***Просыпаемся.Подтягиваемся.***

*Малыш открывает глаза, и для него начинается новый день. Дайте ему заряд любви и ласки с самого утра: подойдите к нему, присядьте на кровать, погладьте его, обнимите, поласкайте, приговаривая одну из потешек. Такое пробуждение даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вместе с солнышком встаю,  Вместе с птицами пою.  С добрым утром!  С ясным днем!  Вот как славно мы поем!  Вот проснулись, Потянулись, С боку на бок Повернулись! Потягушечки! Потягушечки! Где игрушечки, Погремушечки? Ты, игрушка, погреми, Нашу детку подними!  Дили- дили-дили-дили -  Колокольчики звонили. Дили-дили-дили-дили -  Колокольчики будили Всех жуков, пауков И веселых мотыльков. Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день! Дили-дили-дили-дили! Колокольчики будили Всех зайчат и ежат, Всех ленивых медвежат. И воробышек проснулся, И галчонок встрепенулся. Динь-день! Динь-день! Не проспите новый день  Котик серенький присел На печурочке И тихонечко запел  Песенку дочурочке: Вот проснулся петушок, Встала курочка, Поднимайся мой дружок, Встань, моя дочурочка!  Кто, кто в этой комнате живет? Кто, кто вместе с солнышком встает? Это Машенька проснулась, С боку на бок повернулась, И, откинув одеяло, Вдруг сама на ножки встала! *(А. Барто)*  Мы проснулись,  Мы проснулись. Сладко, сладко потянулись. Маме с папой улыбнулись.  Мы проснулись, Потянулись, Вместе солнцу улыбнулись. Здравствуй, солнышко, Колоколнышко!  Настало утро.  Солнышко встало.  Давай, сынок,  Буди друзей!  Вставай, Большак!  Вставай, Указка!  Вставай, Середка!  Вставай, Сиротка!  И Крошка-Митрошка!  Привет, Ладошка!  Ой, люшеньки-люшки!  Нашему Илюшке -  Доброе утро.  Доброе утро!  Утро с шутками, Прибаутками!  Петушок-петушок Золотой гребешок, Масляна головушка, Шёлкова бородушка. Что ты рано встаёшь, Голосисто поешь, Саше спать не даешь?  Петя-Петя-петушок, Золотой гребешок, Масляна головушка,  Шелкова бородушка, Что ты рано встаешь, Голосисто поешь, Ване спать не даешь! Баю-баю-баю-бай, Вместе с Ваней засыпай.  Потягуни-потягушечки  От носочков до макушечки!  Мы потянемся-потянемся,  Маленькими не останемся!  Вот уже растем, растем, растем! Расти, Маша, выше,  До хором, до крыши.  Расти, не балуй,  Маму с папой жалуй. Расти с брус толщины  Да с дом вышины.  Потягуси, потягуси,  Пролетали низко гуси,  Потягуси, потягушечки,  Перья мягкие в подушечке,  Эти перья-потягушеньки  Подарили гуси Мишеньке.  Потягушечки, потянись,  Поскорей, скорей проснись.  Потягунюшки-порастунюшки! А в ручки - хватунюшки, А в ножки - ходунюшки,  А в роток - говорок, А в умок - разумок!  Потягунюшки, порастунюшки --  *(поглаживаем от головы до пяточек*) Поперек толстунюшки, --  *(гладим бока)* А в ножки – ходунюшки, --  *(двигаем ножками)* А в ручки – хватунюшки, --  *(сжимаем и разжимаем кулачки*) А в ушки — слышунюшки, --  *(показываем ушки*) А в глазки — глядунюшки, --  *(показываем глазки*) А носику — сопунюшки, --  *(показываем носик*) А в роток — говорок, --  *(показываем ротик*) А в головку — разумок! *(трогаем лобик*)  Потягушки-порастушки: В рученьки - хватушки, В ноженьки - ходушки,  В роток - говорок, А в головку - разумок!  Ручки-ручки - потягушки И ладошки - похлопушки. Ножки-ножки - топотушки, Побегушки, попрыгушки. С добрым утром, ручки, Ладошки и ножки, Щёчки-цветочки - Чмок!  Смотрит солнышко в окошко,  Светит в нашу комнату.  Мы захлопаем в ладошки -  Очень рады солнышку.  Солнышко, солнышко, Загляни в окошко. Загляни в окошко, Разбуди Сережку. Чтоб денек чуть-чуть был дольше, Чтобы мы узнали больше, Чтоб игрушки не скучали, А с Сереженькой играли.  Ты мне ручки подай,  Да с кровати вставай,  Умываться пойдем,  Где водичка, найдем!  Тяги, тяги, потягушеньки, На детку порастушеньки! Расти, деточка, здоровая, Как яблонька садовая! На кота потягушеньки, На дитя порастушеньки, А в ручки хватушки, А в ротик говорунок, А в головку разумок!  Утром я встаю,  Песенку пою,  Песенку простую,  Вот такую:  Ля-ля-ля-ля!  *(Нежно поглаживаем малыша от головы до пяток)* Хорошеньким — хорошок. Пригоженьким — пригожок.  Стройненьким — стройнячок,  А родненьким — родняшок.  ***Умываемся.***  *Если мама, умывая малыша, приговаривает веселые стишки про водичку, то процесс умывания будет для ребенка не скучной обязанностью, а веселой игрой. Так вам легче будет приучить его умываться по утрам и вечерам: он ведь будет знать, что водичка - его друг. Не забудьте поцеловать малыша в чистую щечку и сказать, какой он молодец, что умылся!*   |  | | --- | | Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чистая водичка Умоет наше личико, Вымоет ладошки, Намочит нас немножко, Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чисто умываемся, Маме улыбаемся!  Ай, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Детке улыбаемся.  Ай, лады, лады, лады Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся. Знаем, знаем, да-да-да, Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку По-нем-ножку. Лейся, лейся, лейся По-сме-лей - Катя, умывайся веселей!  Ах, водичка хороша! Хороша водичка! Искупаем малыша, Чтоб сияло личико!  Буль, буль, буль, Карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, Рыбки и утята.  Вода текучая, Дитя растучее, С гуся вода - С дитя худоба. Вода книзу, А дитя кверху.  Вода течет текучая, Под горою баня топится Кошка моется, торопится. Там стоят 12 котят, Все помыться в хотят!  Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щёчки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок!  Водичка-водичка, Умой Настино личико, Настя кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Настино личико.  Гуси-лебеди летели,  В чисто поле залетели,  В поле баньку отыскали,  Лебеденка искупали.  Ежик, ежик,  Продай ножик,  Купи мыльце,  Помой рыльце.  Зайка начал умываться. Видно в гости он собрался. Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо, Вот и сухо!  Кран, откройся!  Нос, умойся!  Глаз, купайся!  Грязь, сдавайся!  Кран откройся,  Нос умойся! Мойтесь сразу  Оба глаза, Мойся шейка  Хорошенько!  Ладушки, ладушки,  С мылом моем лапушки.  Чистые ладошки,  Вот вам хлеб и ложки!  Любит чистые лица,  Зеркало скажет:  - Надо умыться!  Зеркало охнет:  - Где же гребенка?  Что же она  Не причешет ребенка?  Зеркало  Даже  Темнеет от страха,  Если  В него  Поглядится  Неряха!  Моем, моем трубочиста  Чисто чисто, чисто, чисто. Будет, будет трубочист  Чист, чист, чист, чист.  *(К. Чуковский)*  Море-морюшко, Серебряное донышко, Золотой бережок, По волнам гони стружок! Легкое суденышко, Золотое донышко, Серебряное весельцо, Мыщатое деревцо, Зеленые трали. Плыви, суденышко, подале!  Мы пойдем купаться И в воде плескаться, Брызгаться, резвиться, Будет Лена мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Алёнке, Спинку и животик, Личико и ротик - Чистая какая Доченька родная!  Мы проснулись, потянулись, Маме нежно улыбнулись, Сели на горшок с утра. Умываться нам пора! Волшебная водичка На розовое личико, Ручеек из сказки На носик и на глазки, Брызги из кадушки На щечки и на ушки, Дождичек из лейки На лобик и на шейку. Ливень с теплой тучки На маленькие ручки. Вот какой чистюля!  (Девочка-чистюля!) Целуй меня, мамуля!  Ой-ой-ой-ой, Ой, кто голенький такой? Кто купаться пошел? Кто водичку нашел?  От водички, от водицы  Всё улыбками искрится!  От водички, от водицы  Веселей цветы и птицы!  Катя умывается,  Солнцу улыбается!  Плыви ко мне, рыбёшка, Словлю тебя ладошкой. Куда же ты уплыла, Скользкая, как мыло? А рыбонька купалась И в руки мне попалась!  Сгуся - вода,  С младенца - худоба  Укатись вся.  Топики, топики,  По водичке хлопики,  Хлопики ладошками,  Да босыми ножками!  Хлюп-хлюп ручками, Полон мыла таз. Ты не трогай Леночка, Мыльной ручкой глаз. А водичка булькает, А водичка пенится. Леночка помоется, Причешется, оденется. |   ***Делаем гимнастику****.*  *Делаем гимнастику с малышом, приговаривая потешки, - так веселее! Обратите внимание, что гимнастику нужно делать только при хорошем настроении малыша. Упражнения должны соответствовать моторному развитию ребёнка, не опережая физическое развитие, а соответствуя ему. Например, помогите малышу перевернуться на бочок, когда он сам пытается это делать. Занятия начинайте с нежного поглаживания и ощупывания. Уделите особое внимание кистям рук и ступням ног, так как в них много нервных окончаний.*   |  | | --- | | *(Постукиваем кулачками  ребенка друг о друга)* Вьюшки, вьюшки, Вьюшки вью, Колотушки колочу, Приколачиваю.  Дыбочек-дыбок, Скоро Ванечке годок, Вырастай с дубок, Достанешь потолок, Расти и повыше - Достанешь до крыши, Вот такой расти, Чтобы видеть все могли!  *(Делаем ребенку «велосипед» и читаем потешку).* Куда бежите, ножки?  - Куда бежите, ножки?  - По летней дорожке,  С бугра на бугор  За ягодой в бор.  В зеленом бору  Тебе наберу  Черной черники,  Алой земляники.  Малыши-крепыши Вышли на площадку, Малыши-крепыши Делают зарядку! Раз-два, Три-четыре. Руки выше! Ноги шире!  Маме - саженку, Папе - саженку, Бабушке - саженку, Дедушке - саженку. Всем-всем по саженке, А Ванечке - больше всех.  Потягуни — потягушечки, От носочков до макушечки, Мы потянемся-потянемся, Маленькими не останемся. Вот уже растем, Растем, Растем!  Потянись дружок,  Повернись на бочок, На животик повернись, Нежно маме улыбнись. Я по спинке пройду, Хворобушку отведу, Расти ладненький Да здоровенький.  Расти, Маша, выше,  До хором, до крыши.  Расти, не балуй,  Маму с папой жалуй. Расти с брус толщины  Да с дом вышины.  Скок-поскок, Раз — подскок! Два — подскок! Высоко Потолок! Я скачу! Я — лечу! Стать Вы-со-ким Хочу!  *(Разводим ручки малыша в стороны и сводим,  перекрещивая на грудке)* Тятеньке — сажень, И маменьке — сажень, И сестрице — сажень, И братику - сажень (и т.д.), А Ванюшеньке большую,  Наибольшую, Самую большую  Хомка-хомка, хомячок, *(надуваем щеки как хомяк)* Полосатенький бочок. *(гладим себя по бокам)*  Хомка рано встает, *(потягиваемся)* Щечки моет, глазки трет. *(делаем соответствующие действия)* Подметает хомка хатку *(наклоняемся и делаем вид что подметаем)* И выходит на зарядку. Раз-два-три-четыре-пять, Хомка сильным хочет стать. *(показывываем, каким сильным хочет стать).* Мама с Колей по порядку Сейчас сделают зарядку.  Чушки, вьюшки, перевьюшки, *(крутим кулачки друг вокруг друга),* Тимбирлим сидит в кадушке *(стучим кулачками друг о друга со стороны ребер ладошек)*  А мы его по макушке *(приближаем ручки малыша к его голове)* Бац-бац-бац! *(прикасаемся кулачками к головке)* |   ***Одеваемся.***  *Ваш ребенок не любит одеваться по утрам или на прогулку? Ваш малыш кричит, когда его пеленают? А вы заговорите ему зубы потешками, пока одеваете или пеленаете! Пока он будет слушать веселые стишки, мама ловко его оденет!*   |  | | --- | | Валя вырастет большая,  Будет в золоте ходить.  Всех мамок и нянек  Подарками дарить.  Старых старушек - обносочками,  Молодых молодушек - ленточками.  Даша варежку надела. "Ой, куда я пальчик дела?" Даша варежку сняла, Посмотрите-ка, нашла!  Как по улочке Из переулочка Бежит серенький коток, Отморозил коготок. Шубка на нем Заиндевела, Брови и усы Позакуржавели. Не ходи, кот, босиком, Ходи в валенках, В рукавицах ходи, В теплых варежках.  Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Тепленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки – царапки. На перинку, На простынку, Не на край – на серединку Положили голыша, Завернули крепыша!  Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: -Поглядите-ка нашла! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?  Наша Катя маленька,  На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая.  Тетка Агашка, Cшей мне рубашку! Надо нарядиться - Едем прокатиться!  Унас Ванечка один,  Никому не отдадим.  Мы пальто ему сошьем,  Погулять его пошлем. |   ***Кушаем.***  *Магия потешки способна не только отвлечь малыша, если он не хочет есть, но и накормить его кашкой, которую он не очень любит. Рассказывайте ему потешки ласково, с улыбкой, а между делом подносите ложку ко рту. Малыш будет хорошо кушать, и при этом будет развиваться его память и речь.*   |  | | --- | | Ай ду-ду, ду-ду, ду-ду Потерял пастух дуду. А я дудочку нашла, Пастушку я отдала: - На-ка, милый пастушок, Там коровка лежит, На теленка глядит, А домой не идет, Молочка не несет - Надо кашу варить, Кашей Сашу кормить.  Ай, тата, тата, тата, Пожалуйте решета – Мучки посеять, Пирожки затеять. А для нашей лапушки Затеем оладушки, Испечем блинка – Покормить сынка!  Ай, ту-ту, ай, ту-ту,  Вари кашку круту,  Подливай молочка,  Накорми казачка.  Влесочке, в лесочке избушка на кочке.  Блинами обита, оладьями покрыта,  Ограда кругом - пироги с творогом.  Сидит кошка у окошка, ежик Антошка  Пряники жует, песенки поет.  Впечи калачи, Как огонь горячи. Для кого печены? Для Машеньки калачи, Для Машеньки горячи.  Ванечка, Ванюша, Кашку всю ты скушай. Стукни ложкой, Топни ножкой. Хлопни ты в ладоши, И погладь ты кошку.  Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькай веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!  - Ворона, ворона,  Куда летала?  - Гостей скликала, Каши им давала. Кашка масляная, Ложка крашеная, Ложка гнется, Нос трясется, Душа радуется.  Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша  Нет, не каша И не угадали: Села Маша, Съела кашу – Всю, Сколько дали!  Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках. Луку головка, Красная морковка, Петрушка, картошка, Крупки немножко. Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот!  Горячая каша,  Холодная каша,  Томится в горшочке  Любимица наша.  Давно уж, давно  Подружились мы с нею,  Но выбрать не можем -  Какая вкуснее?  И с пылу и с жару  Прекрасна она,  И каша холодная Тоже вкусна.  Не будем мы медлить  С вопросом таким  И кашу любую  Быстрее съедим.  Гу-гу-гу, гу-гу-гу, На зеленом на лугу, На зеленом на лугу Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери, Поклевали, улетели. Как они летели, Мы на них глядели. Ам!  Как Марфуша для Петра Наварила, напекла Девяносто два блина, Два корыта киселя, Пятьдесят пирогов – Не нашла и едоков.  Кастрюля-хитруля Нам кашку сварила Платочком накрыла. И ждет, пождет, Кто первым придет?  Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится,  Очень каша хороша,  Ели кашу неспеша.  Ложка за ложкой,  Ели понемножку.  Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел, Кашу хвалил, На всех разделил!  Кот на печку пошел -  Горшок каши нашел.  На печи калачи,  Как огонь горячи.  Пряники пекутся,  Коту в лапы не даются.  Кто у нас любимый самый? - Ложку первую за маму,  А вторую за кого? - Да за папу твоего,  За кого же третью ложку? - За веселую матрешку,  Сьешь за бабу,  Съешь за деду,  За мальчишку - за соседа,  За подружек и друзей,  Съешь побольше, не жалей! Съешь за праздник, Шумный, яркий,  За гостей и за подарки, За котёнка, за Тимошку Эту маленькую ложку И за рыжего кота, Вот тарелка и пуста!  Курочка - потатурочка, Кукушка - рябушка. Сели, поели, За море полетели.  Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. А остынут - поедим,  И воробышкам дадим.  Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. Немного погодим,  Всем оладушек дадим.  Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Всех угощала. Даше - два, Паше - два, Ване - два, Тане - два, Саше - два, Маше - два, Хороши оладушки У нашей доброй бабушки!  Люли, люли, люленьки,  Прилетели гуленьки,  Стали гули говорить:  «Чем нам Машеньку кормить?»  Один скажет: «Кашкою»,  Другой: «Простоквашкою»,  Третий скажет: «Молочком,  И румяным пирожком».  Люли, люли, люли, Прилетели гули, Стали гули ворковать, Стали гули хлопотать: Залетели в уголок, Зажигали огонек, Стали кашку варить, Стали Машу кормить.  Макароны понарошку  Назывались "макарошки". Макароны-макарошки Раскатились по дорожке. Собралась большая рать Макарошки собирать: Мышка, кошка, пес Тимошка, Мушка Нюшка, жук Чернушка И какая-то лягушка. Да, но Мышке, да, но Кошке, Да, но глупому Тимошке, Мушке Нюшке и Чернушке (Так же, как чужой Лягушке) Макарошки не нужны, Макарошки им смешны И на вкус, и на слух, И на ощупь, и на нюх! Кошка любит только сало. Мышка ест довольно мало. Пес Тимошка любит суп, Мушкин вкус довольно груб. Утром, днем и к вечеру Жук Чернушка ест кору. -Ну, а чем, - спросила Мушка, -Чем питается Лягушка? А Лягушка ей в ответ: - Приходите на обед! - И ушла к себе в болото, За собой закрыв ворота.  Мели, мели мельница, Мели, мели, не ленися! Намели нам крупки, Гречневой мучки — Ребятам на кашку, На блины-оладья, На сладкую ватрушку.  На моей тарелочке Рыженькая белочка. Чтоб была она видна, Все съедаю я до дна!  На столе витушки, На столе витушки, А в печи ватрушки. Витушки, ватрушки Нашему Андрюшке.  Наш Сережа непосед, Не доест никак обед. Сели, встали, снова сели, А потом всю кашу съели.  Ну и каша!  Так в рот и просится!  Нос и щеки  Наелись досыта.  Подбородку тоже досталось.  И мизинчик  Попробовал малость.  Чуточку съели  Лобик с макушкою,  Остальное ушки  Докушали!  Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли! Не ворчите вы, кастрюли, Не ворчите, не шипите, Кашу сладкую варите. Кашу сладкую варите, Нашу деточку кормите.  Овощи мама в кастрюле варила. Самое вкусное туда положила. Мясо, яички, картошка, укроп Очень хотят попасть к Насте в рот. Давай-ка не станем их обижать И все что в тарелке будем съедать.  Ой, люли, люли, люли, В море плыли корабли, Насте кашку привезли. Кашенька молочненька Для любимой доченьки. Настя, ротик открывай, Кашку сладкую глотай. А кто кашку кушает, Маму с папой слушает, Вырастает сильным, Здоровым и красивым.  - Откуда появилась ложка? - Она появилась  из чайной ложечки,  которая ела овсяную кашу  и выросла в столовую ложку!  - А откуда же появилась вилка?  - А вилка появилась  из огромных вил, которые не любили овсяной каши  и превратились  в маленькую вилку... | |

