**Краевое государственное образовательное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Детский дом № 4 г. Владивостока»**

**Спортивное развлечение «Веселые старты»**

 Составила воспитатель

Иванова О. В.

г. Владивосток, 2014

**Цель:** сформировать у детей представление о физкультурных упражнениях, о подвижных играх, как об источнике здоровья.

**Задачи:** развивать двигательную активность детей;

воспитывать потребность в физкультуре и спорте;

развивать ловкость, быстроту, смекалку;

продолжать развивать игровой опыт каждого ребёнка;

создать атмосферу радости от совместной двигательной деятельности.

**В.**: Согласитесь, что достаточно часто, совмещая вроде бы несовместимое, можно получить симпатичный результат. Например, в спорте: танцы + плавание = синхронное плавание, хоккей + лето = хоккей на траве, лыжи + акробатика = фристайл. И мы сегодня попробуем совместить что-нибудь близкое нам, например, веселье, подвижные игры и спортивные игры. Допустим…назовем это **ИГРОСПОРТ**!

Наше многоуважаемое жюри будет внимательно наблюдать за выполнением заданий и, я думаю, вынесет справедливое решение (оценивается по пятибалльной системе).

1. **В.**: Итак, первый конкурс нашего Игроспорта – **«Вот ложка, а в ней картошка»**

Задача: Взяв в зубы ложку (в ней теннисный шарик или капсула от киндер-сюрприза), пробежать до финиша, не уронив шарик.

Реквизит: ложки и теннисные шарики по количеству игроков.

*Дети выполняют задание*

1. **В.**: Жюри подводит итоги первого конкурса, а мы переходим к следующему конкурсу. Конкурс **«Меткий стрелок»**.

Задача: попасть в цель теннисным шариком или капсулой киндер-сюрприза. Кто больше попадет (считаются только оставшиеся в корзине шары)

Реквизит: корзины и по 5 шариков на каждого игрока.

*Конкурс выполняется*

1. **В.**: Третий конкурс более спортивный. Он даже и называется **«Приседание»**. Приседание считается очень полезным занятием, укрепляющим мышцы. Правда, иногда приседать бывает скучно. Мы постараемся сделать его более веселым. Итак, наш следующий конкурс.

Задача: Сделать 10 приседаний с обязательным условием:

Девочки – держать мяч обеими руками перед собой.

Мальчики – стоять лишь на носочках, не касаясь пола пятками.

Реквизит: теннисные шарики по количеству игроков.

*Игроки выполняют конкурс, жюри оценивает.*

1. **В.**: Еще один конкурс – конкурс **«Кенгуру»**.

Задача: Зажав мяч коленями, необходимо пропрыгать как кенгуру до финиша.

Реквизит: Мячи по количеству игроков.

*Выполнение игроками задания.*

1. **В.**: Знаете такой вид спорта, как метание дисков? Вот и мы сейчас проведем соревнования по метанию дисков. Конкурс **«Метатели дисков»**.

Задача: Все участники становятся на одну линию, принимают позу метателя диска и по команде ведущего бросают свой диск как можно дальше.

Реквизит: Бумажные диски по количеству игроков.

*Задание выполняется, жюри оценивает.*

1. **В.**: Как наше жюри? Не забывает оценивать задания игроков?

Еще конкурс **«Через препятствия»**

Задача: Прыжки через препятствия до финиша, обратно «змейкой»

Реквизит: по 5 кирпичиков (строительный материал) на каждого игрока.

*Выполняют мальчики, потом девочки*

1. **В.**: Конкурс **«Боулинг»**.

Задача: Сбить мячом кегли.

Реквизит: По 5 кеглей и 1 мячу на каждого игрока.

*Выполняют по парам.*

1. **В.**: Следующий конкурс – **«Гонки на помеле»**. Из сказок мы знаем, чей это любимый предмет передвижения. Ответьте – чей? (*Бабы Яги*) Конечно, Бабы Яги. Вот и вы сейчас побываете в образе Бабы Яги.

Задача: Пробежать на венике зигзагом, не сбивая кегли.

Примечание: Расстояние между кеглями 1 – 1,5 м.

Реквизит: Веник, кегли по 5 штук на каждого игрока.

*Начинают мальчики, потом девочки*

1. **В.**: И заключительный этап нашего Игроспорта – **«Крокодильи бега»**.

Задача: В положении для отжимания, локти в стороны, «пробежать» до финиша. Кто быстрее.

**В.**: Уважаемые участники! Прошу вашего внимания! На подведение итогов нашего Игроспорта стоять смирно! Результаты огласить!

*Жюри оглашает результаты*

**В.:** Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься,

Закаляйся, детвора,

В добрый путь

Физкульт – УРА!!!