5-6 класс

**«Вредные привычки и личность»**

(информационное занятие)

**Цели**:

-Показать, как вредные привычки влияют на поведение человека и развитие личности;

-Внушить отвращение к курению.

**Задачи**:

-Развитие логического мышления.

**Место проведения** : кабинет

**Оборудование** : листы, маркеры, портрет-заготовка, карандаши

**Ход занятия**

1 **Слово учителя**. Повторение материала. Фронтальный опрос.

-Какие бывают привычки

-как они влияют на человека

2 **Наблюдения**: как выглядит пьяный человек (ответы детей- неопрятно, он часто агрессивен, с ним опасно находиться рядом и т.д.)

Когда возникает алкогольная зависимость, человек старается всё подчинить жажде напиться.( страдает семья, карьера, окружение);

-Назовите отрицательные черты, которые может развить пьянство

(он превращается во вруна, мошенника, теряет друзей. и т.д.)

3 **Табакокурение (размышления)**

Курение сигареты не вызывает изменение в поведении человека, но:

- подумайте, какой вред наносит курильщик себе и окружающим?

1. частые болезни

2. снижение работоспособности

3.снижение внимания, выносливости

4. риск раковых заболеваний

5. конфликты с теми, кто не курит

6. раздражительность

7. невозможность достичь спортивных результатов

8. кашель, слюноотделение, тошнота, головные боли

*Изменения во внешности*: голос сиплый, кожа дряблая, морщинистая, желтоватая, зубы темные, мешки под глазами

*Объяснение причин*: курение вызывает сужение сосудов, нарушается питание организма кислородом, вредные вещества разрушают клетки организма)

4 **Размышления**

\_-какие проблемы возникают у курящих школьников?

(проблема достать деньги, приходиться врать близким, прятаться, привычка меняет хороших друзей на неблагополучных, спортивные секции не рады курильщикам и т.д.)

**Вывод:** курильщик приобретает множество отрицательных качеств личности, подобно пьянице.

5 **Работа с портретом «Сигаретный вред»**

(портрет здорового человека превращаем карандашом в портрет курильщика) или каждый рисует портрет курильщика самостоятельно)

6 **Итоги :**

- кто-нибудь хочет подобным образом изменить свою внешность? (последствия необратимые)

-что нужно предпринимать для сохранения своего здоровья?