**МОУ «Царёвская ОШ №41»**

**Сценарий**

**общешкольного спортивного праздника**

**«День здоровья и спорта»**

**Провела: учитель физической культуры**

**Жукова Инна Михайловна**

**Апрель**

**2013г**

**СЦЕНАРИЙ**

**общешкольного спортивного праздника**

**«День здоровья и спорта»**

**Цель мероприятия**: мотивация к здоровому образу жизни, выявление сильнейших команд и спортсменов , привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

**Задачи:**

1. Образовательная: содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, развитие силы , быстроты, меткости, выносливости, развитие интеллектуальных способностей.
2. Оздоровительная : укрепление здоровья , овладение школой движений.
3. Воспитательная: воспитание коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.
4. **Место проведения**: спортивный зал
5. **Время проведения** 12 часов
6. **Инвентарь:** прыгалки, обручи, мячи, мешки, стулья, кегли
7. **Награждение:** команде победителей вручаются сладкие призы

**Программа проведения мероприятия**

Соревнования проводятся среди учащихся 1-9 классов, состав команды 10 человек.

**Торжественное открытие**

**Общешкольного Дня здоровья и спорта**

****

**Ход соревнований:**

Ведущий представляет жюри   
Команды приветствую друг друга, название, девиз.



**1 эстафета. Прыжки через скакалку в беге**

Прыжки через скакалку в беге, взять мяч ,лежащий в обруче(скакалку в обруч),бег с мячом и передача его следующему.Второй бежит с мячом до обруча, кладёт в обруч мяч, берёт скакалки, прыгает через скакалки до команды и передаёт следующему.Побеждает команда, первой выполнившая задание



**2 эстафета. Пронести мяч «без рук»**

Участники разбиваются на пары. Первая пара стоит лицом друг к другу, руки кладут друг другу на плечи, между ними мяч и передвигаются приставными шагами до кеглей и обратно .Передают эстафету следующей паре. Побеждает команда ,которая первой придёт к финишу



**3 эстафета. «Каракатица» с мячом**

Передвижение на корточках вперёд ногами до кеглей, назад обычным бегом, при этом мяч находится на коленках



**4 эстафета. Ведение мяча змейкой**

Первый участник-ведение мяча, обвести каждый предмет ,назад также обводим препятствие и передаём мяч следующему участнику .Побеждает команда, которая первая придёт к финишу.





**5 эстафета. Бег в мешках**

По команде первые участники прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду. передавая эстафету другому участнику ,который делает тоже самое. Выигрывает команда, первой придя к финишу



**6 эстафета .Передал- садись**

Команды выстраиваются в одну колонну напротив своего капитана, в руке капитана мяч. По сигналу судьи капитан выполняет передачу первому, игрок ,поймав мяч выполняет обратную передачу и садится. И так до тех пор пока вся команда не сядет .Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает его вверх. Побеждает команда, первая выполнившая задание.



**7эстафета.Чехарда**

Участники разбиваются на пары. Первый садится на корточки, второй перепрыгивает через него и садится ,теперь первый перепрыгивает через напарника, так до фишки и обратно. Передают эстафету следующей паре.



**8 эстафета.» Переправа в обручах»**

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся ,а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор ,пока капитан не переведёт всю команду.



**10.Викторина**

1. Как называется бег по пересеченной местности (кросс)

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр (Греция)

3. Когда состоялись первые Олимпийские игры древности (776 г.до н.э.)

4. Где и как зажигается Олимпийский огонь (в Греции в Олимпии от солнечных лучей)

5. Чем награждался победитель Игр в Древней Греции (оливковый венок)

6. Как называется спортивный наставник (тренер)

За каждый правильный ответ 1 очко команде



**Подведение итогов. Награждение команд.**