***Не плачь.***

*Ребенок может плакать по разным причинам. Вот он упал и ушиб коленку, когда учился ходить. Вот он ударился обо что-то во время игры. А может, обиделся, что ему дали невкусное лекарство. Не оставляйте плачущего ребенка одного, ни в коем случае не ругайте его в таких случаях - этим вы только начнете громоздить стену непонимания между собой и вашим чадом. Приласкайте малютку и утешьте. Пусть малыш будет уверен, что ему всегда есть с кем поделиться бедой, и его всегда поймут, выслушают и помогут. Ласковые слова потешек волшебно действуют на малыша сами по себе, а если их произносят ласковым нежным голосом - эффект усиливается вдвойне. И вот ваш малыш уже снова смеется и играет.*

### 

|  |
| --- |
| Ани-бани, трукатани,  Едет баба по Рязани,  Она едет на печи,  Продает калачи.  Калач  Горяч,  Выходи,  Не плачь!  Ах, кокля-мокля, Глазоньки промокли. Кто будет детку обижать, Того коза будет бодать.  Не плачь, не плачь, детка, Прискачет к тебе белка, Принесет орешки  Для Машиной потешки.  Не плачь, не плачь,  Куплю калач.  Не хнычь, не ной,  Куплю другой.  Слезы утри,  Дам тебе три.  *Мне больше нравится более ласковый вариант:*  Не плачь, не плачь,  Куплю калач.  Не плачь, дорогой,  Куплю другой.  Не плачь, не кричи,  Дам тебе три.  Придет киска неспеша  И погладит малыша  Мяу-мяу – скажет киска  Наша детка хороша.  Ты, Катюшечка, не плачь,  Я куплю тебе калач,  На шею повешу,  А потом утешу.  Унас Саша сын один,  Мы в обиду не дадим.  Пиджак сошьем  И гулять пошлем. |

|  |
| --- |
| От моей Оли Уйдите, боли, На чистое поле, На синее море, На темный лес, На калину, на малину, На горькую мать-осину.  Раз зубок, два зубок - Скоро Дашеньке годок! Хнычет доченька опять, Будем Дашу утешать: Уж вы зубки вырастайте Потихонечку, полегонечку - Не мешайте доче спать! Не мешайте ей играть! Будем прыгать и скакать, Маму нежно обнимать!  Укиски боли,  У собачки боли,  А у моего малыша  Заживи-заживи-заживи.  Укошки болит, У собаки болит, У лошадки болит, А у Ванюши не болит!  Улисы боли, У волка боли, У моего сыночка (дочки) Боль на берёзку В лес улети! |

***Знакомства с частями тела.***

*Потешки про части тела ребенку рассказывают во время игр с ним, когда взрослые пестуют малыша, ласкают его. Дети очень любят такие потешки, просят их повторять, а потом начинают сами воспроизводить движения взрослого, показывать части своего тела. Так, в игровой форме, ребенок начинает обучение и знакомство с самим собой.*

|  |
| --- |
| Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мягки да сладки? Прибегут гусятки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!  Где же наши ручки? Вот наши ручки! Где же наши ножки? Вот наши ножки! А вот это Лизин нос Весь козюльками зарос. А вот это глазки, ушки, Щечки - толстые подушки, А вот это что? Животик! А вот это Лизин ротик! Покажи-ка язычок, Пощекочем твой бочок.  Где же наши ушки?  Слушают пестушки! А где глазки?  Смотрят сказки! А где зубки?  Прячут губки! Ну а ротик на замочек!  Для чего сыночку ножки? *(гладим ножки)* Чтобы бегать по дорожке! *(Топаем по пеленке ножками)* Для чего сыночку ушки? *(трогаем ушки)* Чтобы слушать погремушки! *(гремим игрушкой)* Для чего сыночку ротик? *(касаемся губок)* Чтоб у мамы молоко пить! Для чего сыночку глазки? *(показываем глазки, бровки)* Чтоб смотреть на мира краски! Для чего сыночку спинка? *(гладим спинку вверх и вниз)* Чтоб валяться на простынке! Для чего сыночку попа? *(массажик попы, похлопывания)* Что его ладошкой хлопать! Для чего сынок родился? Чтобы маму радовать! *(целуем, обнимаем малыша).* *"Сыночку" можно заменять на  "ребенку" или "дочурке".*  *Указываем пальцем на части лица малыша и приговариваем:* Лес, *(волосы)* Поляна, *(лоб)* Горбик, *(нос)* Яма *(рот)*.  Мы - маленькие руки, Но мы не знаем скуки, Есть всегда у нас дела: Та схватила, та взяла. Даже если нас не просят, Мы все время что-то носим, И мишутку, и ежа Мы погладим, не спеша. Пальцы наши - крошки - Ловкие помощники, И горошинку возьмут, Если где-нибудь найдут. Наш мизинец очень мал, Рядом безымянный стал, А за ними средний - Важный - не последний. Есть у нас внимательный Палец указательный. И немного стороной - Самый толстый и большой - Палец очень главный, Ложку держит славно. Если пальчики послушные, Мы и ловкие и дружные, Помогаем малышам Все дела их совершать.  Ножками ходушечки, Ручками хватушечки. Роток болтунок, Глазки хлоп-хлоп.  *(Водя пальчиком дитятки по называемым частям тела):* Носик, носик, лобик, Щечки, подбородок. Ушки, глазки, Мишенькины сказки *(в этот момент легонько пощекотать).*  Ой, малехонький,  Да белехонький!  Вышел наконец,  Ай, да молодец!  О тебе уж знали,  Со дня на день - ждали,  Хватит собираться,  Выходи кусаться!  Паучок, паучок,  Аню хвать за бочок. Лягушка, лягушка,  Аню хвать за ушко. Олени, олени,  Аню хвать за колени. Песик, песик,  Аню хвать за носик. Бегемот, бегемот,  Аню хвать за живот. Оса, оса, Аню хвать за волоса. Кузнечики, кузнечики,  Аню хвать за плечики.  Потягунюшки, порастунюшки, *(поглаживаем от головы до пяточек)*  Поперек толстунюшки,  А в ножки – ходунюшки, *(двигаем ножками)*  А в ручки – хватунюшки, *(сжать и разжать кулачки)*  А в ушки — слышунюшки, *(потрогать ушки)* А в глазки — глядунюшки, *(мягко нажать на глазки)* А носику — сопунюшки, *(мягко нажать на носик)* А в роток — говорок, *(мягко нажать на ротик)* А в головку — разумок! *(погладить лобик)*  Ротик мой умеет кушать,  Нос дышать, а ушки слушать, Глазоньки моргать- моргать,  Ручки - все хватать-хватать.  Стенка, стенка, *(потрогать щечки)* Потолок, *(потрогать лобик)* Две ступеньки, *(прошагать пальцами по губам)* Дзинь - звонок! *(нажать на носик)*  *Указываем пальцем на части лица малыша и приговариваем:* Темный лес, (волосы) Чистое поле, (лоб) Две тополи, (брови) Два стекла, (глаза) Трамбомболя, (нос) Лепетоля, (рот) Точка. (подбородок)  *(Ребенка теребят за нос и приговаривают)* Чей нос? - Савин. Где был? - Славил. Что выславил? - Копейку  Что купил? - Конфетку.  С кем ел? - С козой.  Не ешь с козой, а ешь со мной Не ешь с козой, а ешь со мной. |

