***Адаптация ребёнка в детском саду.***

*Детский сад - новый период в жизни ребёнка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие - соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом в группу начинают капризничать и плакать. Чем старше ребёнок, тем быстрее он способен адаптироваться.*

*Проблема адаптации детей актуальна, требует пристального внимания. Поэтому необходимо целенаправленная организация жизни дошкольника раннего возраста при поступлении его в дошкольное учреждение, которое приводила бы к наиболее адекватному, безболезненному приспособлению ребёнка к новым условиям, позволяла бы формировать положительное отношение к детскому саду, навыки общения, прежде всего со сверстниками.*

*Для того, чтобы решить проблему адаптации необходимо:*

*создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе,*

*формирование у детей чувства уверенности в окружающем,*

*педагогическое просвещение родителей по вопросам адаптации детей.*

*Рекомендации родителям по адаптации ребёнка к детскому саду.*

*Поступление Вашего ребёнка в детский сад – важный этап в его жизни. Не все дети одинаково с этим справляются. Продолжительность адаптационного периода и характер его течения во многом зависит от состояния здоровья ребёнка и его подготовленности к поступлению в детский сад.*

*Что должен уметь ребёнок при поступлении в детский сад.*

*1. Должны быть сформированы культурно – гигиенические навыки:*

*должен уметь пользоваться столовыми приборами,*

*своевременно сообщать о своих потребностях – проситься в туалет,*

*мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком.*

*2 .Родители заранее должны режим ребёнка приблизить к режиму детского сада.*

*3 .Также необходимо познакомить заранее с персоналом группы, особенностями поведения Вашего малыша.*

*В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации.*

*В течение первой недели ребёнок должен проводить в детском саду не более двух – трёх часов.*

*В период адаптации нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья ребёнка и своевременно сообщать о них работникам детского сада.*

*При появлении первых признаков заболевания необходимо оставить ребёнка дома и вызвать врача.*

*Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы.*

*Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек.*

*Разрешите ребёнку взять в детский сад любимую игрушку, лучше, если она будет хорошо мыться.*

*Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению. Но всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним.*

*Помните, что с началом посещения детского сада ребёнок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать.*