Спортивный праздник

**«23 февраля – красный день календаря»**

посвящённый дню Защитника Отечества.

*(для детей старшей и подготовительной группы с участием родителей)*

**Цель:** Воспитание чувства любви к своему Отечеству, уважения к людям военных профессий, создать положительный эмоциональный настрой.

**Задачи:**

1. Развитие быстроты, ловкости, силы, выносливости.
2. Обогащение детско- родительских отношений опытом эмоционально – насыщенного общения в спортивно – досуговой деятельности.
3. Воспитаниеу детей патриотизма, бережного отношения к своей Родине, с помощью патриотических песен, стихов,умения действовать сплочённо одной командой.

**Под марш дети заходят в зал.**

**Ведущий**Добрый день уважаемые папы, дедушки, дорогие мальчики, все герои нашего праздника! Добрый день наши заботливые мамы и красивые девочки. Сегодня у нас особый повод для встречи! Мы собрались в нашем зале, чтобы всем вместе отметить замечательный праздник День защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать наших пап, дедушек, которые сегодня присутствуют на нашем празднике! А также, наших мальчиков, которые, когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами *(аплодисменты).*

Но что бы стать защитником Отечества, надо быть ловким, выносливым, сильным и смелым. Поэтому сегодня мы проведём спортивный праздник, где вы и покажите все эти качества.

Прежде, чем начать наши соревнования, давайте послушаем стихотворения, которые к сегодняшнему празднику подготовили наши дети

*(дети рассказывают стихи).*

Мы сегодня отмечаем светлый праздник всей страны.

Помнить люди эти даты обязательно должны.

Этот праздник очень важный отмечаем в феврале-

Праздник воинов отважных, праздник мира на земле.

Здравствуй, праздник!   
Здравствуй, праздник!   
Праздник мальчиков и пап!   
Всех военных поздравляет   
Наш веселый детский сад!

Мы любим армию свою,  
Она - большая сила,  
Она, бесстрашная в бою,  
Всех недругов разбила.

Родная армия сильна,  
В боях непобедима.

На страже Родины она

Стоит несокрушимо.

Армия Российская -

Смелая, могучая.

Армия Российская -

Самая лучшая!

Наши дедушки и папы

Очень славные солдаты.

Подрастем и мы с тобой,

Будем в Армии родной.

Слава армии любимой!

Слава армии родной!   
Наш солдат отважный, сильный,   
Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,   
И пусть пушки не гремят,   
Мир, людей, страну родную   
Защитит всегда солдат!

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

Наша армия родная

И отважна, и сильна.

Никому не угрожая,

Охраняет нас она.

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать.

Мы пока еще ребята,

А шагаем,как солдаты!   
Будем вАрмии служить,   
Будем Родину хранить,   
Чтобы былонам всегда   
Хорошо на свете жить!

**Ведущая:**  
Ребята, а давайте проведем, как в армии, военные учения – соревнования - и докажем, что не перевелись еще на Руси богатыри - люди сильные и смелые, умные и смышленые.

А чтобы и девочкам было понятно, как тяжело приходится солдатам на военной службе участвовать будут в них все без исключения. А наши уважаемые родители тоже вам будут помогать.

**Ведущая:**Итак, для начала проведем разминку.

**Разминка «Нашей Армии – салют!»**

Наши воины идут-раз-два, раз-два, ( *ходьба на месте*)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та

(*имитируют игру на барабане)*

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там!

*(руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу)*

Долго плавали в дали по морям, по волнам!

(*круговые движения руками*)

Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт? *(«держат автомат», поворачиваясь вправо-влево)*

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд!

*(«моторчик»)*

Над землёю самолёт: у-у, у-у! (*руки в стороны*)

Разрешён ракетам взлёт: у-у-у-ух, у-у-у-ух! *(приседают, ладошки сложены перед грудью, встают-поднимают руки вверх)*

Наши пушки точно бьют: бух, бах! *(«бокс»,выбрасывают вперёд то правую, то левую руки)*

Нашей армии – салют! (*поднимают руки в*

*стороны- вверх)*

Ура! Ура!

**Ведущая:**Ну а теперь команды приглашаем построиться для военных соревнований.

У нас есть команда «Моряки» и «Танкисты»

«Моряки»

Хмуро в море океане.

Плещут волны там и тут.

Корабли идут в тумане,

Нашу землю стерегут!

«Танкисты»

Везде, как будто вездеход,

На гусеницах танк пройдет

Ствол орудийный впереди,

Опасно, враг, не подходи!

1. Первый конкурс разминочный, кто окажется быстрее - моряки или танкисты

Дети с кораблем и танком в руках бегут до конуса, обегают его и передают эстафету следующему участнику.

1. **Эстафета «ПЕРЕПРАВА»:**

**Ведущая:** Переправа, переправа. Берег левый, берег правый.

Капитаны команд должны поочередно переправить в «лодке-обруче» на другой «берег» всех членов своей команды.

**3)**«Передача автоматов над головой».

У командиров команд в руках по автомату. По свистку инструктора командиры передают автомат над головой сле­дующему участнику и так — до последнего участника. Пос­ледний, получая автомат, бежит с ним, встает вперед и снова начинает передавать. Эстафета продолжается до тех пор, пока командир команды с автоматом в руках не вста­нет первым. Побеждает та команда, которая первой пере­даст всем участникам автомат и встанет за командиром.