***Любим….***

*Вам знакома ситуация, когда хочется приласкать малыша, сказать ему, что-то очень теплое, ласковое, как вы крепко его любите, но у вас не хватает слов? И здесь вам помогут потешки!*

|  |
| --- |
| Ах ты мой мальчик, Желтый одуванчик!  Ах ты, моя девочка,  Золотая белочка, Сладкая конфеточка,  Сиреневая веточка!  Ой, мой маленький,  Ненаглядненький, Мой хорошенький,  Мой пригоженький.  Ой ты, мой сыночек, Пшеничный колосочек, Лазоревый цветочек, Сиреневый кусточек!  Ты умница, разумница Ты умница, разумница, Про то знает вся улица, Петух да кошка, Да я немножко.  Хорошеньким - хорошок. Пригоженъким - пригожок.  Стройненьким - стройнячок,  А родненьким - родняшок. |

***Купаемся.***

*Более старшие дети обожают купаться, а вот младенцы зачастую протестуют, когда их несут в ванну и опускают в воду. Чтобы успокоить крошку, тихим ласковым голосом напевайте ему потешку во время купания.*

|  |
| --- |
| Ай, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся.  Буль, буль, буль, карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, рыбки и утята.  Вода текучая, Дитя растучее. С гуся вода, с Даши худоба. Водичка вниз, А Дашенька вверх!  Вода текучая, Дите растучее, С гуся вода - С тебя худоба. Вода книзу, В дитя кверху. С гуся - вода, С лебедя - вода, А с тебя худоба.  Кто тут будет куп-куп,  По водичке - хлюп-хлюп?  В ванну быстро - прыг, прыг, В ванне ножкой - дрыг, дрыг! Будет мыло пениться,  И грязь куда-то денется.  Море-морюшко, Серебряное донышко, Золотой бережок, По волнам гони стружок! Легкое суденышко, Золотое донышко, Серебряное весельцо, Мыщатое деревцо, Зеленые трали. Плыви, суденышко, подале!  Мы не ляжем рано спать: Дочку надобно купать. Тёплую водичку Льём на нашу птичку. Ой, с гуся вода, С Алёнушки худоба! Давайте-ка пелёнку Завернуть Алёнку.  Мы пойдем купаться И в воде плескаться, Брызгаться, резвиться, Будет Настя мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Настёнке, Спинку и животик, Личико и ротик - Чистая какая Доченька родная!  Ой, ой, ой, ой! Кто тут голенький такой, Кто тут голенький И веселенький? Кто купаться пришел, Кто водичку нашел? Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Искупай-ка малыша, Чтоб сияло личико!  Терли свинки Другу другу спинки, Мыли хвостики-крючки, Отмывали пяточки! Парились веничком, Парились березовым, Вылетали из парной Облачком розовым, Розовые облачка – Три румяных пятачка. А как облились из ушат, Так уж больше не спешат: Расселись в сенцах, В махровых полотенцах, После пылу-жара Возле самовара, Дуют на блюдца – Друг дружкой любуются: Уж такие душечки После баньки хрюшечки! *Ю. Кушак* |

***Засыпаем.***

*Помимо колыбельных, народный фольклор имеет множество потешек, чтобы приготовить дитя ко сну, успокоить его, если он перевозбужден. Можно произносить их речетативом или напевать.*

|  |
| --- |
| Ай, бай, бай, бай,  Ты собачка, не лай!  Ты, корова, не мычи!  Ты, петух, не кричи!  А наш мальчик будет спать,  Станет глазки закрывать.  Ай, люленьки да люленьки, По горам идет олень. На рогах он дрему носит, В каждый дом ее заносит. В люльку дрему он кладет, Тихо песенку поет: *(повторяем потешку)*  Ах,ты моя душечка, Белая подушечка!  Если жить с тобою дружно,  То в кино ходить не нужно!  Лег-заснул,смотри кино,  Ведь покажут все равно!  Ах,ты моя душечка, Белая подушечка!  Баю-бай, баю-бай,  Рыбка-сёмга, приплывай!  Рыбка-сёмга, приплывай,  Алексейку поджидай.  Алексейка подрастёт,  С папой на море пойдёт.  Станет сёмгу он ловить,  Станет маму он кормить.  Баю-бай, баю-бай, К нам приехал дед Мамай, К нам приехал дед Мамай, Просит: "Машеньку отдай!" А мы Машу не дадим, Пригодится нам самим.  Баю-бай, усни, Катюшка, Моя зайка-веселушка, Глазки зайка закрывай, Баю-баю-баю-бай.  Баю-баю-баиньки,  В огороде заиньки.  Зайки траву едят,  Малым деткам спать велят.  Баю-баю-байки, Прилетели чайки. Стали крыльями махать, Нашу Катю усыплять.  Баю, баю, баю, бай, Ты собачка не лай. Белолапа не скули, Нашу дочку не буди. Темна ноченька, не спится, Наша доченька боится.  Баю-баю-баю-баю, Ты уже напился чаю, Кашку съел и наигрался, Нашалился, наболтался, Так теперь уж засыпай, Баю-баю-баю-бай. Вот присела на ворота Говорливая сорока: Кра-кра-кра-кра! Маленькому спать пора!" В окна голуби взглянули: "Гули-гули - гули-гули, Надо маленькому спать, Чтобы утро не проспать". Баю-баюшки-баю, Как я дитятку люблю!  Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю - Придет серенький волчок, Он ухватит за бочок, Он ухватит за бочок, И потащит во лесок, И потащит во лесок, Под ракитовый кусток. Ты, волчок, к нам не ходи, Нашу Катю не буди!  Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мягки да сладки? Прибегут гусятки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!  Дальний лес стоит стеной, А в лесу, в глуши лесной, на суку сидит сова, Там растет усни-трава. Говорят, усни-трава Знает сонные слова. Как шепнет свои слова, Сразу никнет голова. Я сегодня у совы Попрошу такой травы. Пусть тебе усни-трава Скажет сонные слова.  http://allforchildren.ru/kidfun/img/z.gifа окошком вечер, А на небе месяц... Спит малыш в кроватке, В стойле спит лошадка, Белочка - в дупле, Собачка - в конуре. Ну а солнышко проснется, Малыш маме улыбнется. Будет день веселым. Расти малыш здоровым.  http://allforchildren.ru/kidfun/img/z.gifасыпай-ка, Спи, моя Катюшка. Спи моя ты хрюшка, Глазки закрывай, Баю-баю-бай.  Как у нас в берлоге  Три бочонка мёду,  Как у наших деток —  Сладенькие лапки...  Первый сон — гречишный,  А второй — цветочный,  А как выйдет месяц —  Липовый приснится.  Соням и сластёнам,  Баловням-задирам,  Медвежовым деткам —  Баюшки под ушко!  Люли, люли, люленьки,  Летят сизы гуленьки. Летят гули вон, вон.  Несут детке сон, сон. Будут гули ворковать,  Будет детка крепко спать. Будут гули говорить,  Чем детку накормить. Полетят они в лесок  И найдут там колосок, Станут кашку варить,  Станут детку кормить, Белой кашкой с молочком  И румяным пирожком.  Маленькие заиньки Захотели баиньки, Захотели баиньки, Потому что заиньки. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим. Мы на спинке полежим И тихонько посопим.  Нам ножки сегодня сказали: "Мы так сегодня устали, Мы столько сегодня прыгали, Что больше совсем не хотим, Чтобы нами опять дрыгали. Мы хотим полежать, отдохнуть, Чтобы завтра снова пуститься в путь". И ручки сказали: "Мы тоже очень устали, Мы одевали, кормили и мыли И ещё рисовали. Вы знаете, как мы устали?"  И каждый пальчик сказал: "Я тоже устал! Я тоже трудился, я помогал! И ложку держать, и глаза умывать! Дайте теперь нам поспать!" И ушки вдруг зашептали: "И мы тоже устали! Мы целый день  Всех внимательно слушали. Мы столько узнали:  Мы были бы рады, Если б поспали!" И глазки сказали: "Ох, а мы как устали! Так устали, что аж защипали! Мы столько сегодня видели, А теперь хотим мы поспать, Давайте нас закрывать!" И ротик сказал и зазевал: "Я тоже устал, Я жевал, я кусал и кричал.  Давайте скорей отдыхать, чтобы завтра опять "Доброе утро" сказать!" И язычок пролепетал:  "А сколько я рассказал, Почмокал, почавкал и прорычал, Я тоже очень устал!" И только носик промолвил: "А я не устал! Вы все тихонько лежите, Отдыхайте и спите! А я буду вас охранять И спокойно дышать и дышать".  Ночь пришла,  Темноту привела,  Задремал петушок,  Запел сверчок.  Вышла маменька,  Закрыла ставеньку.  Засыпай,  Баю-бай.  Ночь пришла,  Темноту привела,  Задремал петушок,  Запел сверчок,  Уже поздно, сынок,  Ложись на бочок,  Баю-бай, засыпай...  Ой, люленьки-люлюшеньки,  Баиньки-баюшеньки,  Сладко спи по ночам  Да расти по часам!  Отзвенел звоночек. Спать пора, цветочек. Солнышко уснуло, Тучка спать легла. И волшебная синяя птица Добрые сны тебе принесла. Мамочка нежно обнимет тебя. Засыпай моя деточка,  Радость моя!  Паучок-паучок Паутиновый жучок Семь ночей не спал, Для Катюши соткал Сон про солнышко-колоколнышко И про дождик грибной, И про нас с тобой. Хочешь по лесу во сне побродить? Глазки попробуй закрыть.  Пошёл котик во лесок, Нашел котик поясок, Чем люлечку подцепить Да Ванюшу положить, Ваня будет крепко спать, Котик - Ванечку качать.  Пошёл котик на Торжок  Купить Кате пирожок.  Пошёл котик под мосток  Ловить рыбку за хвосток.  Придёт котик к Катеньке  Велит Кате спатеньки.  Разденьте меня, Разуйте меня, Уложите меня, Укройте меня, А засну Я сам!  Спи, зайчонок-заинька, Зверушонок маленький. У какая зюзика, Маленькая пузика. Там за речкою мосток. Лапа-тапа-точки Топ-топ топ. Ухи-ухи -лапатухи. Понаевшиеся брюхи. Через речку мостик, там пушистый хвостик. И зайчонок - егоза, Удивленные глаза.  Тихо-тихо-тихо-тихо,  В наши двери входит Тихон,  Не аукать, не кричать,  А баюкать и качать.  Тихон песенку поет,  Сны ребятам раздает:  «В этом сне – воздушный шарик,  В этом сне - собака Шарик,  В этом – голуби летят,  В этом – дети спать хотят».  Тихо-тихо-тихо-тихо,  Сумрак, дрема и покой.  Дети спят. Уходит Тихон  В тихий домик за рекой.  Уворот сосёнушка,  У ворот зелёная.  Как на той сосёнушке  Колыбель повешена:  Одеяльца новые,  Ленточки шелковые,  Положок золотой,  А крючок завитой.  Сосенка шумит.  Уж ты, котенька-коток, Котя - серенький хвосток! Ты приди к нам ночевать, Нашу Дашеньку качать, Нашу Дашеньку качать, Прибаюкивать. Уж как я тебе, коту, За работу заплачу: Дам кусок пирога И кувшин молока.  Ходит сон окол окон,  Ходит дрёма возле дома. - Дрёма, где нам спать? Дрёма, где ночевать? - Где изба тёпленька,  Где дитя маленько,  Там и будем ночевать,  Колыбельку качать! Баю-бай, баю-бай,  - Катя, глазки закрывай!  Ходит сон у колыбели -  Баю, баю. Чьи тут глазки спать хотели -  Знаю, знаю. Ты не три их кулачками, закрывай, Сон качает колыбельку.  Засыпай.  Целый день играл Сережка, Вам спасибо скажем, ножки. Вам спасибо скажем, ручки. С каждым днем вы все послушней. Слушаются ножки нашего Сережку.  *(зажимаем пальчики)* Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик — прыг в кровать, Этот пальчик уж вздремнул, Этот пальчик уж уснул. Этот крепко, крепко спит, И тебе он спать велит.  *(зажимаем пальчики)* Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит, Никто больше не шумит. - Тс-с-с... |

