

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного
образования детей
«Центр дополнительного образования для детей «Турист»



Тест «Первая медицинская помощь»

Подготовил:
Степанов Ю.Г.,
педагог дополнительного образования

5 тест: Основы оказания первой медицинской помощи

📖 Огромное значение в туризме имеет обучение основам профилактики травм и заболеваний, правильного оказания первой помощи в случае их возникновения. Первая помощь является неотъемлемой частью лечения травм и внезапно возникших заболеваний.


🔗 **Первая медицинская помощь** – это действия по спасению жизни или сохранению здоровья пострадавшего от травм (заболеваний) до оказания квалифицированной врачебной помощи.


📖 Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия еще до появления врача или до транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее **цель** – предотвратить развитие дальнейшего заболевания или повреждения, устранить боли и своевременно эвакуировать пострадавшего в больницу.


📖 В ряду случаев правильно оказанная на месте происшествия помощь пострадавшему может сохранить ему жизнь, предотвратить развития в организме необратимых изменений или осложнений. Поэтому каждый занимающийся спортивным туризмом должен уметь оказывать первую медицинскую помощь себе и своим товарищам.

📖 Обучение основам оказания первой медицинской помощи должно быть наглядным, сопровождаться конкретными примерами.

5.1. Кровотечения и раны

 **1:** Для артериального кровотечения характерно:
а – кровь темного цвета, вытекает ровной струей;
б – кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струей;
в – кровотоцит вся раненная поверхность, кровь вытекает в виде небольших капель.

 **2:** Для венозного кровотечения характерно:
а – кровь темного цвета, вытекает ровной струей;
б – кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струей;
в – кровотоцит вся раненная поверхность, кровь вытекает в виде небольших капель.

 **3:** Для капиллярного кровотечения характерно:
а – кровь темного цвета, вытекает ровной струей;
б – кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струей;
в – кровотоцит вся раненная поверхность, кровь вытекает в виде небольших капель.

 **4:** Осложнениями кровотечения являются:

- а – шок;
- б – рвота;
- в – анемия;
- г – интоксикация;
- д – язва желудка.

 **5:** К способам временной остановки кровотечения относятся:

- а – приподнятое положение конечности;

- б – обработка краев раны спиртом;
- в – давящая повязка на область кровотока раны;
- г – тепло к ране;
- д – максимальное сгибание конечности;
- е – пальцевое прижатие крупных сосудов к кости;
- ж – наложение жгута;
- з – холод к ране;
- и – промывание раны струей воды.

 **6:** Жгут накладывается:


- а – выше места повреждения;
- б – ниже места повреждения;
- в – после освобождения раненой конечности от одежды;
- г – поверх одежды.

 **7:** В зимнее время жгут накладывается на:


- а – 30 минут;
- б – 1 час;
- в – 2 часа;
- г – 3 часа.

 **8:** В летнее время жгут накладывается на:


- а – 30 минут;
- б – 1 час;
- в – 2 часа;
- г – 3 часа.

 **9:** Выберите правильный способ остановки капиллярного кровотечения:

- а – наложение на рану давящей повязки;
- б – наложение на конечность жгута;
- в – резкое сгибание конечности в суставе.

 **10:** Выберите правильный способ остановки венозного кровотечения:


- а – наложение на рану давящей повязки;
- б – наложение на конечность жгута;
- в – резкое сгибание конечности в суставе.

 **11:** Выберите правильный способ остановки артериального кровотечения:

- а – наложение на рану давящей повязки;
- б – наложение на конечность жгута;
- в – резкое сгибание конечности в суставе.


 **12:** Какие раны лучше всего заживают:

- а – колотые;
- б – резанные;
- в – рубленные;
- г – ушибленные;
- д – рваные;
- е – укушенные.

 **13:** Назовите правильную последовательность выполнения мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при ранениях:

1. иммобилизация поврежденной части тела	
2. обезболивание	
3. осуществить туалет раны	
4. наложить асептическую повязку	
5. остановка кровотечения	
6. транспортировка в лечебное заведение	

5.2. Шок, обморок

 **14:** Назовите основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке:

а – проведение мероприятий по прекращению действия травмирующих факторов. Снять одежду или ослабить ее давление. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить на лоб холодный компресс. Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи;

б – уложить пострадавшего на спину. Дать понюхать нашатырный спирт. Наложить теплые примочки на лоб и затылок. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи;

в – проведение мероприятий по прекращению воздействия травмирующих факторов. Восстановления нарушенного дыхания и сердечной деятельности (первичное реанимационное пособие). Временная остановка кровотечения. Борьба с болью (иммобилизация). Закрывание ран стерильными (чистыми) повязками. Придание пострадавшему наиболее удобного положения (функциональная укладка). Обеспечить приток свежего воздуха. Организовать вызов к месту происшествия скорой медицинской помощи.

