Учимся отмечать праздники

Важные даты задают определенный ритм нашей жизни. До главного зимнего торжества осталось уже меньше месяца! Дети во всех семьях ждут наступления Нового года, как чего-то особенного и волшебного. У нас же, взрослых, порой не остается ни сил, ни желания, чтобы подготовить «настоящую сказку» своим малышам. Праздники, которые идут своим чередом, - это и есть лучший подарок для ребенка. Ведь он ничуть не меньше остальных нуждается в своей порции радости и беззаботности. Чтобы эти дни стали для всей семьи действительно счастливыми, важно создать особый настрой! Тут придется очень кстати умение подумать о других, удовольствие от того, что даришь подарки любимым, желание сделать выходные дни уютными, насыщенными и по-настоящему «семейными».

**Семейные традиции**

Ритуалы — важный момент в формировании личности ребенка. Они учат: соблюдать незыблемые правила: украшать дом, готовить традиционные блюда, подписывать и отправлять открытки; запоминать важные события и даты; делить радость с другими: не только получать, но и дарить подарки. Те традиции, которые присутствуют сейчас в вашем доме, будут потом сопровождать малыша всю жизнь. Позаботьтесь о том, чтобы, повзрослев, сыновьям и дочерям было чем поделиться с другими. Очень важно, чтобы ребенок получал в этот период как можно больше радостных эмоций, даже если вам придется для этого выдумывать свои собственные новые традиции. Для ребенка праздники — подтверждение надежности и стабильности в семье, впечатления, которые останутся с ним на всю жизнь.

**10 «зимних» книг**

Возможно, вас уже заинтересовала идея устроить свой собственный «Новогодний марафон» И весьма вероятно, что в первую очередь вы задумаетесь именно о чтении. Это совсем не сложно и будет интересно как взрослым, так и детям. Кроме того, чтение вслух на ночь послужит отличным «успокоительным» даже для самых шумных малышей. Мы подготовили для вас список из 10 «зимних» книг, которые обязательно понравятся и вам, и вашим деткам. «Серебряное копытце», рассказ П.П. Бажова; «Госпожа Метелица», сказка братьев Гримм; «Чудесные дары»,финская сказка; «Снежная королева» сказка Г.Х. Андерсена; «Филипок» Л.Н. Толстого; «Золушка, или хрустальная туфелька» Ш. Перро; «Волшебная зима» Я. Туве; «Мама Му и снегокат» Висландер Т., Висландер Ю; «Рождество в лесу» С. Ульф; «Ночь перед Рождеством» Н. В. Гоголя

**Каждому - по празднику!**

Семейные праздники очень важны для эмоционального развития ребенка. Благодаря им дети поддерживают отношения с другими родственниками, которых, возможно, видят только раз или два в году. Формируется чувство принадлежности к своей семье, и малыши начинают осознавать свое место в большом коллективе. Подарки на Новый год и подготовка к Рождеству обязательно останутся в памяти у ребенка как приятные события. А после каникул в садике ребенку будет о чем рассказать друзьям, и он сможет гордиться и радоваться не меньше, чем остальные дети**.**

**Практикум для родителей**

1. Придумывайте как можно больше веселого и интересного на праздники для ребенка, чтобы он не грустил в эти дни и не провел все каникулы за мультиками.

2. Не навязывайте программу, выбранную вами. Дайте сыну или дочери возможность поучаствовать в принятии решения по поводу того, как будут проходить каникулы. Чтобы сохранить интригу, вы можете попросить загадать три обдуманных пожелания

3. Изобретайте свои собственные мероприятия: вечерние чтения по ролям, фестиваль зимних фильмов, большой дружеский ужин.

Вы можете запланировать все, что захотите! Пижамная вечеринка вместо официального застолья — пожалуйста! Торт с чаем вместо двенадцати салатов с шампанским — на здоровье! То, что у ваших родителей все дети, например, «по часам» должны были ложиться спать, не должно служить вам непреложным ориентиром в воспитании собственного ребенка.

Фантазируйте и получайте удовольствие от того, что вы - РОДИТЕЛИ! Существует множество способов сделать эти праздничные зимние дни действительно незабываемыми!