***Играем с потешками.***

*Напевайте потешки и повотряйте действия, о которых в них говорится. Малыши очень любят такие игры, просят повторять еще и еще.*

|  |
| --- |
| Вруки мы берем совочек, Сыплем желтенький песочек. Помогай мне, не ленись! Наш куличик, получись!  Вот болотце на пути! Как его нам перейти? Прыг да скок! Прыг да скок!  Веселей скачи, дружок!  *Возьмите ладошки малыша и хлопайте ими, приговаривая:* Горячая каша, холодная каша, Томится в горшочке любимица наша. Давно уж давно подружились мы с нею, Но выбрать не можем - какая вкуснее? И с пылу и с жару прекрасна она, И каша холодная тоже вкусна. Не будем мы медлить с вопросом таким И кашу любую быстрее «съедим». *(На слове "съедим" дотроньтесь до носика ребенка пальцем.)*  Держу часы в руках, часы в руках. Идут часы вот так: тик-так, тик-так. *(Приблизить к уху ребенка)* Ты послушай, посмотри, как идут часы мои, Идут часы вот так: тик-так, тик-так. Где же, где же, где часы? *(Унести от часов, но оставить в поле зрения)* Вот они, часы мои, идут часы вот так: Тик-так, тик-так. *(Показать рукой на часы)*  Заинька, войди в сад, Серенький войди в сад. Зайка, зайка, войди в сад, Серый, серый, войди в сад! Заинька, сорви цвет, Серенький, сорви цвет. Зайка, зайка, сорви цвет, Серый, серый, сорви цвет! Заинька, свей венок, Серенький, свей венок. Зайка, зайка, свей венок, Серый, серый, свей венок. Заинька, попляши, Серенький, попляши. Зайка, зайка, попляши, Серый, серый, попляши.  - Кисонька-мурысенька, Ты где была? - На мельнице. - Кисонька-мурысенька, Что ты там делала? - Муку молола. - Кисонька-мурысенька, Что из муки пекла? - Прянички. - Кисонька-мурысенька, С кем прянички ела? - Одна. *(грозим пальчиком)* - Не ешь одна, не ешь одна!  - Кисонька-мурысонька, Ты где была? - На мельнице. - Кисонька-мурысонька, Что ты там делала? - Муку молола. - Кисонька-мурысенька, Что из муки делала? - Пироги пекла. - Кисонька-мурысонька, С кем пироги ела? - Одна. *(грозим пальчиком)* - Не ешь одна, не ешь одна!  Медвежата в чаще жили, Головой своей крутили. Вот так, вот так -  Головой своей крутили  *(поворачиваем голову вправо и влево)* Медвежата мёд искали, Дружно дерево качали. Вот так, вот так -  Дружно дерево качали *(наклоны туловищем вправо и влево)* И вразвалочку ходили, И из речки воду пили  Вот так, вот так -  И из речки воду пили *(наклоны в перёд)* А ещё они плясали! Дружно лапы поднимали! Вот так, вот так -  Кверху лапы поднимали! *(поднимаем ручки)*  На лошадке ехали, в огород заехали *(легкие приседания, руки вытянуты -  "держат вожжи")* Гоп-гоп-гоп! Гоп-гоп-гоп! *(хлопки: два коротких, один длинный)* На машине ехали, до угла доехали. *(повороты руками, которые будто держат руль)* Би-би-би! Би-би-би! *(большими пальцами надавить "сигнал")* Паровозом ехали, до горы доехали. *(рука сжата в кулаке вверху.  движения руки вниз-вверх,вверх-вниз и т.д.)* У-у! *(широкое движение рукой сверху вниз)*  - Ножки, ножки, где вы были? - За грибами в лес ходили. - А вы, ручки, помогали? - Мы грибочки собирали. - А вы, глазки, помогали? - Мы искали да смотрели, все пенечки оглядели. Вот и Ванечка с грибком,  С подосиновичком.  Ой, лады, лады, *(показать ладошки,  покрутить кистями рук вверх-вниз)* Не боимся мы воды, *(притопнуть одной ногой)* Чисто умываемся, *(совершать плавные круговые движения руками около лица, не дотрагиваясь до него)* Маме улыбаемся. *(руки широко развести и улыбнуться)*  (Покачиваем малыша из стороны в сторону) Пришел медведь к броду, *(приподнимаем)* Влез на колоду, *(роняем между коленями)* Бултых в воду! *(подкидываем на коленках)* Уж он мок, мок, мок, Уж он кис, кис, кис! Вымок, выкис, Вылез, высох, *(приподнимаем)* Встал на колоду - *(роняем)* Бултых в воду!  *(Можно менять названия животных: Летел журавль, сел на колоду... Летел ворон, сел на колоду...)*  Раз-два-три-четыре-пять,  *(Взяли игрушку, потрясли)* Вышел зайчик поскакать.  *(Покачали вверх-вниз)* Огляделся,  *(Вращаем голову игрушки)* Повертелся,  *(Вращаем игрушку)* Посмотрел наверх и вниз  *(Наклоняем вперед-назад)* Пробежался,  *("Побежала" игрушка)* Забоялся....  *(Спрятали за спину)* Где ты, зайчик, отзовись!  *(Показали ребенку)*  Сел комарик под кусточек На еловый на пенёчек  Свесил ножки на песочек Сунул носик под листочек - спря-ятался *(закрываем лицо руками)*  Уменя пропали ручки.  *(Спрятать за спину)* Где вы, рученьки мои? Раз, два, три, четыре, пять, Покажитесь мне опять! *(Показать. То же с глазками, ушками, носиком -  закрывать их ладонями).*  Шел старик дорогою Шел старик дорогою, Дорогою, дорогою, Нашел козу безрогую, Безрогую, безрогую. Давай, коза, попрыгаем, Попрыгаем, попрыгаем, Да ножками подрыгаем, Подрыгаем, подрыгаем. А коза бодается, Бодается, бодается, А старик ругается, Ругается, ругается. |

***Ладушки.***

*"Ладушки" - это одна из самых первых игр, в которые взрослый начинает вовлекать ребенка. Сначала взрослый сам берет ладошки малыша в свои и хлопает ими. В 8 месяцев дети начинают сами делать "ладушки" по просьбе взрослого. Доктор Идит Салкин из Университета Бен-Гуриона (Израиль)* [*показала*](http://www.jewish.ru/news/israel/2010/05/news994285061.php)*, что игра в "Ладушки" (песни под ритмичное хлопанье в ладоши) укрепляет навыки общения у маленьких детей, но и на школьников оказывают положительное действие: у детей, которые играют в "ладушки" во время перемен, более аккуратный почерк и меньше ошибок при письме."Ладушки" повышают сосредоточенность, но при этом снимают нервное напряжение и улучшают настроение.*

*Действия, которыми сопровождаются "Ладушки":*

* *"Ладушки-ладушки" - хлопаем в ладошки*;
* *"Полетели" - поднимаем ручки высоко над головой*;
* *"На головку сели" - касаемся ручками головы.*

*В народном варианте вопросы в потешке звучат так:* ***"Чего ели?", "Чего пили?"*** *Мы заменили "Чего" на "Что", поскольку первый вариант по правилам современного русского языка нам представляется неграмотным. Будем приучать малыша к чистоте языка с пеленок! Если вы с нами не согласны или считаете, что мы неправы,* [*напишите нам*](http://allforchildren.ru/feedback.php)*!*

|  |
| --- |
| - Ладушки вы, ладушки.  - Где были? - У бабушки. - А что ели? - Кашку. - А что пили? - Бражку. - А что на закуску?  - Кислую капустку. - Попили? Поели?  Кыш, полетели. На головку сели.  - Ладушки, ладушки, Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. Кашка масленька, Бражка сладенька, Бабушка добренька, Попили, поели, Домой, полетели! На головку сели! Ладушки запели.  - Ладушки, ладушки!  - Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. Кашка сладенька, Бражка хмеленька.  - Ладушки, ладушки!  - Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. Шуу! Полетели! на головку сели, Ладушки запели.  Ладушки-ладошки, Хлопали в ладошки, Хлопали в ладошки, Отдохнем немножко.  - Лады-лады-ладушки,  Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. - Что на закуску? - Кислую капустку.  - Ладушки, ладушки, Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. - Что на закуску? - Хлеба да капустку. Попили, поели,  На головку сели.  - Лады-лады-ладушки,  Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. - Что на закуску? - Щи да капустку. - Что на заедку? - Сладенькую репку. Шу! Полетели! На головку сели, Ладушки запели.  - Ой, ладушки, ладушки, Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. - Что пили? - Бражку. Кашка сладенька, Бабушка добренька.  Ох, полетели рученьки, На головку сели, Полетушки полетели, - Ладушки, ладушки, Где были? - У бабушки. - Что ели? - Кашку. Кашка масленькая, Бабушка добренькая. Спи-ко, Танечка, Спи-ко, крошечка. |

***Идет коза рогатая.***

*В этой потешке слова сопровождаются "боданием козы": указательный и средний палец руки складывают в "козу" и слегка щекочут ими животик и грудку ребенка.*

*Важное замечание! Не нужно щекотать ребенка сильно и долго; нельзя нажимать на животик с усилием. Следите за реакцией ребенка - возможно, ему не нравится, когда его щекочут. В этом случае "бодание" можно просто имитировать, не касаясь малыша. И, конечно, не стоит переутомлять ребенка этой игрой. Лучше закончить ее до того, как появятся первые признаки усталости. Если пренебречь этими советами, веселая и всеми любимая игра превратится для вашего малыша в главный кошмар детства!*

|  |
| --- |
| Идет коза рогатая За малыми ребятами. Кто кашу не ест? Молоко не пьет? Забодает, забодает, забодает!  Идет коза рогатая За малыми ребятами. Кто не пьет молока, Того пыр под бока!  Идет коза рогатая За малыми ребятами. Ножками топ-топ, Глазами хлоп-хлоп. Кто вовремя не спит, не пьет, Того коза забодает.  Идет коза рогатая, За малыми ребятами, Ножками топ-топ, Глазками хлоп-хлоп. Кто каши не ест, Кто молока не пьет, Того забодаю, забодаю!  Идет коза рогатая, Идет коза бодатая, Забодаю, забодаю!  Идет коза рогатая, Идет коза бодатая, Ножками топ-топ, Глазками хлоп-хлоп. Кто каши не ест,  Молока не пьет, - Забодает, забодает, забодает! |

***Пальчиковые игры.***

*Приблизительно в три месяца ребенок делает важное открытие - он замечает свои руки. Он начинает их рассматривать, наблюдает, как они двигаются, обнаруживает, что ручками можно хватать предметы и пытается проделывать это снова и снова. Простые игры с пальчиками и ладошками ребенка помогают ему в этом исследовании, раскрывают для него новые возможности. Они не только доставляют ему огромное удовольствие, дарят нежность и заботу, но и способствуют развитию интеллекта и речи. Наши прабабушки этого не знали, но, видимо, интуитивно чувствовали. Пальчиковые игры, которые придумали нянюшки в прошлые века, развивают одновременно координацию движений и речь, так как центры мозга, отвечающие за эти виды деятельности, связаны между собой. Дети, которые регулярно играют в пальчиковые игры, в среднем начинают говорить на два месяца раньше, чем те малыши, с которыми родители в такие игры не играют.*

