**МДОУ «Черлакский детский сад № 9»**

**Коллективный просмотр**

**режимного момента «Бодрящая гимнастика».**

**Воспитатель средней группы**

**Шихова Н. Ю.**

**2011 год**

**Перспективные задачи:**

Приобщать детей к здоровому образу жизни. Способствовать сохранению и укреплению физического здоровья детей, посредством бодрящей гимнастики, закаливания, профилактических мероприятий. Воспитывать желание в дальнейшем заботиться о своем организме.

**Материал:**

Модель- игрушка: Мойдодыр, ребристая доска, морская соль, полотенце; нетродицеонный материал: дорожка с пуговицами, следки с мелким наполнителем; снежинка, мыло, музыка Вивальди.

**Ход:**

Дети просыпаются под музыку Вивальди. Воспитатель предлагает потянуться….(стук за дверью в железный таз, слова Мойдодыра: (из произведения К. И.Чуковского» Мойдодыр») «Я великий умывальник……..»

Вос. : Кто это? (ответ детей )

Вос. (От лица Мойдодыра): предлагает детям показат, чему они научились.

1.Побудительная гимнастика: «Ветерок» (упражнения на кроватках).

2.Ходьба по нетрадиционному материалу (с выполнением упражнений для рук).

3.Ходьба по ребристой доске.

4.Солевая дорожка.

5.Диномическая пауза: элементы гимнастики для ушей, носа, глаз; дыхательной гимнастики («Подуем на снежинку»).

Вос. (От лица Мойдодыра): Что необходимо делать людям, чтобы быть красивыми, аккуратными, т.д.

Дети: расчесываться, умываться, красиво одеваться, т.д.

Вос. (От лица Мойдодыра): Ну, покажите мне как вы правильно умываетесь.

(Дети обуваются и идут в умывальную комнату, где обнаруживают, что мыла нет в мыльницах. Что делать?)

Вос. (От лица Мойдодыра): Не беда я вам помогу. У меня оно всегда со мной (дает детям мыло).

Дети показывают процесс умывания, предлагают Мойдодыру остаться в группе.

МДОУ «Черлакский детский сад № 9»

***Консультация***

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ ПЕДАГОГА ДОУ»**

**Воспитатель средней группы:**

**Шихова Н.Ю.**

**2011год**