 **15:** Назовите основные противошоковые мероприятия:

- а – остановка кровотечения;
- б – обезболивание;
- в – промывание желудка;
- г - улучшение дыхания;
- д – улучшение сердечной деятельности;
- е – предупреждение общего переохлаждения;
- ж – наложение асептической повязки;
- з – общий покой;
- и – обильное питье.

 **16:** Первая помощь при шоке:

- а – согреть пострадавшего;
- б – дать обильное теплое питье;
- в – уложить пострадавшего на спину, поднять ноги на 30 см. выше уровня тела (если нет травмы головы, шеи или позвоночника);
- г – успокоить пострадавшего, оказать помощь при наличии других травм или заболеваний, которые могут способствовать развитию шока;
- д – не давать пострадавшему пить;
- е – уложить пострадавшего на бок с согнутыми в коленях ногами.


 **17:** Обморок – это...:

- а – длительная потеря сознания вследствие черепно - мозговой травмы или отравления наркотиками, алкоголем, угарным газом, снотворными средствами;
- б – кратковременная потеря сознания вследствие ишемии (уменьшения притока крови) или гипогликемии (недостатка углеводов) головного мозга.

 **18:** Обморок чаще всего развивается при коллапсе.

Коллапс – это...:

- а – то же самое, что и шок;
- б – острая сосудистая недостаточность, характеризующаяся кратковременным резким падением артериального и венозного давления, уменьшения объема циркулирующей крови.

 **19:** Причиной развития коллапса и обморока не являются:

- а – длительное стояние;
- б – резкий переход из горизонтального положения в вертикальное;
- в – недостаток кислорода в вдыхаемом воздухе, духота;
- г – потеря воды вместе с обильным потоотделением, частым дыханием и ограниченным поступление воды в организм;

д – отрицательные эмоции (страх, гнев, испуг и т.д.);
е – переохлаждение организма;
ж – боль;
з – вид крови;
и – недоедание.

 **20:** Признаки, сигнализирующие о предстоящем обмороке:

а – звон в ушах;
б – желтушность кожных покровов;
в – потемнение или мелькание «мушек»;
г – головокружение и подташнивание;
д – холодный пот;
е – повышение температуры тела;
ж – побледнение лица и нарушение координации движений.


 **21:** При появлении признаков обморока не следует делать:

а – усаживать пострадавшего, наклонив его голову низко между колен и сильно надавливая ему на затылочный бугор, а затем просить пострадавшего разогнуться, преодолевая сопротивление руки оказывающего помощь;
б – расстегивать ворот одежды и ослабить поясной ремень;
в – подносить к носу ватку с нашатырным спиртом;
г – давать сладкий крепкий чай;
д – обезболить.


 **22:** При обмороке не следует делать:

а – оценивать наличие пульса на сонной артерии;
б – укладывать пострадавшего на спину, подложив под голову подушку;
в – прикладывать к голове горячий компресс;
г – расстегивать ворот одежды и пояс ремня;
д – приподнимать ноги выше уровня сердца;
е – подносить к носу ватку с нашатырным спиртом;
ж – ограничивать прием жидкости;
з – поворачивать пострадавшего на живот и прикладывать холод к голове, если он не приходит в сознание в течение 3 минут.

5.3. Травмы (ушибы, вывихи, переломы)

 **23:** Нарушение анатомической целостности кости называется:

- а – переломом;
- б – вывихом;
- в – ушибом.

 **24:** Переломы без смещения костных отломков называются:

- а – открытыми;
- б – закрытыми.

 **25:** Перечислите основные признаки перелома:

- а – деформация конечности;
- б – ненормальная подвижность;
- в – хруст в костях;
- г – неестественное положение;
- д – нарушение функции конечности.

 **26:** Первая медицинская помощь при открытом переломе:


- а – концы сломанных костей совместить;
- б – убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом;
- в – наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечностей и дать покой больному.

 **27:** Перечислите основные признаки закрытого перелома:


- а – сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечностей;
- б – конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей;
- в – синяки, ссадины на коже.

