Тема урока: ВИЧ. СПИД.

Цель занятия: Повышение уровня информированности подростков по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом.

Задачи:

1.выявить исходный уровень знаний о данном заболевании.

2.познакомить с особенностями ВИЧ- инфекции

3. способствовать формированию поведенческой мотивации к сохранению своего здоровья.

Сегодня мы с вами собрались, чтобы обсудить очень важную и серьёзную проблему – проблему такого заболевания как СПИД. В этом году 18 мая объявлено днём памяти погибших от СПИДа. День памяти погибших от ВИЧ/СПИД проходит ежегодно в третье воскресенье мая. Впервые он был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году, когда причина СПИДа была еще неизвестна, и число погибших от этой болезни составляло несколько тысяч человек.

Сейчас я буду считать до пяти. Каждый раз, когда я буду произносить цифру «пять», я буду показывать на кого-нибудь из вас, и вы будете вставать. Итак, раз, два, три, четыре, пять – это ты! (Участник встает). Раз, два, три, четыре, пять – это ты! (Участник встает). *Ведущий повторят до тех пор, пока все участники не будут стоять.*

Посмотрите. Вот сколько человек заразилось ВИЧ – инфекцией за то время, пока я считала.

*Резюме информация*

## В мире каждые пять секунд заражается один человек. Вот поэтому важно знать все о том, как ВИЧ передается, и как этого избежать.В настоящее время в мире зарегистрировано более 50 миллионов ВИЧ-инфицированных. В России первый ВИЧ-инфицированный был выявлен в 1987 году. В течение 10 лет Россия относилась к числу стран с низким уровнем распространения ВИЧ-инфекции. Новый этап эпидемии начался в стране в середине 1996 года и продолжается по настоящее время. По данным на 2012г, которые озвучил глава Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом Вадим Покровский, число ВИЧ-инфицированных в России удвоилось за последние пять лет — до 703 тысяч человек. Большая часть ВИЧ-инфицированных в России – мужчины. 70% зараженных это молодые люди в возрасте 17-25 лет. Около 70% ВИЧ-инфицированных – потребители внутривенных наркотических веществ. Но в последние годы наблюдается рост половой передачи ВИЧ-инфекции. Мы вышли на «почетное» второе место в мире по количеству ВИЧ-инфицированных в стране - сейчас их у нас примерно один процент от общего числа взрослого населения. Впереди нас (хорошо хоть с большим отрывом) - только Африка. У них там число больных достигает 15 процентов. Во всем мире число ВИЧ-инфицированных из года в год неуклонно снижается. У нас, наоборот, ползет вверх. (СЛАЙД 2)

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ (**По данным на 2012г**.)**

В лидерах по ВИЧ-инфицированному населению - Иркутская, Самарская, Свердловская, Ленинградская и Оренбургская области.

Общее число ВИЧ-инфицированных россиян - 703781 человек.

Среди них 6193 ребенка до 15 лет.

- Уже с конца ХХ-го столетия в обществе существуют такие понятия, как « ВИЧ» и «СПИД». А хорошо ли мы знаем, что это такое? Насколько актуальна проблема ВИЧ/ СПИДа сейчас? Можно ли сделать так, чтобы этой проблемы у нас не существовало? На эти и другие вопросы попытаемся ответить на нашем занятии.

Напишите в тетрадях те ассоциации, которые приходят на ум, когда вы слышите «ВИЧ» и «СПИД». Затем учащиеся произносят свои ассоциации. Происходит краткое обсуждение этих ассоциаций.

- По вашим ассоциациям относительно понятий « ВИЧ» и « СПИД» видно, что вы знаете об опасности этих явлений для здоровья людей, но что же это такое и в чем опасность? Давайте разберемся с этим более подробно. Для этого посмотрим фильм, снятый по заказу Департамента здравоохранения города Москвы «Проект: Простые правила против СПИДа» (просмотр фильма, продолжительностью 10мин 30сек).

После просмотра фильма – его обсуждение по вопросам:

- Когда был открыт вирус иммунодефицита человека?

- К чему приводит заражение вирусом иммунодефицита человека?

- В какой возрастной группе этот вирус получил наибольшее распространение?

- Какие пути передачи ВИЧ вы знаете?

- Есть ли лекарство от ВИЧ?

- Какие меры предупреждения заболевания вы можете предложить?

А сейчас давайте послушаем сообщение обучающегося.

