Проект

«МБОУ «СОШ с.Первая Ханенёвка–территория здорового образа жизни»

Подпроект

***«Личностно – социальная***

***область ЗОЖ»***

Время проведения: 16.09.2010 – 01.09.2011гг.

**Разработчики проекта:**

Руководитель: Т.И.Иванова,

администрация Большечечуйского МО,

педагогический коллектив

МОУ«СОШ с. Первая Ханенёвка

Базарно- Карабулакского

муниципального района

Саратовской области,

*Содержание проекта:*

1. Постановка проблемы -1

2. Обоснование выбора данного социального проекта -1

3. Цель проекта -1

4. Задачи проекта -2

5. Участники проекта и заинтересованные стороны проекта -2

6. Осуществление проекта – 2

7. Ресурсы – 5

8. Ожидаемые результаты - 8

**I Постановка проблемы**

Статистика говорит о том, что состояние здоровья людей ухудшается. Ухудшается здоровье детей в процессе дошкольного и школьного обучения. Играют роль несбалансированное питание, увеличение стрессовых нагрузок, недостаточная двигательная активность, в результате которых прогрессируют болезни органов пищеварения, почек, нервной, эндокринной, иммунной систем. Кроме того , не всегда благотворно влияют на состояние здоровья детей многие новые образовательные технологии.

II **Обоснование выбора данного социального проекта :**

Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым.

Учёные считают, что если принять условно уровень здоровья за 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов , 20 % - от действия окружающей среды, 10% - от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% - зависят от самого человека, от того образа жизни который он ведёт.

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье детей и подростков относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Исходя из этого, администрация села и коллектив школы , разработал проект в основе которого лежит программа по формированию здорового образа жизни – комплекса мер правового, социально – экономического, духовного, образовательного, культурного , медицинского характера, направленных на создание благоприятных условий жизнедеятельности населения , позитивного отношения к личному и общественному здоровью как важнейшей ценности бытия и фундаменту конкурентоспособности человека . На практике муниципальная стратегия здорового образа жизни заключается в преобразовании её в стиль жизни населения. А для молодёжи его содержание должно стать модой.

За счёт реализации программы ЗОЖ создаются благоприятные социальные и экономические условия для формирования долгосрочных конкурентных преимуществ села Первая Ханенёвка.

**III Цель проекта:**

\* декларация ЗОЖ как ведущей ценности корпоративной культуры села,

\*продвижение и внедрение ЗОЖ в образ жизни детей и взрослых

\* превращение его в стиль жизни сельского населения и доминирующую

молодёжную моду.

**IV Задачи проекта:**

* Формирование конкретными мероприятиями и системой деятельности имиджа села как территории ЗОЖ

**V Участники проекта и заинтересованные стороны проекта:**

- Администрация Большечечуйского МО;

- директор школы;

- родители и родственники учащихся;

- руководители местных органов власти;

- руководители государственных , дошкольных, образовательных,

культурных, социальных , медицинских и других учреждений,

находящихся на территории МО в данном населённом пункте;

- руководители и представители общественных, профсоюзных,

молодёжных, родительских и других организаций;

- представители советов ветеранов, пенсионеров;

- работодатели и предприниматели;

- успешные выпускники как возможные спонсоры проекта.

**VI Осуществление проекта**

*Осуществление проекта*

*Направление деятельности по реализации проекта*

***Человек и его здоровье :***

* *Контроль за состоянием здоровья с рождения;*
* *Реализация программы «Здоровье»*

*(измерь свой рост, вес, уровень сахара в крови, АД);*

*\* Профилактика заболеваний.*

***Досуговая спортивно – оздоровительная деятельность :***

*\* Вовлечение населения в спортивно – оздоровительную деятельность*

***Питание детей :***

*\* работа над качеством питания детей в школе и детском саду;*

*(разнообразие меню, витаминизация, калорийность, нормы)*

***Туризм и краеведение:***

* ***становление системы туристической , экскурсионной работы в школе;***
* ***популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора населения в области физической культуры, спорта, туризма;***
* ***изучение истории села, народных традиций.***

***Культурно – массовая деятельность***

* ***Вовлечение населения в культурно - массовую работу ;***
* ***Развитие самодеятельного творчества, сценического мастерства;***

***Повышение культурного уровня населения***

***Старшее поколение***

***\* Повышение образовательного уровня людей пожилого возраста, обучение компьютерной грамотности***

***\*Участие волонтёрского отряда «Патриот» в реализации программы «Деревенька моя» по оказанию социальных услуг для граждан пожилого возраста и инвалидов***

***\*Организация и проведение праздничных мероприятий для людей пожилого возраста и инвалидов***

***Демографическое направление***

***\*Поддержка молодых семей ;***

***\* Трудоустройство выпускников и создание для них условий для успешной работы на селе;***

***\* Работа по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения;***

***Экологическое направление***

***\*Благоустройство территории села, родников, озеленение***

***Подпроект «Аллея памяти»***

*Механизмы реализации проекта*

\* Разработка и апробация комплекса диагностических методик для определения эффективности здоровьесберегающей деятельности , используемых в образовательном учреждении;

\* Мониторинг состояния здоровья детей, проводимый периодичностью 2 раза в год (сентябрь, май). Учёт заболеваемости детей, контроль физической подготовленности;

\* Комплексная профилактика , развивающая и диагностико – коррекционная работа, направленная на предупреждение и преодоление недостатков психического развития;

\* Создание благоприятного психологического климата в классах;