 **28:** Первая доврачебная помощь при закрытом переломе:

- а – осуществить иммобилизацию конечности;
- б – дать пострадавшему обезболивающее средство;
- в – наложение стерильной повязки;
- г – обеспечить покой пострадавшему.

 **29:** Травма, характеризующаяся чрезмерным смещением суставных поверхностей, образующих сустав, относительно друг друга, называется:

- а – ушиб;
- б – растяжение;
- в – вывих;
- г – перелом.

 **30:** Первая доврачебная помощь при сильном ушибе живота:

а – уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение;

б – провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в коленях ногами;


в – дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать в этом положении до ближайшего медицинского учреждения.

 **31:** Первая доврачебная помощь при вывихе конечности:

а – дать обезболивающие средства, вправить вывих и зафиксировать конечность;

б – осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь со льдом или холодной водой, организовать транспортировку в ближайшее лечебное учреждение;


в – зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь с горячей водой, организовать транспортировку в ближайшее лечебное заведение

 **32:** В каком положении транспортируется пострадавший с вывихом бедра:

а – в положении лежа;

б – в положении сидя;


в – в удобном для пострадавшего положении.

 **33:** В каком положении транспортируется пострадавший с вывихом костей верхней конечности:

а – в положении лежа;


б – в положении сидя;

в – в удобном для пострадавшего положении, при общей слабости – сидя или лежа.


 **34:** Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени:

а – наложите две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава, и прибинтуйте их;


б – наложите две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы.

 **35:** Какой материал может использоваться в качестве шины:


- а – ткань;
- б – бинт или вата;
- в – кусок доски.

 **36:** Основные правила наложение транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней части бедра:


- а – наложить одну шину от стопы до середины бедра;
- б – наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до области паха;
- в – наложить две шины от стопы до области паха.

 **37:** Первая доврачебная помощь при переломе костей таза:

- а – придать пострадавшему полусидячее положение и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство;
- б – уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы (поза «лягушки») и подложить под них валик из одежды или другого материала;
- в – уложить пострадавшего на спину на жесткую ровную поверхность, к местам перелома приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.


 **38:** Перечислите основные правила оказания первой помощи при сотрясении головного мозга:

- а – уложите пострадавшего на спину, положите под голову валик и дайте обильное теплое питье;
- б – уложите пострадавшего на бок или спину со склоненной на бок головой, и транспортировать в этом положении до ближайшего лечебного учреждения;
- в – положите пострадавшего на спину или в положение, полулежа со склоненной на бок головой.


 **39:** Как наложить транспортную шину при переломе пальцев и кисти:

- а – по ладонной поверхности предплечья от начала пальцев до локтевого сустава;


б – с обеих сторон и прибинтовать;
в – по ладонной стороне предплечья от начала пальцев до плечевого сустава.

 **40:** В каком положении необходимо транспортировать пострадавшего с вывихами костей в суставах верхних конечностей:


а – сидя;
б – лежа;
в – свободное положение, при общей слабости – сидя или лежа.

 **41:** Какой должна быть транспортная шина:


а – с возможностью фиксации только места перелома;
б - с возможностью фиксации только места перелома и обездвиживание ближайшего сустава;
в - с возможностью фиксации только места перелома и обездвиживание двух смежных суставов.

 **42:** Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении груди:


а – наложить повязку, уложить пострадавшего на живот и в таком положении транспортировать в ближайшее лечебное учреждение;
б – на место повреждения положить пузырь со льдом или холодной водой и в положении сидя транспортировать в ближайшее лечебное учреждение;
в – закрыть рану липким пластырем или воздухо непроницаемым материалом и наложить тугую повязку, и транспортировать в ближайшее лечебное заведение.

 **43:** Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости:

а – подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство и транспортировать в ближайшее лечебное заведение;
б – прибинтовать руку к туловищу и транспортировать в ближайшее лечебное заведение;
в – подложить валик в подмышечную впадину, согнуть руку в локтевом суставе и наложить шину от плеча до кончиков пальцев, дать обезболивающие средства и транспортировать в ближайшее лечебное заведение.

 **44:** Перечислите основные признаки черепно-мозговой травмы (ЧМТ):

- а – возможно кровотечение из носа;
- б – напряженность мышц шеи;
- в – непроизвольное мочеиспускание;
- г – гематома мягких тканей.

