

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 12»
_____ Гераськин А.В.
29 августа 2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 7»
_____ Т.А. Бурмистрова
29 августа 2014 г.

**Положение
о школьном спортивно-приключенческом слёте
среди 8-11 классов
«Время приключений»**

Разработчики:

учитель физической культуры МБОУ «СОШ №12»
учитель высшей квалификационной категории

В.В. Ворошилов

учитель физической культуры МБОУ «СОШ №7»
учитель высшей квалификационной категории

Е.В. Гераськина

**Обнинск
2014**

I. Цели и задачи

- укрепление здоровья учащихся, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом
- повышение у учащихся двигательной активности, формирование здорового образа жизни
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми
- продолжение традиций спортивно-приключенческих слётов, развитие творческой активности учащихся, организация досуга
- выявление лучших спортсменов школы

II. Место и время проведения

Слёт проводится 20 сентября 2014 года. Место проведения слёта будет сообщено дополнительно.

III. Руководство проведения слёта

Организаторами слёта являются:

Начальник слёта – заместитель директора по воспитательной работе Краснова Инна Николаевна

Главный судья соревнований – Ворошилов Валерий Владимирович

Судьи – Гераськина Екатерина Владимировна

Иксанов Замир Хакимович

Дмитриева Ольга Анатольевна

Корчажкин Александр Африканыч

Муравьева Алла Викторовна

Скрибунова Людмила Николаевна

Данилов Алексей Витальевич

Подлягина Ольга Александровна

Гераськина Екатерина Владимировна

Организаторы слёта оставляют за собой право внести изменения в программу Слёта.

IV. Участники слёта

В слёте принимают участие учащиеся 8-11 классов, подавшие заявку до 15.09.2014 года начальнику слёта. **Совещания представителей команд каждую среду, в 15.00 в каб. 105 МБОУ СОШ № 12»**

V. Финансирование

Финансирование на приобретение призов осуществляется за счёт средств МБОУ «СОШ № 12»

V. Снаряжения команд

Слёт проводится в полевых условиях. Команды полностью обеспечивают себя бивуачным снаряжением, питанием, аптечкой и всем необходимым для успешного участия в слёте,

VI. Награждение победителей

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах, награждаются грамотами. Команды занявшие призовые места награждаются: первое место-кубок и грамота, второе и третье место – грамотами.

Положение о конкурсах и соревнованиях

1. Конкурс приветствий «Я» бывают разные»

Команда должна представить себя и по приветствовать участников, зрителей и т.д.

Время выступления до 3 мин.

Оценивается: оригинальность, юмор, исполнительское мастерство, оформление.

Штраф за превышение времени: 1 минута- -2 балла.

2. Домашнее задание

«Без друзей меня чуть – чуть, а с друзьями много!» или один в поле не воин»

Время выступления до 5 мин.

Оценивается: оригинальность, юмор, исполнительское мастерство, оформление.

Штраф за превышение времени: 1 минута- -2 балла.

3. Ориентирование

Состав команды: 3 человека(2 м.+1д.)

Необходимо отыскать на местности контрольные пункты(КП), указанные на карте.

Контрольное время 1 час. *Снаряжение – компас.*

4. Туристическая эстафета

Состав команды: 4 человека(2м.+2д.)

1. Установка палатки

2. «Мышеловка»

3. «Крутой подъём» по верёвке

4. Прыжки по кочкам

5. Наложение повязки, переноска пострадавшего

6. Сбор палатки

Снаряжение: 1 бинт(ширина 15 см, длина 7,5 м.), 4 пары брезентовых рукавиц.

5. «Вышибалы»

Состав команды: 6 человек(4д.+2м.)

Правила обычные. Игра на время. Игры проходят по олимпийской системе. Жеребьёвка.

6. Перетягивание каната

Состав команды: 10 человек(6м.+4д.)

До двух побед в поединке. Обувь любая. Жеребьёвка.

7. Конкурс «Туристическая песня»

Состав команды: вся команда

Во время конкурса каждая команда исполняет одну туристическую песню.

Аккомпанемент: гитара.

Оценивается: исполнительское мастерство, эмоциональное воздействие на публику.

8. Кросс 500 м.

Состав команды: 6 человек(3м.+3д.)

Победитель оценивается по лучшей сумме времени команды.

9. Велосипедные гонки

Езда по кругу(200-300 метров) с выбыванием. Побеждает тот, кто остаётся один.

От команды 1м.+1д. (с велосипедом каждый)

10. Силовой конкурс

Состав команды 2 человека(2м.)

Жим 2 гирь по 10 кг. из положения сидя.

Выигрывает команда, выжавшая наибольшее количество раз (в течении 1 мин.)

11. Толкание бревна

Состав команды: 4 человека(м.).

Нужно толкнуть бревно как можно дальше из положения «бревно на уровне плеч.

Выигрывает команда толкнувшая бревно как можно дальше.

12. Конкурс боевых листов

Оценивается: содержание, юмор, оригинальность.

13. Экологический конкурс

Конкурс проводится в течении всего слёта и проходит в два этапа.

Оценивается: чистота и порядок на территории, организация места для костра, ямы для мусора и уборка мусора.