***Отчёт***

***по физкультурной – оздоровительной деятельности.***

К вопросам о физическом развитии и воспитании детей дошкольного возраста стоит подходить со всей серьезностью: ни для кого не секрет, что здоровье детей из-за больших нагрузок и малоподвижного образа жизни ухудшается с каждым годом и нет никаких тенденций, что условия жизни малышей будут меняться к лучшему в ближайшее время. Поэтому любой педагог-дошкольник должен закладывать азы физ. подготовки и формировать у детей стимул к занятиям физкультурой и спортом, да и просто к активному образу жизни.

При проведении занятий совершенно необходимо использовать различные виды подвижных игр, физминуток, это идет на пользу как детям, так и самому ходу занятия - дети, за счет переключения внимания на другой вид деятельности, не успевают устать от пройденного материала. А так как тематика игр и физкультминуток подбирается исходя из основной темы занятия, то дети получают и дополнительную информацию по изучаемому объекту.

Во второй младшей группе № 3 двигательный режим включает в себя организованные и самостоятельные виды занятий по физической культуре.

Каждый день мы начинаем с проветривания группы. Для профилактики простудных заболеваний воспитатель нарезаем лук, чеснок. По режимному моменту в 7.45 начинаем утреннюю гимнастику, затем проводим гимнастику для рук (развиваем мелкую моторику, память).

На каждом занятии с детьми проводим физкультминутки, пальчиковые гимнастики и гимнастику для глаз.

На ежедневных прогулках с детьми организуем различные подвижные игры, с отстающими детьми по физической культуре проводим индивидуальную работу на развитие движений. Пока дети гуляют , группа проветривается.

Перед каждым приемом пищи дети моют руки и лицо с мылом, так – же после всех занятий и прогулки.

После сна проводиться комплекс упражнений корригирующей гимнастики , выходя из спальной комнаты дети проходят по массажным коврикам ( упражнения на профилактику плоскостопия).

Для профилактики простудных заболеваний в осеннее –зимний период даём детям лимонно – чесночную смесь.

Вечером выходим на улицу.

Воспитатель гр. № 3

Вельмакина М. А.