«Вместе с бабушкой Ягой»

Физкультурный досуг

Цель: помочь родителям установить эмоционально – тактильный характер в совместно с детьми двигательной деятельности и осознать полезность «Гимнастики вдвоём». Совершенствовать умение ходить и бегать в паре, прокатывать, бросать и подбрасывать мяч, выполнять физические упражнения в игре – эстафете.

Материал: резиновые коврики, мячи, бубен спортивные палки, и другое оборудование для эстафет.

Ход досуга

Педагог: ребята мы сегодня с вами отправимся в путешествие, нам будет нелегко, вас ждут увлекательное приключение вы готовы? (звучит музыка влетает ЯГА)

Яга: это что за чудеса? Или моя метла с курса сбилась? Или я старая сама заблудилась? Быстро отвечайте мне: где я приземлилась?

Дети: в саду

Яга: что за сад такой? Здесь что детей выращивают? Водой поливают и в букеты собирают?

Дети: нет, мы здесь играем

Яга: вы тут играете, занимаетесь, развлекаетесь? Зарядку по утрам делаете? (да) Я между прочим спортивная Баба Яга на международных соревнованиях Бабок Ёжек, призовые места брала. Ну взрослые и дети, не робейте! Друг за другом все встаём и волшебный лес идём!

ОРУ

1. « Кочки» Присели, обхватили руки коленями.
2. «Лес вырос до небес!». Ходьба на носках, руки вверх.
3. « Стоит Антошка на одной ножке!». Стойка на одной ноге.
4. «Ласточки в лесу запели!» Упражнение «Ласточка».
5. « У моего любимого пруда лягушки заквакали!». Прыжки.

Баба Яга. Тренировки в лесу прошли очень ловко! А теперь поиграем в игру «Бабушка Яга».

Дети и родители взявшись за руки, идут вокруг Бабы Яги и произносят текст.

Ах ты, Бабушка Яга, костяная нога!

В лес ходила дрова носила,

Печь топила, кашу варила

И нас ловила (хлопают в ладошки и убегают)

Баба Яга. Вижу, шустрые вы ребята! Предлагаю с моей метлой поиграть. В круг широкий вставайте и под бубен метлу передавайте, пока она опять не окажется у меня.

Баба Яга ребята а теперь разделимся на две команды – « Баба» и « Яга» и я посмотрю какие вы ловкие и смелые. ( проводятся игры эстафеты) « Собери урожай», « Не замочи ноги», « По кочкам», « Кто быстрее?» « Ступа».

Баба Яга: А теперь я скажу, кто одержал победу. Как называется ваша команда? « Баба», а ваша? « Яга», а теперь все вместе « Баба Яга», значит победу одержала Я! Баба Яга! Но у мкня в запасе есть ещё один конкурс! Расставим попарно стулья, под ними проложим скакалку, пока бубен звучит вы бегаете вкруг стульев, как только бубен замолкнет, надо быстро занять стул и выдернуть скакалку. Дети играют.

Баба Яга: Хорошо у вас в саду, а в группе наверное ещё лучше. Но у меня в лесу ттоже не плохо. Не зря говорят в гостях хорошо, а дома лучше. Пришла пора прощаться. Угощенья для вас припасла, конфет и печенья принесла. Передаю родителям и детям, пейте чай занимайтесь спортом! До свидания!

Администрация муниципального образования городской округ «Воркута»

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №8 «Пингвиненок» г. Воркуты**

Физкультурный досуг в старшей смешанной группе

« Вместе с бабушкой Ягой»

Составил воспитатель

Татаринова О.Н.

Воркута, 2013г