**Спортивный праздник с родителями**

**" Вместе с папой мы сильны".**

**(старшая, подготовительная группа)**

**Цель:** Учить детей согласовывать свои действия с партнером. Способствовать семейному благополучию, взаимопониманию, единению интересов ребенка и родителей.

**Предварительная работа:** дети с закрытыми глазами выбирают эмблему - сердечко для папы определенного цвета; поэтому принципу папы делятся на две команды, соответственно и дети примыкают к родителям.

**Оборудование:** 2 мяча-«хопа», 2 мешка, 2 дуги, 2 самоката, 2 спасательных круга, 2 гелевых воздушных шара с грузиком на конце, 2 бинта, 2 верёвки для связывания ног, 2 скакалки, 4 «чурбачка», наборы овощей и фруктов,

наборы эмблем для команд, медали.

**Ход праздника**

*Звучит музыка*

**Вед:** Мечтают мальчишки скорей подрасти,

И взрослыми стать, и на службу пойти.

А папы, наверно, мечтают опять

Такими, как в детстве, мальчишками стать.

**Вед:** Уважаемые родители, сегодня в преддверии «сильного» праздника мы предлагаем вам на некоторое время вспомнить детство и поиграть.

Главный девиз нашего праздника: **«Один за всех – и все за одного»!**

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять.

Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник удался,

Веселье начинается,

Собрались мы не зря!

**Приветствие команд**

**Капитан 1-й команды:**

- Вас приветствует команда «Богатыри». Наш девиз: «В армии быть – народу служить»

**Капитан 2-й команды:**

- Вас приветствует команда «Защитники». Наш девиз: «Трудно в ученье, легко в бою»

**Вед:** Всех мужчин мы поздравляем!

Команды в сборе! Начинаем!

**Вед:** Ну, а жюри мы выберем из гостей.

**1.** **«Разминка»**

**«Назови рода войск»** *(словесная перестрелка)*

*Каждая команда называет по очереди род войск. В этом задании команды получают столько баллов, сколько дают правильных ответов. Жюри следит за ним, чтобы рода войск не повторялись и команды давали названия родов армии по очереди.*

**Вед:** Слово жюри.

**Эстафеты:**

**2. «Только вперед»!**

*(ребенок стоит спиной к взрослому на ногах у папы - идут вместе, взрослый прижимает ребенка к себе, обратно возвращаются бегом.)*

**3. «Берег левый, берег правый - впереди ждет переправа».**

*(ребенок и папа переправляются в спасательном круге, отталкиваясь ногами, обратно возвращаются вместе бегом.)*

**4. «Колючая проволока»**

**(***родитель шагает, а ребенок проползает на четвереньках на каждый шаг,обратно возвращаются бегом.)*

**5. «Пушка»**

*(ребенок передвигается на руках, а родитель держит его за ноги, обратно родитель везет его на себе.)*

**Вед:** А теперь проверим, как у наших команд дела обстоят с умением придумывать рифму. За каждый правильный ответ команда получает очко.

**6. « У солдата есть…»**

1. Подтвердит солдат любой;

В ней не холодно зимой,

То солдатская модель –

Сшита из сукна… (шинель)

2. Из него они стреляют,

Цели быстро поражают,

На посту стоит солдат,

Крепко держит…(автомат)

3. Это с очень давних пор

Военный головной убор.

И не допусти промашки:

Не пилотка, а…(фуражка)

4. Автомат и пистолет

Не дают такой эффект.

Очень важно для солдата

Применить в бою…(гранату)

5.На солдате он всегда,

В нём он воин хоть куда!

Надевает каждый день

Толстый с пряжкою…(ремень)

6.В них и в бой, и на парад

Марширует взвод солдат,

Не найдёшь ты ни пылинки

На начищенных…(ботинках)

**Вед:** Слово жюри.*(жюри подводит предварительные итоги)*

**Вед:** А мы продолжаем наши соревнования.

Вам скажу без лицемерия

Мне по нраву артиллерия!

Там ребята хоть куда –

Цель найдут они всегда!

И сейчас мы проверим, на сколько метко умеют стрелять наши участники.

**7. «Артиллеристы»** (*попасть мячиком в воздушный гелевый шарик.)*

**Вед:** Как мы знаем любые соревнования, а тем более военные действия не обходятся без ушибов, ранений. И этому посвящен наш следующий конкурс.

**8. «Раненые бойцы».**

*(ребенок и родитель вместе бегут со связанными между собой по одной ноге.)*

**Вед:** Солдат у вражеских высот

Был ранен утром рано.

Отважный военврач спасёт,

Он перевяжет раны.

**9. «Военный врач»***(перевязывание раненного. Участники по очереди бегут до «раненного» и перевязывают ему голову, руки и.т.д.)*

**Вед:** Всем известна пословица: «Война войной, а обед по расписанию.» Наш следующий конкурс называется «Полевая кухня».

Дайте повару продукты:

Мясо, овощи и фрукты,

Дайте ягод… И тогда

Ждёт вас вкусная еда.

**10. «Полевая кухня»***(у каждой команды набор продуктов из овощей, фруктов и ягод. Одна команда варит компот (выбирает ягоды и фрукты), а другая команда варит овощной суп (выбирает овощи.)*

**Вед:** После вкусного обеда по закону Архимеда полагается поспать… Ну, а мы спать не будем! Лучше послушаем наших замечательных детей.

**11. «Привал»**

**Шуточное стихотворение** Г.Остера

Если вы по коридору,

Мчитесь на велосипеде,

А на встречу вам из ванной,

Вышел папа погулять,

Не сворачивайте в кухню,

В кухне твёрдый холодильник,

Тормозите лучше в папу,

Папа мягкий, он простит.

**Песня «Будённовец»**

**Вед:** Привал закончен, продолжаем наши соревнования!

**12.«По минному полю»**

*(Ребенок прыгает на мяче- «хопе», а родитель рядом в мешке.)*

**13.«Не оставим след врагу»**

*(дети передвигаются с помощью «чурбачков»)*

**14. «Заключительная эстафета»**

*1.перепрыгнуть через препятствие,*

*2.подлезть под дугой,*

*3. прыгнуть три раза на скакалке,*

*4. на самокате вернуться к команде.*

**Вед:** Вот и закончились наши соревнования. Предоставляем слово жюри наших соревнований.

*Жюри подводит итоги. Награждение участников праздника.*

**Вед:**Мы еще раз поздравляем наших пап с их праздником!