнительного образования, сталкивается с рядом трудностей.**

1. Массового привлечение детей к систематическим занятиям.

1. Недостаток материально-технической базы.
2. Проблема кадрового обеспечения.
3. Подготовка всего контингента занимающихся как спортсменов высших достижений, отсутствие спортивного отбора и ориентирования.

**2. Пути решения проблем видятся в интеграции основного и дополнительного образования:**

1. Проведение занятий по дзюдо в вариативной части физической культуре, тем самым появится возможность отсмотреть большое количество детей, в обязательном порядке занимающихся на уроке.

В дальнейшем произвести отбор в группы по дзюдо и сориентировать на занятия в других секциях.

Из групп детей занимающихся в секциях формировать спортивные классы.

1. Использование МТБ общеобразовательных и спортивных школ для помощи в решении задач обоих.

Предоставление своих помещений для ведения уроков физической культуры, использование спортивных залов школ для проведения тренировочных занятий.

1. Совместное провидение уроков физической культурытренерами – преподавателями и учителями физической культуры.

Проведение методических занятий для учителей физической культуры,

привлечение их к семинарам.

1. Разделение занимающихся по направлениям спортивной подготовки, с отбором в группы спортивной подготовки, предпрофессиональной (любители) подготовки, со снижением объема и интенсивности занятий, написанием и защитой соответствующих программ, как следствие массовое увеличение количества занимающихся.

Как следствие вышеперечисленной работы будет накопление практического опыта в виде методической и нормативно – правовой базы, даст запас времени минимум 10-15 лет для поиска более совершенных форм, методов, средств спортивной подготовки.

1. **В рамках сетевого взаимодействия учреждений основного и дополнительного образования «Центр дзюдо» проводит эту работу**

• на сегодняшний день уже запущен проект « дзюдо в школу » на базе общеобразовательных школах №38, №64, №66. Дети в этих школах на уроке физической культуры знакомятся с этим видом спорта.

• В школе №64 Выстроена вертикаль спортивных классов 5,6,7,8, где созданы условия для подготовки спортсменов без отрыва от образовательного процесса.

• Организованы дополнительные группы дзюдо на базе школы № 64 города Тюмени, где занимается 80 детей.

• За счет взаимодействия увеличены и улучшены условия для занятий по дзюдо на базе общеобразовательных школ, созданы условия для проведения физической культуры – это площади спортивной школы в «мертвое время», это спортивный инвентарь, это дополнительно оборудованные спортивные залы в школах.

• Преподаватели физической культуры участвовали в двух семинарах, в том числе с привлечением иностранных специалистов, посещаю секцию дзюдо, проводят совместно с тренерами-преподавателями уроки физической культуры.

1. **Результаты начального этапа работы МАОУ ДОД СДЮСШОР «Центр дзюдо»:**

• Специализированные спортивные классы по дзюдо.

С 2012 года был запущен один специализированный класс

С 2014 года выстроена вертикаль спортивных классов 5,6,7 и 8 кл.

• На базе СОШ № 64 организованы 2 спортивных зала для проведения занятий по дзюдо.

Ведется работа по организации тренажерного зала

Проведен ремонт в учебных классах

Спортивные залы оснащаются необходимым инвентарем и оборудованием

• Организованы 4 группы на базе СОШ № 64 в количестве 80 человек

• С сентября 2014 года в тестовом режиме на базе СОШ № 38, 64, и 66 запущена авторская программа по физической культуре «Дзюдо в общеобразовательной школе» (Шляхтов А.А.). Охват учащихся по данной программе составит 1500 человек.

• С сентября 2014 года на базе школ города запущен проект «Физкультура по интересам» (Хромин Е.В., Хромин Владимир Григорьевич) в старших классах. Вид спорта дзюдо, как один из видов спорта на выбор, реализуется в МАОУ СОШ №38,64,66, охват учащихся 5-ти старших классов составил 120 человек.

**Заключение:**

Данный опыт сотрудничества, в условиях интеграции учреждений основного и дополнительного образования, позволит привлечь большое количество учащихся города Тюмени к занятиям физической культурой и спортом, оптимизировать использование МТБ, накопить практический опыт в виде методической и нормативно-правовой базы.