|  |
| --- |
| *(большим и указательным пальцами  изобразить очки)* Бабушка очки надела И внучонка разглядела.  Будут пальчики вставать, Наших деток одевать. Встали пальчики - ура! Одеваться нам пора.  Ванька-встанька, Ванька-встанька, *(спрятать большой палец в кулак)* Просыпайся, улыбайся.  *(постучать по кулаку пальчиком ребёнка)* Тук-тук, тук-тук.  Ванька-встанька тут как тут!  *(Большой палец выскакивает из кулака)*  *(держим руку вертикально и как бы шагаем по пальцам)* Вэтом домике пять этажей: На первом живет семейство ежей, На втором живет семейство зайчат, На третьем - семейство рыжих бельчат, На четвертом живет с птенцами синица, На пятом сова - очень умная птица. Ну, что же, пора нам обратно спуститься: На пятом сова, На четвертом синица, Бельчата на третьем, Зайчата - втором, На первом ежи, мы еще к ним придем.  *(Хлопают ручками ребенка,  при последних словах  ручки кладут на головку.)* Гули, гули полетели,  На головку сели. Киш, киш.  - Гуси, гуси! - Га-га-га  - Есть хотите?  - Да-да-да!  - Летите домой!  Серый волк под горой! Быстренько поели  И полетели! *(При последних словах машут ручками и ребенка.)*  Динь-динь-бом, Динь-динь-бом *(«позвенели» у правого уха)* Ходит кошка с бубенцом. Мыши сразу услыхали. *(руку к левому уху)* Динь-бом, динь-бом. Быстро в норку убежали *("бежим" пальцами по столу)* Динь-бом, динь-бом. Затворили крепко дверь. *(спрятали руки под стол)* Динь-бом, динь-бом. Не поймаешь их теперь. *(погрозить пальчиком)* Динь-бом, динь-бом.  *(изобразить ёлку как сказано в потешке)* Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются. Локотки ты подними, Пальчики ты разведи.  *(Ладошки соприкасаются,  при слове "открыл" раскрываются как книга)* Зайка книгу нашел, И открыл, и прочел, А закрыл, все забыл. И снова открыл, И все повторил, А закрыл, опять забыл.  Ивану-большому — дрова рубить, Ваське-указке — воду носить, Мишке-среднему — печку топить, Гришке-сиротке — кашу варить, А крошке Тимошке — песенки петь, Песни петь и плясать, Родных братьев потешать.  *(указательным пальцем  водим по ладошке)* Кашку варили, Ложечкой мешали, Куколку кормили, Кошечке давали.  Кулачки сложили, Кулачками били: Тук-тук, тук да тук, Тук-тук, тук да тук. *(стучим кулачками друг о друга)*  *(Хлопают ручками ребенка,  при последних словах  ручки кладут на головку.)* Курочка - потатурочка, Кукушка - рябушка. Сели, поели, За море полетели.  Ладушки-ладошки, Хлопали в ладошки, Хлопали в ладошки, *(хлопаем в ладоши)* Отдохнем немножко. *(руки на колени).*  *(Пальцы сжаты в кулачок)* - Мальчик-пальчик, Где ты был?  *(разгибается большой палец)* - С этим братцем в лес ходил,  *(разгибается указательный)* С этим братцем щи варил,  *(разгибается средний)* С этим братцем кашу ел, *(разгибается безымянный)* С этим братцем песни пел. *(разгибается мизинец)*  *(кисти рук трясем перед собой)* Мы сегодня рисовали, Наши пальчики устали. Мы немного отдохнем, Рисовать опять начнем.  Мыли мылом ушки, *(изображаем, как мы моем ушки)* Мыли мылом ножки, *(изображаем, как мы моем ножки)* Ах, какие ладушки, *(ладошки поднимаем над головой)* Ладушки – ладошки. *(крутим ладошками над головой)* Наварили кашки, Помешали ложкой, *(как в «сороке-вороне», пальчик крутим по ладошке)* Ах, какие ладушки, Ладушки – ладошки. Строили ладошки *(ладошки изображают домик над головой)* Домик для матрешки.  Ах, какие ладушки,  Ладушки – ладошки.  Прилегли ладошки *(ладошки "ложатся спать" под щеку)* Отдохнуть немножко. Ах, какие ладушки, Ладушки – ладошки.  Мы капустку рубим-рубим, *(поочередные движения  прямыми ладонями вверх-вниз)* Мы капустку солим-солим, *(поочередное поглаживание  подушечек пальцев)* Мы капустку трем-трем, *(потирать кулачок о кулачок)* Мы капустку жмем-жмем. *(сжимать и разжимать кулачки)*  *(Хлопают ручками ребенка,  при последних словах  ручки кладут на головку.)* Ой, люли, люли, Прилетели гули, Ох, улетели, На голову сели.  *(большой пальчик соединяют поочередно с каждым пальчиком)* - Пальчик-мальчик, Где ты был? - С этим братцем В лес ходил. С этим братцем Щи варил, С этим братцем Кашу ел. С этим братцем Песни пел!  Пальчик толстый и большой В сад за сливами пошел, Указательный с порога Указал ему дорогу, Средний пальчик - самый меткий  Он сбивает сливы с ветки, Безымянный собирает,  А мизинчик-господинчик В землю косточки сажает.  П**аучок**  *(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут"  по предплечью, а затем по плечу другой руки.)* Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки. *(Кисти свободно опущены,  выполняем стряхивающее движение - дождик.)* Дождик с неба вдруг полил, *(Хлопок ладонями по столу/коленям.)* Паучков на землю смыл. *(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены,  качаем руками - солнышко светит.)* Солнце стало пригревать, *(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)* Паучок ползёт опять, *("Паучки" ползают по голове.)* А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.  Пять пальцев на руке твоей Назвать по имени сумей. Первый палец - боковой, Называется БОЛЬШОЙ. Палец второй - указчик старательный, Не зря называют его УКАЗАТЕЛЬНЫЙ. Третий твой палец - Как раз посредине, Поэтому СРЕДНИЙ Дано ему имя. Палец четвертый Зовут БЕЗЫМЯННЫЙ. Неповоротливый он И упрямый. Совсем как в семье, Братец младший-любимец. По счету он пятый, Зовется МИЗИНЕЦ.  *Загибают пальчики ребенка  и приговаривают:* Раз, два, три, четыре, пять, *И на другой руке:* Раз, два, три, четыре, пять.  *(Загибаем пальчики по одному)* Раз, два, три, четыре, пять *("Идём" по столу указательным  и средним пальчиками)* Мы во двор пришли гулять. *("Лепим" комочек двумя ладонями)* Бабу снежную лепили, *(Крошащие движения всеми пальцами)* Птичек крошками кормили, *(Ведём указательным пальцем  правой руки по ладони левой руки)* С горки мы потом катались, *(Кладём ладошки на стол то одной стороной,  то другой)* А ещё в снегу валялись. *(Отряхиваем ладошки)* Все в снегу домой пришли. *(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)* Съели суп и спать легли.  Раз, два три четыре пять! Будем пальчики считать - Крепкие, дружные, Все такие нужные. На другой руке пять: Раз, два, три, четыре пять! Пальчики быстрые, Хоть не очень чистые! Много пальчикам хлопот: То играют в ладушки, То зачем-то лезут в рот, Книжки рвут у бабушки... Переделав все дела, Тянут скатерть со стола. Лезут в соль и в компот, А потом наоборот. Пальчики дружные, все такие нужные! *(З. Александрова)*  Раз, два, три, четыре, пять. Вышли пальчики гулять. Этот пальчик гриб нашел. Этот пальчик чистить стал. Этот - резал. Этот - ел. Ну, а этот - лишь глядел!  Раз, два, три, четыре, пять!  Хотят пальчики все спать.  Этот пальчик – хочет спать,  Этот пальчик – лег в кровать,  Этот пальчик – чуть вздремнул,  Этот пальчик – уж уснул,  Этот пальчик – крепко спит.  Тише, тише, не шумите!  Пальчики вы не будите!  Р**ыбки**  *(Ладони сомкнуты, чуть округлены.  Выполняем волнообразные движения в воздухе.)* Пять маленьких рыбок играли в реке, *(Руки прижаты друг к другу.  Переворачиваем их с боку на бок.)* Лежало большое бревно на песке, *(Ладони сомкнуты и чуть округлены.  Выполняем ими "ныряющее" движение.)* И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!" *(Качаем сомкнутыми ладонями -  отрицательный жест).* Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко." *(Ладони поворачиваются на  тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)* А третья сказала: "Мне хочется спать!" *(Быстро качаем ладонями – дрожь.)* Четвёртая стала чуть-чуть замерзать. *(Запястья соединены.  Ладони раскрываются и соединяются – рот.)* А пятая крикнула: "Здесь крокодил! *(Быстрые волнообразные движения  сомкнутыми ладонями – уплывают.)* Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"  *(зажимаем пальчики)* Сидит белка на тележке, Продает она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заяньке усатому, Кому в зобок, Кому в платок, Кому в лапочку.  *(Напеваем во время массажика пальчиков)* Солнышко встало,  "Здравствуй!" - сказало. Эй! Братец, Федя, разбуди соседей! Вставай Большак! Вставай Указака! Вставай Середка! Всавай Сиротка! И крошка-Митрошка!  Здравствуй, ладошка!  Трататушки-трататушки, Пекла бабушка ватрушки. Бабка плюшки пекла -  Вода по полу текла.  Попили-поели, . Шу - полетели!  Шире-шире полетели, На головку к Леночке сели!  Убелого котенка мягкие лапки. Но на каждой лапке коготки-царапки!  *(Поглаживаем пальчики, перебирая.  Затем попеременно гладим то мягкой кисточкой, то жесткой щеткой).*  Утро настало. Солнышко встало. - Эй, братец Федя, Разбуди соседей! - Вставай, Большак! - Вставай, Указка! - Вставай, Середка! - Вставай, Сиротка! - И Крошка-Митрошка!  - Привет, Ладошка!  Все потянулись и проснулись.  Унашей бабушки  Десять внучат:  Две Акульки сопят в люльке,  Две Аринки спят на перинке,  Две Аленки глядят из пеленки,  Два Ивана на лавках сидят,  Два Степана учиться хотят.  Десять внуков, а бабушка одна.  Четыре братца высоки да тонки, Держатся вместе, а пятый в сторонке. Но чуть за работу приходится браться, Четверо кличут пятого братца.  Чики-чики, Сорока Кашу варила, Гостей манила, Ребят кормила: Этому дала,  Этому дала, Этому дала,  Этому дала, А маленькой Якишке Досталась малинка. Полетели, полетели, полетели  Шу! На голову сели.  http://allforchildren.ru/kidfun/img/sh.gif**ла кукушка**  *(Идём по столу на выпрямленных  указательном и среднем пальцах,  при этом остальные пальцы поджаты.)* Шла кукушка мимо рынка, *(Ладони соединяются "ковшом" – корзинка.)* У неё была корзинка, *(Ударяем сомкнутыми ладонями по столу/коленям, разъединяем руки.)* А корзинка на пол - бух! *(Разводим руки в стороны, шевеля пальцами – летящие мухи. Количество  разогнутых пальцев соответствует тексту.)* Полетело десять (девять, восемь) мух!  Это кто у нас? Мизинчик! Бегал с другом в магазинчик! Покупал игрушки, Сладкие ватрушки! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок, цок!  Здравствуй, пальчик безымянный! Как солдатик оловянный На посту всегда стоит И имеет грозный вид! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок, цок!  Это кто тут? Пальчик средний! Со щенком играл в передней Прятались, смеялись, По полу кувыркались! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок, цок!  Пальчик указательный -  Очень любознательный! Это кто? А это как? На вопросы он мастак! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок, цок!  Это пальчик наш большой! Стричься рад со всей душой! Он в хорошем настроенье Ел клубничное варенье! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок, цок!  *(поочерёдно загибаем пальчики)* Этот пальчик — в лес пошёл, Этот пальчик — гриб нашёл, Этот пальчик — занял место, Этот пальчик — ляжет тесно, Этот пальчик — много ел, Оттого и растолстел.  *(перебираем пальчики)* Этот пальчик — дедушка, Этот пальчик — бабушка, Этот пальчик — папенька, Этот пальчик — маменька, Этот пальчик — Ванечка.  *(делаем легкий массаж)* Этот пальчик – маленький, Мизинчик удаленький. Безымянный – кольцо носит, Ни за что его не бросит. Ну а этот – средний, длинный. Он как раз посередине. Этот указательный, Пальчик замечательный. Большой палец, хоть не длинный, Среди пальцев самый сильный. Пальчики не ссорятся Вместе дело спорится.  *(загибаем пальчики)* Этот пальчик - маленький, Этот пальчик - слабенький, Этот пальчик - длинненький, Этот пальчик - сильненький, Этот пальчик - толстячок, Ну а вместе кулачок!  Этот пальчик самый толстый, Самый сильный и большой! Этот пальчик для того,  Чтоб показывать его! Этот пальчик самый длинный  И стоит он в середине! Этот пальчик безымянный,  Он избалованный самый! А мизинчик хоть и мал,  Зато ловок и удал!  *(загибаем пальчики по очереди)* Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лёг в кровать, Этот пальчик лишь вздремнул, Этот пальчик уж заснул. Этот крепко, крепко спит. Тише! Тише, не шумите! Солнце красное взойдёт, Утро ясное придёт. Будут птички щебетать, Будут пальчики вставать! *(разгибаем пальчики)*  Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж заснул. Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора  *(все пальцы прижаты друг к другу, большой палец опущен вниз.  Тыльная сторона ладони от себя. Помахать «флажком»)* Яв руке флажок держу И ребятам им машу. |

***Игры с мамочкой.***

*Ребенок сидит у мамы на коленях. Хочется его развлечь, покачать. Для такой игры издавна существуют потешки, сопроводающие покачивания ребенка на коленках. Заканчиваются они все "падением" персонажа - при этих словах нужно как бы "уронить" малыша между своими коленями, слегка раздвинув их. Только не очень резко, чтобы кроха не испугался! Этой игрой можно стимулировать и мотивацию у ребенка: закончив рассказывать потешку, остановитесь и сделайте безразличное лицо. Пусть малыш, если ему понравилось, своими движениями, ерзанием побуждает вас повторить потешку!*

|  |
| --- |
| Ваня-Ваня, простота, Купил лошадь без хвоста, Сел задом наперед И поехал в огород.  Ёдем-едем на лошадке По дорожке гладкой-гладкой. В гости нас звала принцесса Кушать пудинг сладкий. Две собачки у порога Нам сказали очень строго… Как собачки говорят? Гав-гав! *(Повторять, изменяя зверей у порога,  пока ребенку не надоест: (Два котенка – мяу-мяу! Две собачки – гав-гав! Два утенка – кря-кря! Два цыпленка – пи-пи-пи! Два теленка – Му! Му! Две овечки – Бее! Бее! Два козленка – Мее! Мее! Две лягушки – ква-ква!)*  Ёду-еду к бабе, к деду На лошадке в красной шапке, По ровной дорожке На одной ножке, В старом лапоточке По рытвинам, по кочкам, Всё прямо и прямо, А потом... в яму! Бух!  Ёхал мальчик маленький На лошадке серенькой – По ровненькой дорожке, По ровненькой дорожке, По кочкам, по кочкам, По ухабам, по ухабам, Прямо в яму – бух!  Ёхал пан, пан, пан, Ехал сам, сам, сам По ровной дорожке, по ровной дорожке, По кочкам, по кочкам – Бух в ямку!  Ёхала барыня По ровненькой дорожке, По кочкам, по кочкам - Да бух!  Ёхали, ехали, К бабе за орехами, В ямку - бух! А там - петух.  Ёхали, поехали,  В лес за орехами.  В ямку - бух, а там - петух.  *(Сажаем малыша на коленки лицом к себе  и повторяем действия стишка.)* Зайка серенький сидит и ушами шевелит –  Вот так, вот так и ушами шевелит.  Заинька замерз сидеть - надо лапоньки погреть -  Вот так, вот так надо лапоньки погреть.  Заинька устал стоять - надо зайке поскакать - Вот так, вот так надо зайке поскакать. *(свои ноги вверх-вниз)* Зайка волка увидал - быстро зайка убежал! *(развигаем коленки и малыш "падает" в ямку)*  *(подбрасываем ребёнка на коленях,  изменяя амплитуду соответственно тексту)* Поехали с орехами На бочке, на бочке По ровной дорожке, По кочкам, по кочкам. По оврагам, по оврагам, По ухабам, по ухабам, На высокую горку, В ямку бух!  Поехали, поехали С орехами, с орехами, Поскакали, поскакали С калачами, с калачами! Вприпрыжку, вприприскочку По кочкам, по кочкам — Бултых в ямку! Поехали, поехали За грибами, за орехами. Приехали, приехали С грибами, с орехами. В ямку бух!  По кочкам, по кочкам,  По маленьким дорожкам,  В яму бух - раздавили сорок мух!  По кочкам, по кочкам, По маленьким дорожкам, В ямку - бух, А там петух.  По кочкам, по кочкам, По маленьким лесочкам, В ямку - бух!  Поехали, поехали За грибами, за орехами. Приехали, приехали  С грибами, с орехами. В ямку бух!  Поехали, поехали С орехами, с орехами, Поскакали, поскакали С калачами, с калачами! Вприпрыжку, вприприскочку По кочкам, по кочкам — Бултых в ямку!  *(покачиваем малыша из стороны в сторону)* Пришел медведь к броду, (приподнимаем) Влез на колоду, *(роняем между коленями)* Бултых в воду! *(подкидываем на коленках)* Уж он мок, мок, мок, Уж он кис, кис, кис! Вымок, выкис, Вылез, высох, *(приподнимаем)* Встал на колоду… (роняем) Бултых в воду! *(Можно менять животных: (Летел журавль, сел на колоду... Летел ворон, сел на колоду...)*  Скок-поскок! Молодой дроздок, По водичку пошел, Молодичку нашел. Молодиченька, Невеличенька: Сама с вершок, Голова с горшок. Шу-вы! Полетели, На головушку и сели!  Три-та-туш-ки! Три-та-туш-ки! Едет Маша на подушке! На подушечке верхом! Бух! С подушки кувырком!  Тюшка-тутушка. Прыгала лягушка На крутую горку, Где живет Егорка Бух! - покатилась! С горки свалилась!  Хорошая дорога, Хорошая дорога. Вот стала что-то хуже, Вот стала что-то хуже. Шаляет, валяет, Шаляет, валяет, На мостике, под мостиком, На мостике, под мостиком – Бух в ямку! |

|  |
| --- |
| Скок, да поскок, Молодой дроздок По водичку пошел, Молодичку нашел. Молодиченька - Невеличенька: Сама с вершок, Голова с горшок.  Скок-поскок!  Молодой дроздок  По водичку пошел,  Молодичку нашел.  Молодиченька  Невеличенька –  Сама с вершок,  Голова с горшок.  Молодичка-молода  Поехала по дрова,  Зацепилась за пенек,  Простояла весь денек.  Скок-поскок! Молодой дроздок, По водичку пошел, Молодичку нашел. Молодиченька, Невеличенька: Сама с вершок, Голова с горшок. Шу-вы! Полетели, На головушку и сели!  Скок-поскок, Молодой груздок, По водичку пошел Молодичку нашел, Молодиченьку – Круглоличеньку, Сама с вершок, Голова с горшок.  Скок,скок-поскок,  Молодой дроздок  По водичку ходил,  Коромысло носил. Да неловко ступил,  Сапожок водой залил. Зацепил ногой ведро — Всё вокруг залило.  Испугался дроздок И пустился наутек. |