 **45:** Как оказать помощь пострадавшему при переломе костей черепа:

а – уложить пострадавшего на бок, зафиксировать голову уложенными вокруг нее валиками из одежды или других мягких материалов и в таком положении транспортировать в ближайшее лечебное заведение;

б – уложить пострадавшего на спину, дать теплое питье, на голову положить компресс и в таком положении транспортировать в ближайшее лечебное заведение;


в – уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик, дать обезболивающее средство и в таком положении транспортировать в ближайшее лечебное заведение.

 **46:** Перечислите основные признаки вывиха в суставе:

а – боль, изменение формы сустава, неправильное положение конечности, отсутствие движения в суставе;

б – боль, припухлость, патологическая подвижность в суставе;


в – боль, покраснение кожных покровов, припухлость, высокая температура.

 **47:** Как произвести иммобилизацию конечности при отсутствии шинирующего материала:

а – обложить конечность валиками из одежды или другого мягкого материала;

б – прибинтовать к здоровой конечности;

в – туго забинтовать поврежденную конечность.

 **48:** В каком положении необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего с переломами ребер и грудины:


а – лежа на боку;

б – лежа на спине;

в – полусидя.

 **49:** Перечислите основные признаки перелома ребер:

- а – боль, припухлость с красно-синюшным оттенком;
- б – боль, усиливающаяся при кашле, движении или глубоком вдохе;
- в – кашель, боль при дыхании, повышение температуры тела.

 **50:** Как оказать первую медицинскую помощь при переломе костей стопы:

- а – наложить 8-образную повязку;
- б – наложить шину от кончиков пальцев до коленного сустава;
- в – наложить тугую повязку.


5.4. Термотравмы (ожоги и отморожения)

 **51:** Ожог – это...:

- а – выход крови из сосудистого русла;
- б – общее перегревание организма;
- в – местное повреждение (гибель) тканей кожи и/или слизистой вследствие термической, химической или лучевой энергии.


 **52:** Тяжесть ожога определяется:

- а – глубиной поражения;
- б – площадью поражения;
- в – временем воздействия первичного фактора;
- г – временем, прошедшим с момента получения травмы до момента оказания первой медицинской помощи;
- д – способом транспортировки;
- е – возрастом пораженного (пострадавшего);
- ж – наличием ожога дыхательных путей;
- з – сопутствующими травмами и заболеваниями.

 **53:** Выберите из перечисленных методов определения величины (площади) пораженной поверхности правило «девятки»:

- а – площадь ладони пораженного составляет 1 % общей поверхности тела;
- б – площадь ожога измеряют путем наложения на пораженный участок стерильной прозрачной пленки с нанесенной на нее миллиметровой сеткой и обведение контуров поражения чернилами с последующим расчетом площади поражения;
- в – голова и шея – 9%;
- г – передняя и задняя поверхность туловища – по 18%;
- д – каждая верхняя конечность - по 9%;
- е – каждая нижняя конечность – по 18%;


ж – промежность – 1%.

 **54:** Как оказать помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела щелочным раствором:

а – промыть пораженное место мыльным раствором или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку;

б – обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку;


в – промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой материи.

 **55:** Как оказать первую медицинскую помощь при ожоге отдельных участков тела кислотой:

а – промыть пораженное место мыльным раствором или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку;

б – обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку;


в – промыть пораженное место водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой материи.

 **56:** Как оказать первую медицинскую помощь при ожоге кипятком:

а – смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку;

б – промыть обожженный участок холодной водой в течении 10 минут, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства;

в – обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.

 **57:** Как оказать первую медицинскую помощь при ожогах II степени:

а – вскрыть пузырь и наложить мазевую повязку;

б – не вскрывать пузыри, обработать кожу 5% спиртовым раствором йода;


в – охладить обожженную поверхность, не вскрывать пузыри, наложить стерильную ватно-марлевую повязку.


 **58:** Каковы признаки термического ожога I степени:


а – покраснение и отек кожи с образованием пузырей;


б – покраснения и отек кожи, жгучая боль;


в – покраснение кожи, сильный зуд.

 **59:** Какой степени тяжести ожог, если на обожженной поверхности появились пузыри, наполненные прозрачной жидкостью:
а – I степень;
б – II степень;
в – III степень.

 **60:** Назовите основные правила оказания первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударах:
а – как можно быстро перенесите пострадавшего в тень, уложите на спину (голова должна быть ниже туловища), сделайте растирание в области сердца;
б – поместить пострадавшего в тень или прохладное помещение (место), раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха;
в – усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

 **61:** Отморожение – это...:
а – локальное повреждение тканей, вызванное длительным воздействием низкой температуры;
б – состояние, развивающееся вследствие воздействия на весь организм низкой температуры.


