Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 82»

Октябрьского района г. Саратова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»  Председатель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Касенкова  Протокол № \_\_  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г. | «Согласовано»  Заместитель директора по ВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г. | «Утверждаю»  Директор МОУ «СОШ № 82»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Е. Колтунова  Приказ №\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г. |

Календарно – тематическое планирование дополнительных занятий по физической культуре для детей со слабоуспевающими учениками, детьми группы риска, учащимися пропустившими занятия по болезни.

5 класс.

Учитель: Касенкова Е.В.

Всего в неделю: 1 час.

2013-2014 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п./п. | Дата | Тема занятий. | Кол-во часов. |
| 1. | 02.09.13 | Инструктаж по технике безопасности по легкой атлетике. Знания о физической культуре. | 1 |
| 2. | 09.09.13 | Техника прыжка в длину с места. | 1 |
| 3. | 16.09.13 | Бег 30 метров. | 1 |
| 4. | 23.09.13 | Метание малых мячей на дальность полета. | 1 |
| 5. | 30.09.13 | Техника челночного бега 3х10 м. | 1 |
| 6. | 07.10.13 | Техника прыжка в высоту. | 1 |
| 7. | 14.10.13 | Техника безопасности по игровым видам спорта.  Правила игры в баскетбол. | 1 |
| 8. | 21.10.13 | Ловля и передача мяча двумя руками. | 1 |
| 9. | 28.10.13 | Ведение мяча с изменением направления. | 1 |
| 10. | 04.11.13 | Бросок мяча в корзину. Игра мини-баскетбол. | 1 |
| 11. | 11.11.13 | Инструктаж по технике безопасности по гимнастике. Знания о физической культуре. | 1 |
| 12. | 18.11.13 | Висы и упоры. | 1 |
| 13. | 25.11.13 | Упражнение на равновесие. | 1 |
| 14. | 02.12.13 | Упражнения на шведской стенке. | 1 |
| 15. | 09.12.13 | Кувырок вперед, назад. | 1 |
| 16. | 16.12.13 | Стойка на лопатках. | 1 |
| 17. | 23.12.13 | Акробатические соединения. | 1 |
| 18. | 17.01.14 | Техника безопасности по игровым видам спорта.  Правила игры в баскетбол. | 1 |
| 19. | 24.01.14 | Ловля и передача мяча в парах на месте и в движении. | 1 |
| 20. | 31.01.14 | Ведение мяча с изменением направления и скорости. | 1 |
| 21. | 07.02.14 | Бросок мяча одной рукой в корзину. | 1 |
| 22. | 14.02.14 | Игра в мини - баскетбол. | 1 |
| 23. | 21.02.14 | Техника безопасности по игровым видам спорта.  Правила игры в волейбол. Расстановка игроков. | 1 |
| 24. | 28.02.14 | Стойка волейболиста. Нижняя подача мяча. | 1 |
| 25. | 06.03.14 | Выполнение верхней подачи мяча. | 1 |
| 26. | 13.03.14 | Имитация подачи, выполнение подачи в стену. | 1 |
| 27. | 20.03.14 | Произвольные подачи мяча в парах. | 1 |
| 28. | 27.03.14 | Прием мяча снизу. | 1 |
| 29. | 03.04.14 | Совершенствование подач и передач мяча. | 1 |
| 30. | 10.04.14 | Правила техники безопасности по легкой атлетике. Способы физкультурной деятельности | 1 |
| 31. | 17.04.14 | Челночный бег 3х10 м. | 1 |
| 32. | 24.04.14 | Прыжки в высоту. | 1 |
| 33. | 08.05.14 | Прыжки в длину с места. | 1 |
| 34. | 15.05.14 | Метание малых мячей на дальность полета. | 1 |
| 35. | 22.05.14 | Бег 60 метров. | 1 |