***Дразнилки.***

*Дразнилку вполне можно рассказать так, чтобы не обидеть ребенка: просто надо это делать не насмешливым, оскорбительным тоном, а ласково, любя. Тогда малыш не будет чувствовать себя оскорбленным или униженным, а посмеется вместе с вами.*

|  |
| --- |
| Ваня ехал, поспешал, С удала коня упал. Он упал, упал, лежит –  Никто к Ване не бежит. Две девчушки увидали,  Прямо к Ване подбежали,  На коня Ваню сажали,  На коня Ваню сажали,  Путь – дорогу показали,  Да наказывали: «Как поедешь ты, Иван, Не зевай по сторонам!»  Васька-кисель, на лавку сел, Все оладьи съел, Сковородку уронил, Кошке голову разбил.  Вор-воришка Украл топоришко. Полез в окошко, Упал в лукошка, Вылезти не может. Кто ему поможет?  Дунька-пышка На улицу вышла, На кочку села. Комарика съела.  Егорушка-Егор Полез через забор,  За гвоздь зацепился,  Висит – голосит: Снимите с забора Бедного Егора.  Илья ехал на лопате,  Таракана раздавил. И за это преступленье Три копейки заплатил.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй, А то девушки придут, Поцелуют и уйдут.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй, К тебе барынька придет, Поцелует и уйдет.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй, К тебе Сашенька придет, Поцелует и уйдет.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй, К тебе девушки придут, Поцелуют да уйдут. Плети лапти, нне гуляй. Ребятишкам по лаптишкам, А жене-то - ступни, По башке-то стукни.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй, Твоя жена-пышка На улицу вышла.  Коля, Коля, Николай, Сиди дома, не гуляй. Чисти картошку, Ешь понемножку. Твоя барышня придет, Поцелует и уйдет.  Лиза-подлиза  Упала с карниза. Поделом этой Лизе –  Не сиди на карнизе.  Миронушка – Мирон, Полна пазуха ворон. Выглянул в окошко Увидал там кошку. Потянулся немножко –  Упал с окошка.  Мы в поход вчера ходили,  Там из лужи напились. В животе у нашей Лили Три лягушки завелись.  Аиколай, Соколай. Сиди дома, не гуляй, Сиди лапти ковыряй.  Аиколай, Николай. Сиди дома, не гуляй, Сиди лапти ковыряй. Всем девчонкам по лаптям, Николашке - сапоги, В воскресенье приходи.  Обманули простака  На четыре кулака,  На щелбан и на подушку,  На зеленую лягушку.  Плакса, вакса, Гуталин, Проглотил Горелый блин.  Рёва-корова,  Дай молочка!  Сколько стоит? Три пятачка!  Уж ты, Васенька, дружок,  Ты не бегай на лужок,  На крутой на бережок.  Тебя мышка съест,  Либо ласточка,  Либо серенький волчок  Из-за кустичка,  Либо белая собачка  Из-под мостичка.  Юрка-мошенник Украл квашенник,  Бабка увидала,  Тестом закидала. |

***Потешки про животных.***

*С помощью потешек ребенок легче и лучше запоминает животных, их повадки, внешний вид. При этом хорошо тренируется память ребенка. Одно дело - просто показать ребенку улитку, другое - попросить ее: "Улитка, улитка, покажи рога! Дам кусок пирога.." и вместе наблюдать, как улитка осторожно вытягивает рожки!*

|  |
| --- |
| Бабочка-коробочка,  Полети на облачко,  Там твои детки –  На березовой ветке.  Бабочка-коробочка, Улетай под облачко! Твои детки на лугу Гнут черемуху в дугу, Тебя ожидают, Зайчиков гоняют!  Бабочка-коробочка, Улети на небо!  Там твои детки  Кушают конфетки.  Божья коровка,  Где твои детки:  Во глубокой ли норе,  На высокой ли горе?  Божья коровка,  Улети вверх ловко.  Принеси нам с неба:  Хлебу замену,  Грибам подмену,  Ягодам рост,  Редьке длинный хвост.  Божья коровушка,  Полети на облышко,  Принеси нам с неба,  Чтобы было летом:  В огороде бобы,  В лесу ягоды, грибы,  В роднике водица,  Во поле пшеница.  Божья коровка, Улети на небо, Принеси нам хлеба, Черного и белого, Только не горелого.  Божья коровка, Чёрная головка, Улети на небо, Принеси нам хлеба, Чёрного и белого, Только не горелого.  Вдоль по реченьке лебёдушка плывёт, Выше бережка головушку несёт. Белым крылышком помахивает, На цветы водицу стряхивает.  Вылез кот из-под кровати, Выгнул спину, хвост – дугой. Глаз, как щёлка в автомате С газированной водой.  говорили тиграм львы: -Эй, друзья, слыхали ль вы, Что не может носорог Почесать свой нос о рог?  гоп! Гоп! Конь живой, И с хвостом, и с гривой. Он качает головой, Вот какой красивый!  гуси вы, гуси, Красные лапки! Где вы бывали,  Что вы видали? - Мы видели волка: Унёс волк гусёнка, Да самого лучшего, Да самого большего! - Гуси вы, гуси,  Красные лапки! Щипите вы волка - Спасайте гусёнка!  Дарики-дарики! Дарики-дарики! Злые комарики! Вились, кружились, Да в ушко вцепились! Кусь!  - Девица, девица,  Сходи за водицей!  - Рака боюсь!  Рак на болоте  В доску колотит:  Трах-трах-трах!  Страх, страх, страх!  жура, жура, журавель, На мельницу ездил, На мельницу ездил, Диковинку видел, Ай люли, ай люли, Диковинку видел. Коза муку мелет, Козел насыпает, А маленьки козлятушки Муку выгребают. А барашки-круторожки, В дудочку играют, В дудочку играют, А глазами моргают. А сороки-белобоки Пошли танцевати. А вороны-стережены Пошли примечати.  журавель долгоногий На мельницу ездил, Диковинку видел: Козел муку мелет, Коза засыпает, Маленькие козлятки В амбарах гуляют, Муку посыпают, Сами согребают, А барашки - круты рожки По улице ходят, В дудочку играют, А вороны-стережены Пошли танцевати, А сороки-белобоки Пошли примечати, Ногами топ-топ, Глазами хлоп-хлоп.  Заиньки перебегают То лужок, то лесок. Землянику собирают, Скок да скок! Скок да скок! Здесь полянка мягче шелка, Оглянись, оглянось! Берегись лихого волка, Берегись, берегись! Заиньки уснули сладко, Лес шумит! Лес поет! - Убегайте без оглядки: Волк идет, волк идет!  Заинька, по сеничкам Гуляй, погуляй. Серенький, по новеньким Погуливай, гуляй! Некуда зайчику Выскочити, Некуда серому Выпрыгнути. Все ворота Крепко заперты стоят, У всех ворот По три сторожа стоят, По три сторожа стоят, По три девицы сидят. Заинька, поскачешь – Выскочишь! Серенький, попляшешь – Выпустят!  Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Вот так, вот так Он ушами шевелит! Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть. Вот так, вот так Надо лапочки погреть! Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать. Вот так, вот так Надо зайке поскакать! Зайку волк испугал! Зайка тут же убежал!  *Лиса:*  Здравствуй, милый куманек! *Волк:*  Здравствуй! - Где ты был? - В корзинке. - Что купил? - Свининки. - Сколько было? - Семь с восьмой. - А осталось? - Ни одной.  Идет кисонька из кухни, У ней глазоньки припухли. - О чем, кисонька, ревешь, О чем, серенька, ревешь? - Как мне, кисоньке, не плакать, Как больной не горевать: Кто-то пеночку слизал, Да на кисоньку сказал.  Идёт котик по лавочке Ведёт кошечку за лапочки Топы-топы по лавочке Цапы-цапы за лапочки.  Как на нашем на лугу Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери, Наклевались, улетели.  Кикиригу дома нету. На покосе сено косит. Шаньги мажут - Нам не кажут, Ести хочут—не дают. *(кикиригу - это петух)*  Коза-дереза, По боку луплена, За три гроша куплена.  Козонька рогатая, Козонька бодатая Убежала за плетень, Проплясала целый день. Ножками коза Топ-топ! Глазками коза Хлоп-хлоп!  Козушка-белоногушка По лесу ходила, Волка дразнила: - А я волка не боюсь, Я серого не страшусь: Я от серого от волка Под берёзкой схоронюсь.  Кукушка, кукушка,  Серое брюшко,  Прокукуй мне: ку, ку –  Сколько лет жить на веку.   Кукушечка, кукушечка,  Серая рябушечка,  Покукуй в лесу: ку, ку –  Сколько лет я проживу!  Курочка моя, Умница моя, Вот пшено, водичка! Дай ты мне яичко, Умница моя!  Курочка-пеструшечка По двору ходит,  Цыплят выводит, хохолок раздувает, Малых деток потешает.  - Курочка-рябушечка, Куда пошла? - На речку. - Курочка-рябушечка, Зачем пошла? - За водичкой. - Курочка-рябушечка, Зачем тебе водичка? - Цыпляточек поить. - Курочка-рябушечка, Как цыплята просят пить? - Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!  Куша, куша, кушечка… Где моя кукушечка? У кукушки горюшко - Потеряла перышко: Серое, И белое, И в крапинку.  Куша, куша, кушечка, Не горюй, кукушечка, Позабудь про горюшко,  Мы отыщем перышко: Серое, И белое, И в крапинку.  - Ласточка, ласточка, милая касатка, Где ты была, с чем ты пришла? - За морем бывала, Весну добывала, Несу, несу весну-красу! |

***Потешки о природе.***

*Потешки, помогающие ребенку знакомиться с явлениями природы.*

|  |
| --- |
| Боровик, боровик,  Красная головка,  Дам тебе морковку.  Дили-дили-дили-дили!-  Колокольчики звонили.  Дили-дили-дили-дили!-  Колокольчики будили  Всех жуков, пауков  И весёлых мотыльков.  Динь, день! Динь, день!  Начинаем новый день!  Дили-дили-дили-дили!  Колокольчики будили  Всех зайчат и ежат,  Всех ленивых медвежат.  И воробушек проснулся,  И галчонок встрепенулся...  Динь, день! Динь, день!  Не проспите новый день!  Земелюшка добра,  Вырасти гриба –  Гриба грибового,  Во бору борового.  - Ласточка, ласточка, милая касатка, Где ты была, с чем ты пришла? - За морем бывала, Весну добывала, Несу, несу весну-красу!  На болоте стоит пень, Шевелиться ему лень. Шея не ворочается, А посмеяться хочется.  На поляне – мурава, На дубу живет сова, Живет-поживает, Скатерть вышивает: Иголочкой тык-тык – Не дотыкаивает; Остренькою тык-тык – Перетыкивает.  - Ножки, где вы были? - За грибами в лес ходили. - Что вы, ручки, делали? - Мы грибочки собирали. - А вы глазки, помогали? - Мы искали, да смотрели Все пенёчки оглядели Вот и Ванечка с грибком, С подосиновичком!  Япо лесу по зелёному бреду, Я грибочки в кузовок соберу, Я в осиннике рыжики беру, По березничку – березовики, По сосновым пням – опёночки, А под ёлкой – белый гриб-боровик.  Ягодка красна, Земляничка спела. Ой ляй, ой ляли, Земляничка спела. Отчего ж она красна? На пригорочке росла, Супротив солнца цвела. |

*Выходим в сад или огород, показываем малышу растения и рассказываем про них нехитрые стишки - так он лучше запомнит садовые и огородные культуры.*

|  |
| --- |
| Иван, Иван, вырывай бурьян, Чтоб росла морковка, Большая, как мутовка, Чтоб росла репка, Сладкая да крепкая, Чтобы вырос огурец, Длинноусый молодец.  Капуста вилaста,  Не будь голенаста,  Не будь голенаста,  Будь пудаста.  Матушка-репка,  Уродись крeпка,  Ни густа, ни редка,  До великого хвоста.  Ой, доли-долинка, Упадет малинка, Упадет малинка В ротик Катеринке. Сладкую малинку Соберет в корзинку, Соберет в корзинку Катя-Катеринка.  Сей, сей горох,  Посевай горох!  Уродись, горох,  И крупен, и бел,  На потеху всем;  И сам тридесят –  Для всех ребят.  Унас в палисаднике Возле терраски Растут голубые Анютины глазки. Анютины глазки, Анютины глазки, Они распускаются Быстро, как в сказке.  Уродитесь, бобы,  Велики и круты,  В поле густы,  На столе вкусны. |

