***.ИНТЕГРИРОВАННАЯ НОД ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ***

***КУЛЬТУРЕ И ВОСПИТАТЕЛЯ.***

**КОНСПЕКТ ИНТЕГРИРОВАННОЙ НОД**

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

***ТЕМА:***  
***«Зимние забавы»***

***ЦЕЛЬ***: Закрепление навыков выполнения сюжетной гимнастики; знакомство с народным календарем; помощь в овладении когнитивным умением предсказывать последствия действия или события ( вернем ли мы санки, если преодолеем все трудности? ) развитие чувства товарищества;

***ЗАДАЧИ:*** Упражнять в катании на санках; развивать мышечную силу рук и ног; совершенствовать технику метания в горизонтальную цель.

***ИНВЕНТАРЬ***: Санки, искусственная елка, стойки, фонограмма

« Конек- Горбунок» (муз. М. Дунаевского,сл. Л. Дербенева)

***МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:*** улица на спортивной площадке.

**Ход занятия**

**Инструктор**: Повела Зима над нами снеговыми рукавами

И рассыпала снежинки на поля и на леса.

Мы с горы кататься будем мы в снежки сражаться будем,

И поэтому нам очень очень нравиться

Все: ЗИМА!

**Инструктор**: А вы знаете, что раньше седьмого декабря наши предки

отмечали первый зимний праздник, который назывался «Санница»? В этот день обязательно устраивались гонки на санках. Вот и нам зимушка- зима приготовила подарок- чудестные санки.

В это время появляется воспитатель в роли Бабы Яги, хватает санки и с криком: « Не будет у вас праздника!»- убегает.

**Инструктор**: Подарок зимушки-зимы необходимо вернуть, но прежде чем мы отправимся в путешествие, нужно размятся.

Все выполняют комплекс сюжетно- ритмической гимнастики под фоно-грамму песни « Конек- Горбунок».

Затем вместе с инструктором дети бегут вокруг здания детского сада, пытаясь догнать Бабу Ягу. За поворотом их встречает Дед Мороз- переодетая Баба- Яга- с елкой в руках.

Дед Мороз. Я веселый Дед Мороз ёлку из лесу принес!

**Инструктор**: Странно, настоящий Дед Мороз только под Новый год является. Давайте его проэкзаменуем! Если Дед Мороз настоящий, он должен уметь играть в игру ***«Заморожу».***

( Проводится игра) . Дети становятся в круг, а Дед Мороз пытается заморозить детям руки, колени, нос.

Что ж, Дед Мороз, эту игру ты знаешь. И все же проверим тебя еще раз.

Все играют в игру ***« Мороз красный нос»***

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящий Мороз- Красный нос. Он произносит:

Я Мороз – Красный нос, кто из вас решится  
В путь- дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают: Не боимся мы угроз, и не страшен нам Мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить ( коснутся их рукой ). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят до окончания перебежки. Мороз подчитывает сколько играющих удалось заморозить.

Повторяется игра и меняется водящий.Повторить 3 раза.

После игры Дед Мороз пытается увести « замороженных» детей со спортивной площадки, но инструктор догоняет его, снимает с него кафтан и бороду, и все понимают, что это Баба Яга.

**Баба Яга**: Все равно санок вам не видать. Я их спрятала у себя в крепости.

Дети вместе с инструктором бегут к снежной крепости, за которой прячется Баба Яга, и штурмуют ее ( проводится игра метание снежков)

**Баба Яга**. Сдаюсь! Я верну вам санки, но умеете ли вы на них кататься?

**Инструктор**. Давайте покажем Бабе Яге, на что мы способны. А она будет судьей.

Эстафеты на санках:  
Дети делятся на две команды:  
Команда – Снежинка.  
Команда – Вьюга

***1 эстафета***. Продвижение вперед лежа на животе и отталкиваясь руками.

***2 эстафета***. Продвигаясь вперед, сидя и отталкиваясь пятками.

***3 эстафета. Парные гонки***.

Баба Яга хвалит детей и предлагает вместе с ней водить хоровод с песней  
« В лесу родилась елочка».

Дети с инструктором и воспитателем возвращаются в группу, предварительно помогая друг другу, обтрушивают снег с одежды и ставят санки на место.