СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Председатель ПК Директор МБОУ СОШ №14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.А. Желтова/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_/Л.В.Варламова /

\_\_\_ августа 20\_\_\_ года \_\_\_ августа 20\_\_\_ года

**ИНСТРУКЦИЯ48**

**по охране труда и мерам безопасности**

**для учителя физической культуры.**

1. **Общие требования безопасности.**

Настоящая инструкция является обязательной для учителей физической культуры при организации и проведении учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту.

Учителя физической культуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны: руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разрабатываемыми Министерством образования РФ, и осуществлять контроль соблюдения учащимися правил и инструкций по охране труда.

Учитель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несёт ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

***Учитель физкультуры должен:***

- проходить курсы (не реже 1 раза в 5 лет) по охране труда;

- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;

- организовывать обучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

***Учитель физкультуры должен знать:***

- подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося;

- медицинскую группу, к которой учащиеся отнесены по результатам медицинского осмотра;

- учащихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни, и отмечать учащихся, отсутствующих на уроке.

**II.** **Требования безопасности перед началом проведения занятий.**

***Учитель физкультуры должен:***

- проводить инструктаж (1 раз в полгода) обучающихся воспитанников по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в классном журнале или регистрацией инструктажа;

- предоставить учащимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);

- убедиться в том, что все учащиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;

- следить за соблюдением правил поведения учащихся в раздевалках;

- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;

- провести тщательный осмотр места проведения занятия;

- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;

- проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;

- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;

- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;

- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

**III**. **Требования безопасности во время проведения занятий.**

***Учитель должен:***

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении учащихся и соответствие даваемых упражнений и нагрузок учебной программе; проводить разминку и увеличивать время, отведенное на нее, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;

- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у учащихся признаков утомления. Обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;

- следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

**IV. Требования безопасности при несчастных случаях и**

**экстремальных ситуациях.**

***Учитель должен:***

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие направить учащегося к врачу.

- при порезах, ушибах, вывихах, растяжениях переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь».

**\*** ***порезы*** – промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать её по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения.

Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку.

***\* ушибы –*** положить холодный компресс, забинтовать место ушиба.

***\* вывих –*** создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать ***(выправлять вывих запрещено).***

***\* растяжение –*** наложить на болезненную область холодный компресс на 10 – 15 минут. Если отёк не уменьшиться, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отёк не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку.

***\* перелом*** – остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее двух суставов выше и ниже перелома. Под шину положить что-либо мягкое,

после чего её необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксируйте конечности в том положении, в котором они находятся.

- оперативно извещайте руководство о каждом несчастном случае;

- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

**V. Требования безопасности по окончании занятий.**

***Учитель физкультуры:***

- учитель физкультуры организует учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;

- организованно выводит учащихся с места проведения занятия;

- производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;

- доводит до сведения ответственного за спортзал и спортивную площадку сообщение обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.