*Потешки про зимние забавы, про мороз и снежок.*

|  |
| --- |
| Как на тоненький ледок Выпал беленький снежок, Выпал беленький снежок, Ехал Ванечка дружок, Ваня ехал, поспешал, Со добра коня упал, Он упал, упал, лежит - Никто к Ване не бежит, Две девушки увидали - Прямо к Ване подбежали, Прямо к Ване подбежали, На коня Ваню сажали, Путь-дорогу показали.  Как по снегу, по метели Трое саночек летели. И шумят, и гремят, Колокольчики звенят. В первых санках - дедушка, В других санках - бабушка, В третьих санках - тётушка. Наша Катя выбегала, Дорогих гостей встречала, Ворота им отперла, В нову горенку вела.  Купим сыну валенки, Наденем на ноженьки, Пустим по дороженьке. Будет наш сынок ходить, Новы валенки носить.  Мороз, мороз,  Не бей наш овёс, нашу рожь,  Бей дуб да клён да бабий лён,  Да конопи как хочешь, колоти!  Падай, падай, Белый снег! Радуй, радуй Всюду всех! Падай, падай На село, На гусиное Крыло. Поле белым Укрывай – Будет летом Каравай!  Полно, беленький снежочек, На талой земле лежать! Время, беленький снежочек, Время таять-пропадать, Во долинушку стекать И сыру землю питать!  Ты, мороз, мороз, мороз, Не показывай свой нос! Уходи скорей домой, Стужу уводи с собой. А мы саночки возьмём, Мы на улицу пойдём, Сядем в саночки - Самокаточки.  Уж ты зимушка-зима, Ты с морозами пришла. Ветер воет, вьюга вьёт,  Вдоль по улице метёт. Белым снегом замело Все дороги на село, Все дороги, все пути, Ни проехать не пройти. |

*Потешки про приход весны и тепла, о прилете птиц и распускающихся листиках, о ручейках и первых цветах.*

|  |
| --- |
| Весна, весна красивая!  Приди, весна, с радостью,  С радостью, с радостью,  С великой милостью:  Уроди лён высокий,  Рожь, овёс хороший!  Весна, весна красная! Приди, весна, с радостью! С радостью, с радостью, С великою милостью!  Со льном высоким, С корнем глубоким! С хлебами обильными! С калиной-малиною!  С черной смородиною, С грушами, со яблочками! С цветами лазоревыми, С травушкой-муравушкой!  Весна, весна красивая!  Приди, весна, с радостью,  С радостью, с радостью,  С великой милостью:  Уроди лён высокий,  Рожь, овёс хороший!  Весна-красна, на чём пришла?  На сошочке, на бороночке,  На лошадиной голове,  На овсяном снопочку,  На ржаном колосочку,  На пшеничном зёрнышку.  Водица, водица, Студёная быстрица,  Обеги вокруг,  Напои наш луг! Во лесу, во лесочке  Росла трава-мурава,  До пояса доросла,  Берёзку обвила.  Мы веночки плели,  Берёзыньку завивали,  Весну встречали,  Кукушечку выкликали:  - Ку-ку, ку-ку, ку-ку!  Вот пришла весна, Весна красная, Ай, люли-люли, Весна красная. Принесла весна Золотые ключи, Ай, люли-люли, Золотые ключи. Ты замкни, Весна, Зиму лютую. Отомкни, Весна, Тепло летечко, Ай, люли-люли, Тепло летечко.  Жаворонки, жаворонки, Дайте нам лето, А мы вам зиму, У нас корма нету!  Жаворонки, жаворонки,  Прилетайте к нам,  Приносите нам Весну-красну,  Красну солнышку,  Тёплу гнёздышку!  Жаворонки, прилетите, Красну Весну принесите. Принесите Весну на своем хвосту, На сохе, бороне, На овсяном снопе.  Жаворонки, прилетите,  Студёну зиму унесите,  Теплу весну принесите:  Зима нам надоела,  Весь хлеб у нас поела, И соломку подбрала, И мякинку подняла. Уж вы, кулички - жаворонки,  Солетайтеся, сокликайтеся.  Жаворонок, жаворонок! Возьми себе зиму, А нам отдай весну. Возьми себе сани,  А нам отдай телегу.  Жив жаворонок  По полю летает  Зёрнышки собирает,  Весну закликает!  - Ласточка, ласточка, милая касатка, Где ты была, с чем ты пришла? - За морем бывала, Весну добывала, Несу, несу весну-красу!  Летел кулик  Из-за моря,  Принёс кулик  Девять замков  - Кулик, кулик  Замыкай зиму,  Отпирай весну,  Тёплое лето!  - Ой, весна-красна,  Что ж ты нам принесла? - Принесла я вам, детушки,  Зелёного зельюшка,  Зелёного зельюшка И тёплого летушка!  Полно, беленький снежочек,  На талой земле лежать! Время, беленький снежочек,  Время таять-пропадать,  Во долинушку стекать  И сыру землю питать!  Прилетели три грача, Принесли три ключа. Берите, грачи, Золотые ключи, Замыкайте зиму, Отпирайте весну, Открывайте лето!  Ты замкни, Весна, Зиму лютую. Отомкни, Весна, Тепло летечко, Ай, люли-люли, Тепло летечко.  Чу, виль-виль  Весна пришла  На колясочках,  Зима ушла  На саночках! |

*Потешки про лето, про ясные деньки, походы в лес по ягоды и по грибы*

|  |
| --- |
| - Ваня, Ваня, где ты был? Куда Ванечка ходил? - Я ходил в лесочек. - Что видал? - Пенечек. Под пенечком грибок! Хвать, да в кузовок!  Дарики-Дарики  Злые комарики  Вились, кружились,  Да в ушко вцепились...  Кусь, кусь, кусь...  Жаворонки, жаворонки,  Дайте нам лето,  А мы вам зиму,  У нас корма нету!  - Куда бежите, ножки? - По летней дорожке, С бугра на бугор За ягодой в бор. В зеленом бору Тебе наберу Черной черники, Алой земляники.  - Ножки, где вы были? - За грибами в лес ходили. - Что вы, ручки, делали? - Мы грибочки собирали. - А вы глазки, помогали? - Мы искали, да смотрели Все пенёчки оглядели Вот и Ванечка с грибком, С подосиновичком!  Носит одуванчик  Желтый сарафанчик. Подрастет - нарядится В беленькое платьице. *Е. Серова*  Пчёлы гудят –  В поле летят.  С поля идут –  Медок несут.  Япо лесу по зелёному бреду,  Я грибочки в кузовок соберу,  Я в осиннике рыжики беру,  По березничку – березовики,  По сосновым пням – опёночки,  А под ёлкой – белый гриб-боровик.  Ягодка красна,  Земляничка спела.  Ой ляй, ой ляли,  Земляничка спела.  Отчего ж она красна?  На пригорочке росла,  Супротив солнца цвела. |

*В произведениях детского фольклора оживают явления природы. К солнышку обращение в таких произведениях неизменно ласковое, полное любви и благодарности к источнику жизни. Это отношение через потешки взрослые передают детям.*

|  |
| --- |
| Пеки, пеки, солнышко,  Красное ведрышко!  Рано-рано играй,  Своих деток согревай!  Твои детки плачут,  По камушкам скачут!  Свети, свети, солнышко, На зеленое полюшко, На белую пшеницу, На чистую водицу, На наш садочек, На аленький цветочек.  Смотрит солнышко в окошко, Светит в нашу комнату. Мы захлопаем в ладошки -  Очень рады солнышку.  Солнце, солнце, уходи до утра. Всем ребятам спать пора, спать пора. Пастушатам – молока через край, Тем, кто пашет, - каравай, каравай.  Солнышко-ведёрышко, Выгляни в окошечко! Солнышко, нарядись! Красное, покажись!  Солнышко-вёдрышко! Взойди поскорей,  Освети, обогрей –  Телят да ягнят,  Ещё малых ребят.  Солнышко-ведрышко,  Прогляни, просвети!  На яблоньку высокую,  На веточку зеленую,  На грушицу кудрявую,  Березку кучерявую!  Солнышко, выгляни!  Красное, высвети!  На холодную водицу,  На шелковую травицу,  На аленький цветочек,  На кругленький лужочек!  Солнышко-колоколнышко,  Ты пораньше взойди,  Нас пораньше разбуди:  Нам в поля бежать,  Нам весну встречать!  Солнышко, снарядись!  Красное, покажись!  Выйди из-за тучи,  Дам орехов кучу!  Солнышко, солнце, Выгляни в оконце, Посвети немножко,  Дам тебе горошка!  Солнышко, солнышко, Выгляни в оконышко! Солнышко, нарядись, Красное, покажись! Ждут тебя детки, Ждут малолетки.  Солнышке, солнышко,  Выгуляйся!  Выйди на пенек,  Опряди кужелек,  Разгуляй весь денек!  Солнышко, солнышко,  Загляни в оконышко!  Твои детки играют,  Воробышков путают,  А малину рвут  И нам не дают —  Медведю по ложке,  А нам ни крошки!  Солнышко, Солнышко,  Колоколнышко!  Не пеки за реку,  Пеки к нам в окно,  Будет нам тепло!  Солнышко, солнышко.  Красное семенышко,  Выйди поскорее,  Будь к нам подобрее!  Твои детки плачут,  По лужочку скачут,  Соломку жгут —  Тебя в гости ждут!  Солнышко-ядрышко,  Высвети, выгляни!  Воробьи чирикают,  Весну-красну кликают,  Со стрехи капели,  Кулики прилетели! |

*В произведениях детского фольклора оживают явления природы, такие как... осадки!*

|  |
| --- |
| Гром гремучий,  Тресни тучи,  Дай дождя  С небесной кручи.  Дождик, дождик, веселей! Капай, капай, не жалей! Только нас не замочи! Зря в окошко не стучи - Брызни в поле пуще: Станет травка гуще!  Дождик, дождик, Кап-кап-кап! Мокрые дорожки. Нам нельзя идти гулять - Мы промочим ножки.  Дождик, дождик, Не дожди! Дождик, Дождик, Подожди. Дай дойти до дому Дедушке седому!  Дождик, дождик, Кап да кап! Ты не капал бы На пап, Ты не капал бы На мам - Приходил бы лучше К нам: Папам - сыро, Мамам - грязно, Нам с тобою - Распрекрасно!  Дождик, дождик, крапани,  Куплю тебе три кони!  Дождик, дождик, перестань,  Куплю тебе горностай,  С ключиком, с замочком,  С шелковым платочком!  Дождик, дождик, поливай - Будет хлеба каравай. Дождик, дождик, припусти - Дай капусте подрасти. Дождик, дождик, веселей! Капай, капай, не жалей! Только нас не замочи, Зря в окошко не стучи!  Дождик, дождик,  Полно лить, Малых детушек  Мочить!  Дождик, дождик, посильней - Будет травка зеленей,  Вырастут цветочки На нашем лужочке. Дождик, дождик, пуще, Расти, трава, гуще.  Дождик, дождик, припусти,  Побежим мы за кусты!  За кустами гуща,  А ты, дождик, пуще!  Дождик, дождик, пуще!  Дам тебе гущи,  Выйду на крылечко,  Дам огуречка,  Дам и хлебца каравай  - Сколько хочешь поливай.  Дождик, дождик,  Сварю тебе борщик,  Поставлю на дубочке  В зелёном горшочке.  Не шатайся, дубок,  Не пролейся, горшок!  Дождик, лей, лей, лей  На меня и на людей!  На людей по ложке,  На меня по плошке,  А на Бабу Ягу -  Лей по целому ведру!  Дождик, лей, лей, лей,  Никого не жалей —  Ни берез, ни тополей!  Дождик, дождик, посильней,  Чтобы травка зеленей!  Вырастут цветочки  И зеленые листочки!  Дождик, дождик, перестань,  Куплю тебе сарафан!  Останутся деньги —  Куплю тебе серьги,  Останутся пятаки —  Куплю тебе башмаки!  Дождик, дождик, перестань!  Я поеду во Рязань  С ключиком, с замочком,  С аленьким цветочком!  А ты, радуга-дуга.  Отворяй-ка ворота» —  Ключиком, замочком,  Аленьким цветочком!  Дождик, дождик, посильней,  Загони моих свиней!  Мои свиньи дома —  Лежат на соломе!  Дождик, дождик, что ты льешь? Погулять нам не даешь. Дождик, дождик, полно лить, Деток, землю, лес мочить. После дождика на даче Мы по лужицам поскачем  Не иди, дождик, где косят,  А иди, где просят.  Не иди, дождик, где жнут,  А иди, где ждут!  Секи, секи, дождь,  На нашу рожь,  На бабину пшеницу,  На просо, чечевицу,  На дедов ячмень —  Поливай целый день!  Туча ты, туча,  Пролейся дождём, Мы давно его ждём! Дождик, дождик, Поливай весь день На наш ячмень, На нашу рожь, Чтобы хлеб был хорош, Поливай на овёс, Чтоб сам-сорок принёс!  Уж дождь-дождем,  Мы давно тебя ждем:  С чистой водицей,  С шелковой травицей,  С лазоревым цветом,  С теплым летом! |

