Программное содержание. Закреплять виды ходьбы, прыжки с продвижением вперед, ходьбу по ограниченной плоскости, соблюдая равновесия , подлезание под дугу. бросание и ловля мяча двумя руками снизу, беге врассыпную . Воспитывать, умение ориентироваться в пространстве, добиваться поставленной цели.

Ход занятия. Сегодня ребята у нас с вами не обычное занятие. Сегодня мы отправимся в волшебную страну Спортландию. Не каждый может попасть в эту спортивную страну, а только физически сильные, закаленные, спортивные ребята. Вот и нам предстоит преодалеть много препятствий, прежде чем попасть туда. сначала мы пройдем волшебную дорожку. Надо быть очень внимательными, чтобы правильно выполнить задание.

1. Ходьба с остановкой в колонне по одному.

а) на носочках; б) на пятках; в) "лошадки" (высоко поднимая колени, руки на поясе.

2.Обычный бег. Ходьба.

 Вот мы и добролись до полосы препятствий. Здесь протекает река, надо прйти по бревнышку и не свалиться в речку.( по гимнастической скамейке). А здесь коварное болото. Чтобы его пройти, надо перепрыгнуть с кочки на кочку, приземлится как?(из обруча в обруч).

Здесь дремучий лес, надо подлезть под упавшими деревьями(подлезание под дугу), пройти по камушкам через огненную реку,не обжигая ножки (ходьба по кирпичикам) и пролезание через темную пещеру (на коленях), вот только тогда мы можем попасть в Спортландию.

Дети выполняют задание поточным методом 2-3 раза.

Ну вот мы и пришли в веселую страну ,где живут веселые, спортивные игры. Давайте и мы с вами поиграем. А вот и волшебный мяч. Он хочет с нами поиграть в игру, которая называется "Лови, бросай- упасть не давай". Смотрите, будьте внимательны, мячик так и будет стараться убежать от вас. Молодцы! А я знаю еще одну игру"Ловишка из круга". Давайте выберем "ловишку". Для этого посчитаемся.

Ну молодцы какие все ловкие! Немного отдахнем поиграем в другую игру "Пройдись тихо".

Ой, ктото еще захотел с нами поиграть. А это наверное обезьянка Чи-чи. Она такая непоседа, все утро делала, хотела какойто сюрприз приготовить.

Чи-чи: " Здравствуйте ребята!"

Воспитатель "Здравствуй Чи-чи! Ну как, готов твой сюрприз?"

Обезьянка "Нет, не готов. Хотела ребятам стихи написать, да что-то не получается, не могу слова подобрать".

Воспитатель: " А мы тебе поможем. Поможем ребята?" Чи-чи читает стихотворение, а ребята вставляют пропущенные слова.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол,

Уже забили первый....(гол)

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в ...(ворота)

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке в ...(лоб).

Хохочет весело мальчишка,

НА лбу растет большая ...(шишка)

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за ...(мячом).

Чи-чи: "Вот молодцы ребята, помогли и какие смешные стихи получились. Пойду подружкам покажу. До свидания ребята!"

Ну вот ребята, побывали мы с вами в волшебной стране.

Как она называется?(Спортландия)

Понравилось вам в ней. ( ответ детей).

Молодцы! Все такие ловкие, смелые, мы еще не раз придем в эту страну.