 **62:** Факторы, способствующие развитию отморожения:
а – повышенная влажность;
б – низкая температура;
в – ветер большой скорости;
г – свободная одежда;
д - местные и общие расстройства кровообращения (тесная обувь и т.д.);
е – истощение (голод);
ж – авитаминоз;
з – переутомление;
и – анемия (малокровие, потеря чувствительности).

 **63:** Для профилактики отморожений необходимо:
а – ношение сухой, свободной обуви;
б – горячее питание;

- в – отказ от курения;
- г – отказ от приема больших количеств алкоголя;
- д – свободная теплая одежда;
- е – закаливание.


 **64:** Чаще всего от отморожения страдают:

- а – уши;
- б – нос;
- в – нижние конечности (стопы, голеностопный сустав);
- г – верхние конечности (кисть, запястье);
- д – живот;
- е – спина.


 **65:** Назовите основные правила оказания первой медицинской помощи при отморожении:

- а – растереть пораженный участок жестким материалом или снегом;
- б – создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку отмороженный участок, дать теплое питье;
- в – сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.

5.5. Применение лекарственных препаратов при различных заболеваниях


 **66:** Выберите препараты, используемые для обработки ран:

- а – перекись водорода;
- б – раствор бриллиантовой зелени;
- в – йод;
- г – левомеколь – мазь;
- д – гель – индовазин;
- е – крем финалгон;
- ж – мазь Вишневского;
- з – фурацилин.


 **67:** Выберите препараты, применяемые при ушибах, растяжениях, синяках, болях в суставах:

- а – индовазин;
- б - крем финалгон;
- в – мазь Вишневского;


г – финалгель;
д - пантенол.

 **68:** Выберите препараты, применяемые при сердечно-сосудистых заболеваниях:

а – валидол;
б – валокордин;
в - нитроглицерин.
г – левомецитин;
д – бисептол;
е - анальгин.

 **69:** Выберите препараты, применяемые при аллергических состояниях:


а – супрастин;
б – тавегил;
в – парацетамол;
г – анальгин;

 **70:** Выберите препараты, применяемые при расстройстве кишечника:


а – имодиум;
б – левомицетин;
в – пурген;
д – баралгин.

 **71:** Выберите стимулирующие средства при обмороках:


а – НО-ШПА;
б - аскорбиновая кислота;
в – пантенол;
г - нашатырный спирт;
д – кофеин;
е – анальгин.

 **72:** Выберите препараты, использующиеся при шоковых состояниях:


а – глюкоза;
б - нашатырный спирт;
в - промедол;
г – кофеин.

 **73:** Выберите препараты профилактики и лечения клещевого энцефалита:

- а – йодантипирин;
- б – левомицетин;
- в - аспирин.

 **74:** Выберите препараты, обладающие обезболивающим и противовоспалительным действием:


- а – анальгин;
- б – аспирин;
- в – нашатырный спирт;
- г – йодантипирин;
- д - фастумгель.

 **75:** Выберите препараты, используемые при кровотечении из носа:


- а – йод;
- б - перекись водорода;
- в – раствор бриллиантовой зелени;
- г – нафтизин.

 **76:** Выберите препараты, используемые при ожогах:


- а – медицинский спирт;
- б – пантенол;
- в - фурацилин.

 **77:** Выберите препараты, относящиеся к группе обезболивающих средств:


- а – парацетамол;
- б – аспирин;
- в – бисептол;
- г – фталазол.

 **78:** Выберите препараты, относящиеся к группе жаропонижающих средств:


- а – парацетамол;
- б - анальгин;
- в - витамин С;
- г - аспирин.

 **79:** Выберите препараты, используемые при заболеваниях органов дыхания:

- а – бромгексин;
- б – эритромицин;
- в – фурацилин;
- г – аспирин;
- д – каметон;
- е – фастумгель.

 **80:** Для чего применяется раствор сульфацила натрия:

- а – для промывания ран;
- б – смочить салфетку и приложить для стерилизации обожженной поверхности;
- в – при травме глаза или попадании инородного тела после промывания глаза закапать 3-5 капель раствора.

 **81:** Для чего применяется S – образная трубка:

- а – для фиксации нижней челюсти при переломе;
- б – чтобы напоить пострадавшего;
- в – для проведения сердечно-легочной реанимации.