\* Внедрение оздоровительной системы В.Ф. Базарного в классы с целью коррекции отклонений в развитии , а так же сохранения и укрепления здоровья учащихся;

\* Пропаганда здорового образа жизни среди школьников, их родителей и жителей;

\* Организация работы спортивных секций , кружков. Вовлечение родителей в активный досуг, оборудование в классах уголков двигательной активности;

\* Организация лечебно – профилактической работы в школе;

\* Формирование основ здорового образ жизни;

\* Покупка саженцев

*План мероприятий по реализации проекта*

**1.Календарно-тематические классные часы «В здоровом теле- здоровый дух»(в течение года 1-11кл отв. Кл. руководители)**

**2.Спортивная игра «Робинзонада»(с участием родителей)**

**(сентябрь ,5-11 кл., отв. кл.руководители и учитель физкультуры)**

**3.Осмотр врачами специалистами учащихся школы, жителей села**

**(сентябрь 1-11 кл., мед.работник, администрация Большечечуйского МО)**

**4.Дни здоровья с участием родителей**

**(сентябрь-апрель, 1-11 кл. , отв. Зам.дир.по ВР, учитель физкультуры)**

**5. Марафон «Весёлые старты» с участием родителей и жителей села**

**(ноябрь 1-4 кл, отв. Учитель физкультуры)**

**6. Профилактические беседы о вредных привычках, инфекционных заболеваниях**

**( в течение года Кл. руководители, мед. работник)**

**7. Зимняя туриада с участием родителей, жителей села.**

**( декабрь, 1-11 кл. Кл. руководитель)**

***8.* Лыжные соревнования с участием родителей, жителей села**

**( январь, 7-11 кл. Учитель физкультуры)**

**9. Спортивная игра « А ну-ка парни!»**

**( февраль, 5-11 кл. Учитель физкультуры)**

**10. Первенство школы по волейболу ( март, 8-11 кл. Учитель физкультуры)**

**11. «Олимпийские надежды» с участием детей МДОУ «Детский сад**

**с. Первая Ханенёвка» и их родителей**

**( апрель.,1-4 кл. Кл. руководитель )**

**12. Турнир по настольному теннису с участием жителей села.**

**( апрель, 8-11 кл. Учитель физкультуры)**

**13. Экологический субботник «Аллея памяти» с участием жителей села ( май, 9-11 кл. Уч. географии)**

**14. Спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**( май. 1-11 кл. Учитель физкультуры)**

 VII Ресурсы проекта

**\* Кадры**:

- руководители местных органов власти;

- руководители государственных , дошкольных, образовательных,

культурных, социальных , медицинских и других учреждений, педагогические

работники МОУ и МДОУ , находящихся на территории МО в данном

населённом пункте;

- руководители и представители общественных, профсоюзных,

молодёжных, родительских и других организаций;

- представители советов ветеранов, пенсионеров;

- работодатели и предприниматели;

- успешные выпускники ;

- родители и учащиеся;

\* **Источники ресурсов**

**\***бюджет МОУ «СОШ с. Первая Ханенёвка Базарно- Карабулакского муниципального района Саратовской области» / *Собственный вклад (средства, полученные от реализации продукции , выращенной коллективом школы на пришкольном, учебно- опытном участке***),**

**\*** средства районного, муниципального бюджетов, выделенные под проект, региональных и федеральных целевых программ, гранты.

**\*** Спонсорская помощь СХА «Искра», ИП «Курышов И.В.»

\* Финансовая поддержка администрации Большечечуйского муниципального образования

**Финансовый план реализации проекта**

(проект сметы расходов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№*  *п/п* | *Наименование продукции* | *Количество* | *Примерная стоимость* |
| *1* | *Мячи*  *-волейбольные*  *- футбольные*  *-баскетбольные*  *- набор резиновых мячей (для мл.школьников)* | *5шт*  *5шт*  *5шт*  *10шт* | *7.500*  *6.000*  *6.000*  *1.500* |
| *2* | *Наборы для игры в теннис* | *5шт* | *2.000* |
| *3* | *Сетка для волейбола* | *1* | *1.000* |
| *4* | *Тренажёры (для оборудования тренажёрного зала)* | *1 комплект* | *50.000* |
| *5* | *Саженцы* | *1000шт* | *17.000* |
| *ИТОГО:* | | | *91.000* |

**Получено от спонсоров:**

Май 2011 г: Карабулакский мехлесхоз – 12.000

Новобурасский мехлесхоз – 5.000

И.П. Курышов -5.000

СХА «Искра» - 15.000

Итого: 37.000

**VIII  Ожидаемые результаты**

\* улучшение показателей физического здоровья

населения;

\* снижение показателей пропусков занятий по болезни;

\* приверженность здоровому и спортивному образу

жизни семей и местного населения;

\* превращение школы в центр ЗОЖ;

\* укрепление связей власти , школы, семей ,

работодателей и общественности через идеологию

ЗОЖ;

\* возможность привлечения инвестиций для развития

села.

\* социальная стабильность

\* восстановление связи между поколениями

\* удержание молодёжи на селе

\* улучшение экологии села

**ОТЗЫВЫ**

**Рыбаков Н.Я.,** ветеран ВОВ 01.09.2011 г.

Проект – дело нужное, результаты впечатляют. Задействованы все структуры села, дети и родители работают вместе, участвуют в спортивных мероприятиях, уделяют внимание пожилым людям, внешнему виду села. Посадили прекрасный парк. Спасибо добрым людям, которые помогли осуществить данный проект.