**4)«Доставь важное донесение».** Нужно передать конверт с донесением на ракетке «змейкой»

А теперь конкурс для детей средней группы ***«Корабли».***

*К трём палкам привязывают верёвки (длиной 3м) с бумажными кораблями на концах. Дети, наматывая верёвку на палку, соревнуются, кто быстрее «доплывёт до берега».*

1. **РАЗВЕДЧИКИ** дети по-пластунски проползают до дуги пролезают под дугой, обегают конус и передают эстафету следующему участнику
2. **Эстафета «Перенеси картошку»**

**Ведущая:** Знаете, ребята, скажу вам по секрету, иногда случается, что солдаты нарушают дисциплину и тогда их посылают на кухню чистить картошку. Но в жизни все пригодится.

Задание: перенести картошку в ложке, обойти ориентир и передать эстафету следующему

А теперь немного поиграем Подвижная игра **«Пограничники и нарушители»**

Мальчики-пограничники возьмутся за руки и образуют круг. А остальные – местные жители. Пограничники несут свою службу, они находятся в дозоре. Если пограничники подняли вверх руки, значит, граница открыта, и местные жители, могут забегать и выбегать в эти ворота. Но как только прозвучит слово «Патруль», бойцы опускают руки, и те, кто оказался внутри круга, будут временно задержаны. Давайте посмотрим, насколько надежно охраняют границу наши пограничники.

Продолжим наши учения.

**Эстафета совместная - *родители и дети:*«Саперы»**

Ребенок и родитель стоят лицом кдруг другу, между ними зажат мяч (бомба). Добегают до конуса, берут мяч в руку и вместе бегут и передают эстафету.

**Эстафета совместная - *родители и дети:*«Шире шаг»**

Родители делает большие шаги, ребёнок на четвереньках пролезает между ногами, кто быстрее доберётся до ориентира.

**Скачки "Чья лошадка быстрее?"**Папы встают на четвереньки, а дети едут верхом на папах. Доехать до определённого места.

**Игра «Авиаконструктор»**

Участвуют парами: папа и ребёнок. К участию допускается любое количество пар. Из листа бумаги папа делает самолет, ребенок его запускает. Кто быстрее сделает и дальше запустит.

**Конкурс для пап** «Самый сильный» - кто быстрее надует шарик,

**Ведущая:конкурс для пап***«Тренируем ноги» -* идти гусиным ша­гом до финиша, обратно бегом.

А теперь ребята средней группы попробуют на себе военную профессию – **кавалеристы.**

***«Быстрые лошадки»:***

У первых между ног игрушечные лошадки. По свистку они прямым галопом скачут до ориентира и возвращаются обратно, отдают лошадку следующему участнику. И так до конца колонны. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

**Игра малой подвижности «Угадай, кто папу позвал?**

Взрослые стоят спиной к детям.

Ведущая - Папа, папа не зевай свою дочку (сына) узнай.

Дети (по очереди) - Папа.

**КОНКУРС КАПИТАНОВ: Разминировать поле**  
На полу два обруча, в них разбросаны шишки. Со связанными глазами капитанам нужно собрать шишки. Побеждает капитан, который первым справится с заданием.

**Ведущая:** Молодцы, ребята, вы замечательно справились с заданиями, показали, что вы сильные, ловкие и умелые, что вы можете служить в армии и станете достойными защитниками Родины.

Дорогие мальчики! Мы Вас ещё раз поздравляем с праздником - с Днём защитни­ка Отечества и надеемся, что в будущем из вас вырастут хорошие солдаты и защитники нашей Родины.

Оборудование: стойки, 2 обруча, 2 автомата, 2 конверта, палочки с веревочкой и корабликами, 2 ложки, 2 картошки, шишки, шарфы – 2, 2 лошадки, листы бумаги.

1.Мы сегодня отмечаем светлый праздник всей страны.

Помнить люди эти даты обязательно должны.

Этот праздник очень важный отмечаем в феврале-

Праздник воинов отважных, праздник мира на земле.

2.Здравствуй, праздник!   
Здравствуй, праздник!   
Праздник мальчиков и пап!   
Всех военных поздравляет   
Наш веселый детский сад!

3.Мы любим армию свою,  
Она - большая сила,  
Она, бесстрашная в бою,  
Всех недругов разбила.

4.Родная армия сильна,  
В боях непобедима.

На страже Родины она

Стоит несокрушимо.

5.Армия Российская -

Смелая, могучая.

Армия Российская -

Самая лучшая!

6. Наши дедушки и папы

Очень славные солдаты.

Подрастем и мы с тобой,

Будем в Армии родной.

7.Слава армии любимой!

Слава армии родной!   
Наш солдат отважный, сильный,   
Охраняет наш покой.

8.Пусть сияет ярко солнце,   
И пусть пушки не гремят,   
Мир, людей, страну родную   
Защитит всегда солдат!

9.Наша армия родная

И отважна, и сильна.

Никому не угрожая,

Охраняет нас она.

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать.

10.Мы пока еще ребята,

А шагаем,как солдаты!   
Будем вАрмии служить,   
Будем Родину хранить,   
Чтобы былонам всегда   
Хорошо на свете жить!

**Разминка «Нашей Армии – салют!»**

Наши воины идут-раз-два, раз-два, ( *ходьба на месте*)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та (*имитируют игру на барабане)*

В море наши корабли: нынче здесь – завтра там! *(руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу)*

Долго плавали в дали по морям, по волнам! (*круговые движения руками*)

Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт? *(«держат автомат», поворачиваясь вправо-влево)*

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд! *(«моторчик»)*

Над землёю самолёт: у-у, у-у! (*руки в стороны*)

Разрешён ракетам взлёт: у-у-у-ух, у-у-у-ух! *(приседают, ладошки сложены перед грудью, встают-поднимают руки вверх)*

Наши пушки точно бьют: бух, бах! *(«бокс»,выбрасывают вперёд то правую, то левую руки)*

Нашей армии – салют! (*поднимают руки в стороны- вверх)*

Ура! Ура!