«ВИЧ - (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям и опухолям. (СЛАЙД 3) Гибель клеток иммунитета приводит к формированию иммунодефицита. Люди с ВИЧ-инфекцией теряют способность сопротивляться инфекциям. ВИЧ-инфекция разрушает иммунную систему организма, в результате чего наступает состояние СПИД.

СПИД – (синдром приобретенного иммунодефицита) – это конечная стадия проявления болезни, при которой у человека отмечаются необратимые нарушения функции организма. На этой стадии человек умирает. Ее продолжительность не превышает обычно 3-х лет. (СЛАЙД 4)

Действие вируса иммунодефицита в общих словах можно описать следующим образом. При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний. Как и другие вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина – инфицированного человека. ВИЧ способен жить вне организма в течение довольно короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура и наличие жидкости в среде, окружающей вирус. Вирус чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию.

Клиническое проявление болезни. (СЛАЙД 5)

Сначала ВИЧ в организме человека ни чем себя не проявляет.

Зараженные вирусом чувствуют себя здоровыми ,их ни чего не беспокоит( первая стадия- скрытый( инкубационный) период.

Так же может продолжаться довольно долго( от нескольких недель до 12 и более месяцев). Необходимо отметить, что уже и в этот период заражения люди, не подозревающие о наличии у них ВИЧ , могут заразить многих здоровых.

У некоторых зараженных заболевание может проходить без каких - либо отклонений в здоровье. Но у 60% инфицированных уже через 2-4 недели от момента заражения ( или спустя 2-3 месяца после внедрения ВИЧ) появляется кратковременное заболевание, которое очень напоминает обычную простуду или грипп с повышением температуры тела( начинается развитие второй стадии). Кроме лихорадки у некоторых больных распухают лимфатические узлы, воспаляется горло( похоже на ангину), появляется кожная сыпь, может быть расстройство стула, головная боль, бессоница . Затем ( через 1-2 недели максимум через 44 дня) все симптомы болезни проходят практически самостоятельно, без лечения.

У заразившихся людей обычно в течение многих лет, если они не колют наркотики и оберегают свое здоровье, отказавшись от всех вредных привычек, нет ни каких признаков серьезного заболевания и зараженный человек ни на что не жалуется.

Это вторая стадия болезни , проявлением которой может быть увеличение лимфатических узлов.

Коварство ВИЧ заключается в том,что на этой стадии болезни ВИЧ- инфицированные люди могут заражать других, зачастую сами могут не подозревать о том, что они представляют угрозу для заражения своих близких.

Однако через несколько лет у ВИЧ- инфицированных медленно , но неуклонно начинают обнаруживаться симптомы заболевания.

Болезнь переходит в следующую( третью) стадию болезни, которая по существу знаменует начало СПИДа. Больного начинает беспокоить повышенная температура тела, потливость особенно ночью, отмечается учащение стула и понос, потеря в весе. Обычно через 10 лет после заражения у 50% у заразившихся развивается последняя -4 стадия заболевания.

У больных СПИДом развивается поражение мозга, рак кожи, туберкулез, воспаление легких, кишечные инфекции и другие мучительные симптомы. Самыми распространенными симптомами СПИДа является выраженное похудание, вплоть до истощения( как и при раковых заболеваниях), лихорадка, потливость, кашель, выраженная одышка, снижение памяти и интеллекта. В последние месяцы жизни больные СПИДом практически теряют зрение, не могут говорить и глотать пищу. Защитные функции иммунной системы организма полностью нарушаются и различные болезнетворные микроорганизмы становятся причиной неизличимых, смертельных болезней. Конечный результат ВИЧ-инфекции- смерть от СПИДа.»

Давайте разберём основные пути передачи ВИЧ-инфекции (СЛАЙД 6):

*Парентеральный – “кровь в кровь”. (Приведите примеры)*

Это попадание крови инфицированного ВИЧ или больного СПИДом человека в организм здорового. Это может произойти при переливании крови инфицированных ВИЧ доноров и при использовании не стерильных медицинских инструментов, при выполнении пирсинга и нанесении татуировок нестерильными инструментами. Так же, употребление инъекционных наркотиков – самый верный способ заразиться ВИЧ. Инфицированная кровь может содержаться в общей посуде для смешивания и забора наркотика, общем шприце или игле. При инъекции наркотик вместе с кровью и вирусом попадает непосредственно в кровоток человека. На практике же все ситуации, связанные с употреблением даже “легких” наркотиков и алкоголя, могут привести к заражению ВИЧ, потому что человек теряет контроль над собой.

