

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного
образования детей
«Центр дополнительного образования для детей «Турист»

Тестовые задания

УЗЛЫ



Подготовил:
Степанов Ю.Г.,
педагог дополнительного образования

Тестовые задания по теме «Узлы»

1. Узлы, применяемые в туризме



☑ Любая туристская подготовка начинается с изучения узлов. Умение завязать быстро нужный узел – это, прежде всего, безопасность. Применяемые узлы в полной мере должны удовлетворять участников туристских походов и соревнований в обеспечении безопасности на этапах при выполнении технических приемов и в туристском быту.

📌 Узлы – это способы соединения веревок, лент, различных нитей и т.п., способы образования петель и присоединения веревок к объекту (опоре).

✍ 1: Определите, какой группы узлов не существует в Регламенте по туризму:

- а – узлы для присоединения веревки к опоре;
- б – узлы для связывания веревок;
- в – узлы для организации спасательных работ;
- г – узлы для связывания веревок одинакового диаметра;
- д – контрольные узлы;
- е – схватывающие узлы;
- ж – узлы, заменяющие тормозные устройства (восьмерку, шайбу Штихта).


✍ 2: Перечислите узлы, применяемые в туризме без контрольных:


1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

✍ 3: Определите, к какой группе узлов относится каждый узел:


1.	двойной проводник	
2.	карабинная удавка	
3.	проводник-восьмерка	
4.	стремя	
5.	брамшкотовый	








6.	встречный	
----	-----------	--


 **4:** Перечислите узлы, относящиеся к группе узлов для связывания веревок:


 **5:** Ответьте, чему равна длина выхода свободного конца после завязывания узла:

- а – 15 мм;
- б – 20 мм;
- в – 50 мм;
- г – не регламентируется.


 **6:** Подпишите названия следующих узлов, применяемых в технике туризма:

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		


8.		
9.		

 **7:** Выберите узел, который используется для присоединения натягиваемой веревки к опоре на целевом берегу:

- а – ткацкий;
- б – грейпвайн;
- в – академический;
- г – штык.

 **8:** Выберите узел, который используется для крепления перильной веревки на этапе «спуск» на дистанции личной техники:


- а – булинь;
- б – штык;
- в – карабинная удавка;
- г – австрийский проводник.

 **9:** Выберите наиболее часто используемый узел на концах сопровождающей веревки:


- а – проводник;
- б – проводник-восьмерка;
- в – австрийский проводник;
- г – двойной проводник.


 **10:** Исключите лишний узел:

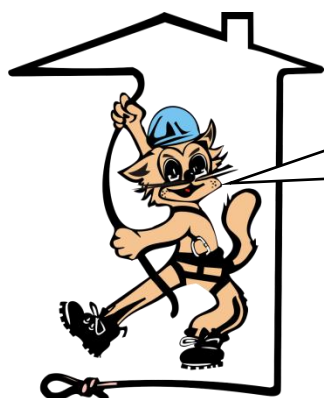
- а – стремя;
- б – булинь;
- в – брамшкотовый;
- г – двойной проводник.

 **11:** Определите, какой из нижеперечисленных узлов можно завязать одним концом:

- а – схватывающий;
- б – встречный;
- в – грейпвайн;
- г – австрийский проводник.

 **12:** Перечислите узлы, при вязке которых используется карабин:

 **13:** Перечислите узлы, относящиеся к группе схватывающих узлов:



Дополнительные практические задания по теме:
«Узлы, применяемые в туризме»



1. Используя тренажер, завяжите все изученные узлы, применяемые в спортивном туризме. При завязывании каждого последующего узла определите, к какой группе он относится. Используйте различные варианты задания, например, предложите завязать свои любимые узлы; дайте задание завязать как можно больше узлов на отрезке репшура длиной 1,5 – 2 м; поделите группу на команды и устройте веревочную эстафету.

2. Засеките время, потраченное на завязывание узлов: проводник-восьмерка, встречный, грейпвайн, штык, булинь, брамшкотовый, академический, схватывающий и стремя. Полученные результаты запишите. Если среднее время на завязывание одного узла составляет до 15 секунд, - это свидетельствует о хорошем уровне подготовленности. Данное задание можно выполнять несколько раз в целях отработки и совершенствования техники вязки узлов. Также можно изменять количество и перечень узлов.

3. Завяжите узел с закрытыми глазами, за спиной, после 10 отжиманий, после 10 выпрыгиваний из низкого приседа и т.д. Вариативность задания зависит от вашего воображения. Начать выполнять данное задание лучше всего с простых узлов (например, прямой узел).

4. Во время кроссовой подготовки после каждого километра завязывайте узел. Узлы должны быть подобраны следующим образом - от простых к более сложным. Например, после первого километра можно завязать простой проводник, а после пятого – грейпвайн.

5. Возьмите кусок основной веревки и завяжите на естественной опоре (например, дереве) следующие узлы, используемые для прикрепления веревки к опоре: штык, булинь, карабинная удавка, стремя.