***Сборник потешек для развлечения ребенка.***

|  |
| --- |
| Атари, тари, тари! Куплю детке янтари. Останутся деньги, Куплю детке серьги, Останутся пятаки, Куплю детке башмаки, Останутся грошики, Куплю детке ложки, Останутся полушки, Куплю детке подушки. Для переодевания.  А-та-та, а-та-та, Купил дедушка кота, А бабушка кошку, За левую ножку.  Атпру-сень, тпру-сень, тпру-сень, Не вари, баба, кисель, Он истрескался, Исковеркался, А тпру-сень, тпру-сень, тпру-сень, Не вари кашу круту, Вари жиденьку Да молошненьку. А тпру-сень, тпру-сень, тпру-сень, Кашка молошна С маслицем хороша.  Аленушка-пряшка, Худая рубашка, По ниточке пряла, В коробочку клала. А коробочку-сундучок Повесила на крючок, С крючка-то упала, Кузьму поклепала. А Кузьма-то разбойник, Он помер во вторник. Ему стали гроб тесать, А он выскочил плясать. Его стали хоронить, А он—плетень городить. Его стали поминать, А он лапоть ковырять.  Алешенька хорошенький, Голубеньки глазки, Купите салазки. Лене дяденька приказал Завтра ехать на базар. За поленницею, за дровенницею, Что там люди-те шумят? Сарафан Машин делят. Кому клин, кому стан Ккому весь сарафан. А поповым дочерям - На подкладку к рукавам, А курвам дьяконицам – Ввсем по ластовицам, Попам дуракам - На подпругу лошадям.  Анютины глазки  Купили салазки,  Сели, поехали,  К дедушке заехали:  - Дедушка, дедушка,  Что нам прикажешь?  - Садитесь в саду,  Играйте в дуду,  Чтобы бабушка вставала,  Курам зернышек давала.  Ах ты, дедушка Бабан, Не ходи ты по задам, Ходи улицей, Кричи курицей. Ах ты курица рябая, Перешиблена нога. -Кто, кто перешиб? -Полянский мужик. -Чем, чем залечить? -Коноплями замочить. Конопли трещат, Воробьи пищат. Маленьки татарочки Взяли все по палочке, Вбили в доску, Поехали в Москву. А в Москве недаром Зарезали барана. У барана, у быка Не достанешь молока. Пусть, пусть попрет Пастухам на обед. Пастухи наелися, Набок повалилися.  Баба сеяла горох — Прыг-скок, прыг-скок! Обвалился потолок — Прыг-скок, прыг-скок! Баба шла, шла, шла, Пирожок нашла, Села, поела, Опять пошла. Баба стала на носок, А потом на пятку, Стали русского плясать, А потом вприсядку!  Вэтой корзине Есть много цветов. Набрали мы их Из разных садов. Роза, фиалка Алее здесь есть Надо для внучки Веночек сплесть. Манюшка, Манюшка, Как вы хороши. Любит тебя бабушка Ото всей души.  Во землянке Две цыганки. Они кашу варят, Про Петрушу говорят. А Петруша развернулся, Им потаски дал. Они сели на плетень, Ели кашу и кисель. Каша мазаная, Ложка крашеная. Ложка гнется, Лоб трясется. Губы трескаются.  Во саду ли, в огороде Там бежит собачка. Ножки тонки, Бока звонки, А хвост закорючкой, Зовут ее Жучкой.  Вот сказали воробья не слыхать,  Вот сказали, воробья не видать,  Не видать его, не видывать,  Его голосу не слыхивать.  А воробушек по улице идет,  В левом крылышке скрипочку несет,  Правым крылышком наигрывает,  С ноги на ногу попрыгивает.  Гречку мыли, гречку мяли, Мышку по воду послали По мосту-мосточку, Желтому песочку. Проплутала долго – Испугалась волка, Заблудилась, слезы градом, А колодец – рядом.  - Гуси, гуси: - Га-га-га.  - Есть хотите? - Да, да, да.  - Хлеба с маслом? - Нет, нет, нет.  - А чего? - Конфет, конфет!  - Ну, летите, как хотите!  - Только крылья берегите!  - Серый волк под горой  - Зубы точит, съесть нас хочет!  Два брата Кондрата строили баню. Кулики темшили, Журавли вершили, Дятел струбы просекал, Таракан дрова таскал, Блоха щелок щелочила, Гнида веники мочила, Вша-та парилася, Да запарилася Побегайте по попа - Все по старого клопа, Помяните-ка рабу- Серу вошку во гробу.  Девки-татарки Взяли по палке, Стукнули в доску, Поехали в Москву.  - Девушка Пелагеюшка. Чего делала? - Жеребят пасла. - Чего вынесла? - Жеребеночка. -А где он? - Николка увел. - А где Николка? -За клетки ушел. - А где клетки? - Водой снесло. - А где вода? - Быки выпили. - А где быки? -По траву ушли. - А где трава? - Попы выкосили. -А где попы? - По домам ушли.  Динь-дон, дили, дили,  Погремушки нам купили.  У Марины, у Танюшки  И у Вовы погремушки.  И звенит со всех сторон:  Дили, дили, дили, дон.  *(Н. Френкель)*  Дрынди-брынди, балалайка, Под столом сидит бабайка, А бабай сидит на печке, У него в ушах колечки.  Дыбочек, дыбок, Скоро Сашеньке годок! Дыбок-дыбок! Целый годок! Мы на дудочке играем, Мы детишек забавляем: Ду-ду-ду, ду-ду-ду. На трубе мы все играем, Мы детишек забавляем: Ту-ту-ту, ту-ту-ту. Ди-ди-ди, ди-ди-ди. В барабан мы сильно бьем И все вместе мы поем: Та-та-та, та-та-та.  Ерема, Ерема Сидел бы ты дома Точил бы веретены Не красны и зелены, Пятки золочены.  Ерема, Ерема, Сидел бы ты дома, Точил веретены, Пятки зелены. Пряха по ниточке пряла, В коробочки клала, Мышка клепала. Мышка божится, На печку ложится, Не дорог попред Пастухам на обед.  Ехал Ваня из Казани, Продавал муку пудами, Кому пуд, кому два, Кому пуда полтора.  Ехать замечательно  На плечах на папиных, Доставать макушкою  До сигнала "стоп". Папы, даже важные, Все одноэтажные. А с такой добавкою  Папа - небоскреб!  Жили-были два павлина -  Вот и сказки половина. Жили-были два гуся -  Вот и сказка вся!  Как на горке на горе-ре-ре Стоял домик на дворе-ре-ре, В этом домике жил дед-дед-дед, Хорошо он был одет-дет-дет: Красна шапочка на нем-нем-нем, Вся обшита серебром-бром-бром. - Здравствуй, лисанька моя-я-я, Дома нету никаво-во-во — Полезай ко мне в окно-но-но!. - Меня мамонька хлесть-хлесть-хлесть: Ворота на это есть-есть-есть, Есть на это ворота-та-та, И калитка отперта-та-та.  Как на тоненький ледок Выпал беленький снежок. Выпал беленький снежок, Ехал Ванечка-дружок. Ехал Ваня, поспешал со добра коня упал. Упал Ваня и лежит, Никто к Ване не бежит. Две девушки увидали Прямо к Ване подбежали, На коня Ваню сажали, Путь-дорогу указали. Путь-дорогу указали да наказывали: как поедешь ты, Иван, не зевай по сторонам.  Каля-маля купил коня. Сколько стоит? Три рубля. Пока ехал до горы, Его съели комары.  Как у нас семья большая Да веселая: Два у лавки стоят; Два учиться хотят; Два Степана у сметаны Объедаются; Две Дашки у кашки Питаются; Две Ульки в люльке Качаются; Одна Маша не наша, Да и та хороша.  - Кисонька-мурысонька, Ты где была? - На мельнице. - Кисонька-мурысонька,  Что там делала? - Муку молола. - Кисонька-мурысонька, Что из муки пекла? - Прянички. -Кисонька-мурысонька, С кем прянички ела? - Одна. - Не ешь одна! Не ешь одна! |

- Кто ты будешь?  
- Елизар.  
- Куда едешь?  
- На базар.  
- Что везешь?  
- Рожь.  
- Что возьмешь?  
- Грош.  
- Что купишь?  
- Блин.  
- С кем съешь?  
- Один.  
- Не ешь один,  
Не ешь один!

Куй, куй, каблучок!  
Подай бабка башмачок.  
Не подашь башмачка -  
Не подкуем каблучка.

Куй, куй, ковалек,   
Подай сапожок,   
На маленьку ножку   
Золоту подковку.

Куколка - ясанка,  
Что ты дома не была?  
- Я боялась типуна.  
- Тебе типун не судья.  
Райкины дети  
Хотели летети  
На Ивановско село,  
На Тугарино село.  
Там крысин господин  
На улицу выходил,  
С мужиками говорил:  
- Доченьку, сынка убили,  
Ее душу погубили.  
Сидор, Видор да Назар  
Повез крысу на базар.  
Там мост мостят,  
Поросят крестят.  
Поросята - волосята.  
Они верхом глядят,  
Укусить хотят.

Мальчик-с-пальчик  
Сел на стаканчик,  
На дудочке играет,  
Сынишку забавляет.

На горе, на веточке  
Выросли конфеточки,  
А мы с Танечкой пойдем,  
Все конфеточки прирвем.

На горе, на солнышке  
Выросли подсолнушки,  
А мы с Танечкой придем,  
Все подсолнушки сорвем.

Не ходи за селом,  
Там Яга с помелом.  
Не ходи вопотьмах,  
Там страх во кустах.

Ой, люли, люли, люли,  
Прилетели журавли.  
Как они летели -  
Все на них глядели.  
Журавли курлыкали,  
Киски все мурлыкали.

Олешечка хорошенький,  
Голубые его глазки,  
Он купил себе галстук  
И поехал на базар.  
- Чего дядя приказал?  
- Ступу, лопату,  
Корову горбату.  
А сидит малый на пруду,  
Кричит тетку молоду:  
- Сошей мне, молодка, рубашку  
Тоненьку, посконеньку,  
А косой воротой,  
Он поехал в города,  
У него шапочка драна,  
Татарочка украла.  
Татарин был помощник,  
Купил ему кокошник.  
Редька с маслом,  
Редька с квасом,  
Редька так хороша.

Острая иголка,  
Колкая иголка,  
Не коли мне пальчик,  
Сшей сарафанчик!

Петушок, петушок,  
Золотой гребешок,  
Ты подай голосок  
Через темный лесок.  
Через лес,  
За реку  
Покричи:  
- Ку-ка-ре-ку!

Под кустом у дорожки  
Сидели скоморошки.  
Они срезали по пруточку,  
Они сладили по гудочку.  
Вы, гуды, гуды, гудите,  
Малых деток веселите.

Поперек Москвы  
Пролегли мосты:  
Ехал барин-господин,  
Таракана задавил.  
Увидал, зарыдал:  
«Я его не видал!..»

Посадил зять репку,  
Не часту, не редку.  
Уродилась репка  
Не часта, не редка.

Посылали молодицу  
Под горушку по водицу.  
А водица далеко,  
А ведёрко велико.  
Наша Катя подрастёт,  
Каты силы наберет,  
Станет по воду ходить,  
Вёдра красные носить.

Пошла Маня на базар,  
Принесла домой товар:  
Родной матушке – платок,  
Посередочке цветок.  
Братьям-сокол?м –  
По козловым сапогам,  
Сестрицам-лебедицам –  
Да по белым рукавицам.

Сват Наум, сват Наум  
Опрокинулся в Ирун,  
А Ирун - покатился,  
Сват Наум перекрестился.

Сидор, Видор, да Назар  
Повез крысу на базар,  
А татарин торговал,  
Высоку цену давал,  
Почто крысоньку убил,  
Ее душу погубил?

Скок-поскок,  
Сколочу мосток,  
Серебром замощу,  
Всех ребят пущу!

- Стой, баран, не скачи,  
Отдай наши калачи.  
Стой, баран, не беги,  
Отдай наши пироги:  
С лучиком, с мачком,  
С беленькой капусткой.

Стучит, бренчит на улице,  
Фома едет на курице,  
Тимошка – на кошке.  
Туда же, по дорожке.  
- Куда, Фома, едешь?  
Куда погоняешь?  
- Сено косить.  
- На что тебе сено?  
- Коров кормить.  
- На что тебе коровы?  
- Молоко доить.  
-На что тебе молоко?  
-Ребяток поить!

Тары-бары,  
Растабары!  
У Варвары  
Куры стары!

Тень-тень-потетень,  
Выше города плетень.  
Сели звери на плетень.  
Похвалялися весь день.  
Похвалялася лиса:  
- Всему свету я краса!  
Похвалялся зайка:  
- Пойди, догоняй-ка!  
Похвалялися ежи:  
- У нас шубы хороши!  
Похвалялся медведь:  
- Могу песни я петь!

Тень-тень-потетень,  
Села кошка на плетень,  
Налетели воробьи,  
Хлопни им в ладошки:  
Улетайте, воробьи,  
Берегитесь кошки!

Тпру-сеня, тпру-сеня,  
Не ходи по сеням,  
Не мотай головой,  
Я не буду спать с тобой.  
Я лягу с Алешенькой,  
Покроюсь рогожкой.  
Рогожка упала –  
Татарка украла.  
Татарин –помощник  
Купил ей кокошник.  
Кокошник не дорог –  
Стоит рубль сорок.

Три-та-та, три-та-та, куды ходила?  
Три-та-та, три-та-та, на лычки.  
Три-та-та, три-та-та, чего дарила?  
Три-та-та, три-та-та, корзинки,  
Три-та-та, три-та-та, какому?  
Три-та-та, три-та-та, рябому.

Тут ровнешонек кошелек,  
Тут он денежки кладет,  
Пяточки да грошечки -  
Больно деньги хороши.

Уж ты Бабушка-Яга,  
Перешиблена нога.  
Кто, кто перешиб?  
- Запьянский мужичок.  
- Чем-чем залечить?  
- Коноплем замочить.  
Конопель трещит,  
Воробей пищит.  
Маленьки татарочки  
Взяли все по палочке,  
Стукнули в доску,  
Поехали в Москву,  
Купили гребенку,  
Чесали Матренку,  
Матренину косу  
Привязали к носу

Целый день сегодня шью:  
Я одела всю семью.  
Пдожди немножко, кошка,  
Будет и тебе одёжка!  
*(Б. Заходер)*

Чики-чики-чикалочки,  
Едет Ваня на палочке,  
А Дуня в тележке  
Щелкает орешки.

Шла бабка с заморья,  
Несла кузовок,  
В том кузовочке  
Лежали грибочки.  
Кому гриб, кому два,  
А кому варить пора!

Ясидела на рябине,  
Меня кошки теребили,  
Малые котяточки  
Царапали за пяточки