Способ защиты: Кровь, используемая в медицинских целях, исследуется на наличие вируса, а инструменты, прежде всего шприцы, применяются одноразовые. Выполнение пирсинга в специализированных, проверенных учреждениях. Необходимо полностью отказаться от употребления любых видов наркотиков и злоупотребления алкоголем.

*Половой путь.*

Сперма, кровь и вагинальные выделения ВИЧ-инфицированных людей содержат вирус. При незащищенных сексуальных контактах риск передачи ВИЧ через них очень высок. Единственное средство, которое предотвращает заражение при сексуальном контакте, это презерватив.

Способ защиты: использовать качественные презервативы при любых сексуальных контактах.

*Вертикальный – от ВИЧ-инфицированной матери – ребенку.*

ВИЧ-инфицированная мать может родить здорового ребенка. Однако во время беременности, в процессе родов при соприкосновении ребенка с кровью и другими жидкостями материнского организма либо при грудном вскармливании ребенка ему может передаться вирус от ВИЧ-инфицированной матери.

Способ защиты: Мать проходит курс специального лечения во время беременности и не кормит новорожденного грудью. Сразу после появления на свет ребенок получает специальное профилактическое лечение. Тогда риск инфицирования у него очень низок – 1-2%.

Теперь, когда мы знаем основные пути передачи ВИЧ и скорость распространения инфекции, нужно понять, в каких ситуациях это может произойти. Если мы правильно оцениваем риск, то нам легче защитить себя и своих близких.

Сейчас я вновь предлагаю вам поработать. Перед вами карточки с описанием ситуаций, вам необходимо оценить степень риска в каждой жизненной ситуации: ситуации высокого риска, ситуации низкого риска, безопасные ситуации.

|  |  |
| --- | --- |
| Жизненная ситуация  (каждую ситуацию распечатать на отдельной карточке) | Уровень риска |
| Сексуальный контакт без презерватива | Высокий |
| Использование общего шприца для введения наркотика | Высокий |
| Использование общей посуды для смешивания и забора наркотика | Высокий |
| Использование нестерильных инструментов для нанесения татуировок | Высокий |
| Использование общей бритвы | Высокий |
| Переливание крови:   * С соблюдением правил забора, хранения и транспортировки крови * Без соблюдения правил забора, хранения и транспортировки крови | Низкий Высокий |
| Различные косметические процедуры, нанесение татуировок, пирсинг с соблюдением правил и в специальном салоне | Низкий / Нет |
| Инъекции в лечебных учреждениях | Нет |
| Сдача крови | Нет |
| Укусы насекомых | Нет |
| Укусы животных | Нет |
| Использование общей посуды для приготовления пищи | Нет |
| Уход за больным СПИДом | Нет |
| Объятия с ВИЧ-инфицированным человеком, прикосновения | Нет |
| Дружеский поцелуй | Нет |
| Поездка в общественном транспорте вместе с ВИЧ-инфицированным человеком | Нет |
| Посещение школы вместе с ВИЧ-инфицированным учеником | Нет |
| Посещение бассейна вместе с ВИЧ-инфицированным человеком | Нет |
| Касание одеждой | Нет |
| Рукопожатие | Нет |
| Использование общественных туалетных комнат | Нет |
| Питье из общественных питьевых источников | Нет |

*Анализ упражнения:*

* Просто или сложно было определить степень риска?
* Почему так важно уметь оценивать степень риска в отношении ВИЧ инфекции?
* Что дает нам это умение?

СЛАЙД 7.

Сейчас посмотрите ещё одно видео «СПИД-что он делает с людьми», в котором вы увидите фотографии людей, больных СПИДом. Задумайтесь, делайте выводы.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Сообщение обучающегося.

«ВИЧ - (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям и опухолям. (СЛАЙД 3) Гибель клеток иммунитета приводит к формированию иммунодефицита. Люди с ВИЧ-инфекцией теряют способность сопротивляться инфекциям. ВИЧ-инфекция разрушает иммунную систему организма, в результате чего наступает состояние СПИД.

СПИД – (синдром приобретенного иммунодефицита) – это конечная стадия проявления болезни, при которой у человека отмечаются необратимые нарушения функции организма. На этой стадии человек умирает. Ее продолжительность не превышает обычно 3-х лет. (СЛАЙД 4)

Действие вируса иммунодефицита в общих словах можно описать следующим образом. При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний. Как и другие вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина – инфицированного человека. ВИЧ способен жить вне организма в течение довольно короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура и наличие жидкости в среде, окружающей вирус. Вирус чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию.

Клиническое проявление болезни. (СЛАЙД 5)

Сначала ВИЧ в организме человека ни чем себя не проявляет.

Зараженные вирусом чувствуют себя здоровыми ,их ни чего не беспокоит( первая стадия- скрытый( инкубационный) период.

Так же может продолжаться довольно долго( от нескольких недель до 12 и более месяцев). Необходимо отметить, что уже и в этот период заражения люди, не подозревающие о наличии у них ВИЧ , могут заразить многих здоровых.

У некоторых зараженных заболевание может проходить без каких - либо отклонений в здоровье. Но у 60% инфицированных уже через 2-4 недели от момента заражения ( или спустя 2-3 месяца после внедрения ВИЧ) появляется кратковременное заболевание, которое очень напоминает обычную простуду или грипп с повышением температуры тела( начинается развитие второй стадии). Кроме лихорадки у некоторых больных распухают лимфатические узлы, воспаляется горло( похоже на ангину), появляется кожная сыпь, может быть расстройство стула, головная боль, бессоница . Затем ( через 1-2 недели максимум через 44 дня) все симптомы болезни проходят практически самостоятельно, без лечения.

У заразившихся людей обычно в течение многих лет, если они не колют наркотики и оберегают свое здоровье, отказавшись от всех вредных привычек, нет ни каких признаков серьезного заболевания и зараженный человек ни на что не жалуется.

Это вторая стадия болезни , проявлением которой может быть увеличение лимфатических узлов.

Коварство ВИЧ заключается в том,что на этой стадии болезни ВИЧ- инфицированные люди могут заражать других, зачастую сами могут не подозревать о том, что они представляют угрозу для заражения своих близких.

Однако через несколько лет у ВИЧ- инфицированных медленно , но неуклонно начинают обнаруживаться симптомы заболевания.

Болезнь переходит в следующую( третью) стадию болезни, которая по существу знаменует начало СПИДа. Больного начинает беспокоить повышенная температура тела, потливость особенно ночью, отмечается учащение стула и понос, потеря в весе. Обычно через 10 лет после заражения у 50% у заразившихся развивается последняя -4 стадия заболевания.

У больных СПИДом развивается поражение мозга, рак кожи, туберкулез, воспаление легких, кишечные инфекции и другие мучительные симптомы. Самыми распространенными симптомами СПИДа является выраженное похудание, вплоть до истощения( как и при раковых заболеваниях), лихорадка, потливость, кашель, выраженная одышка, снижение памяти и интеллекта. В последние месяцы жизни больные СПИДом практически теряют зрение, не могут говорить и глотать пищу. Защитные функции иммунной системы организма полностью нарушаются и различные болезнетворные микроорганизмы становятся причиной неизличимых, смертельных болезней. Конечный результат ВИЧ-инфекции- смерть от СПИДа.»

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

|  |  |
| --- | --- |
| Жизненная ситуация | Уровень риска |
| Сексуальный контакт без презерватива |  |
| Использование общего шприца для введения наркотика |  |
| Использование общей посуды для смешивания и забора наркотика |  |
| Использование нестерильных инструментов для нанесения татуировок |  |
| Использование общей бритвы |  |
| Переливание крови:   * С соблюдением правил забора, хранения и транспортировки крови * Без соблюдения правил забора, хранения и транспортировки крови |  |
| Различные косметические процедуры, нанесение татуировок, пирсинг с соблюдением правил и в специальном салоне |  |
| Инъекции в лечебных учреждениях |  |
| Сдача крови |  |
| Укусы насекомых |  |
| Укусы животных |  |
| Использование общей посуды для приготовления пищи |  |
| Уход за больным СПИДом |  |
| Объятия с ВИЧ-инфицированным человеком, прикосновения |  |
| Дружеский поцелуй |  |
| Поездка в общественном транспорте вместе с ВИЧ-инфицированным человеком |  |
| Посещение школы вместе с ВИЧ-инфицированным учеником |  |
| Посещение бассейна вместе с ВИЧ-инфицированным человеком |  |
| Касание одеждой |  |
| Рукопожатие |  |
| Использование общественных туалетных комнат |  |
| Питье из общественных питьевых источников |  |