Шумский детский сад – структурное подразделение Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Усть-Рубахинский детский сад общеразвивающего вида»

**«Папа, мама, санки и Я!»**

**Развлечение для детей старшего возраста.**

**Инструктор по ФИЗО Халикова В.В.**

Проводят: Ведущий, «Метелица», «Два Мороза».

Оборудование: костюмы героев, мишура, канат, «снежок», музыка, санки.

Цель: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

Задачи:

- привлечь родителей к развитию физических качеств собственных детей.

- закреплять двигательные умения дошкольников;

- пропагандировать здоровый образ жизни;

- создать эмоционально положительный настрой в процессе совместной деятельности;

**Ход.**

Под звуки весёлой новогодней музыки родители и дети выходят на спортивный участок.

**Родители:** - нет рецепта в мире лучше

Будь со спортом неразлучен

Проживем сто двадцать лет

Вот в чем кроется секрет.

Дети: - намело сугробов белых

Нам до них какое дело?

Кто умеет веселиться

Тот морозов небоится!

**Ведущая**: - ребята, а каким спортсменам нужно много снега или льда?

(дети называют)

**Ведущая**: А на чем вы любите кататься зимой?

(дети отвечают).

**Ведущая**: молодцы! Все вы спорт любите и про зиму все знаете!

*Звучит новогодняя музыка появляются Два Мороза.*

1й Мороз. – здравствуйте дорогие гости!

2й Мороз.- здравствуйте дети!

- Я мороз Красный Нос!

-Я Мороз Синий Нос!

- кто из вас решится в путь дороженьку пуститься!

(проводится игра «Два Мороза» 3раза)

Мороз.- вижу ребята ловкие вы да смелые мороза небоитесь, разрешаю вам к соревнованиям переходить.

Мороз.-А. мы прощаемся с вами до свидания.

(морозы уходят)

**Ведущая**: а мы продолжаем и нам надо разогреть ручки.

Проводим упражнение

Вперед рука, назад рука.

Разогрели их слегка

Быстро поменяли руки

Нам сегодня не до скуки.

(соединить ладони вмести и потереть ими)

Подойдет ко мне Мороз

Тронет руку, тронет нос

(слегка подергать кончик носа)

Я мороза не боюсь

С ним крепко подружусь!

*Звучит музыка (вьюги)*

*Под музыку вбегает «Метелица»*

**Метелица**: -Это я Метелица пришла, закружила, закружила, замела. На кого подую, того заколдую. (бегает с мишурой дует на детей, пытается заморозить)

**Ведущий**: - подожди Метелица лучше поиграй с нами.

**Метелица**: - если отгадаете мои загадки, тогда не буду вас замораживать.

**Загадки:** снег на полях

Лёд на реках

Ветер гуляет

Когда это бывает?(зимой)

Скатерть бела

Всю землю одела. (снег)

Тащим их на горку

Чтоб устроить гонку. (санки)

**Метелица**: -ну, а теперь говорите в какую игру хотите поиграть.

**Ведущий:** - «Передай снежок» (дети под музыку передают снежок а Метелица пытается его поймать)

**Метелица**: хочу посмотреть сильные ли ваши мальчики «Перетягивание каната» (папы перетягивают канат и мальчики)

**Метелица**: предлагаю эстафету «Кто Быстрее».

Двое детей в санках с папами мчатся к финишу.

**Метелица**: игра «Кто кого перетянет»

Двое участников садятся на сани лицом друг к другу на расстоянии 2-3 м. в руках у играющих верёвка. По сигналу соревнующие тянут на себя друг друга, .

Побеждает тот, кто сумеет притянуть соперника к своим саням.

**Метелица**: молодцы у нас гости и ребята. Так весело мне было с вами, хорошо мы с вами повеселились, на прощанье получайте быстрее угощенье.

Подведение итогов, награждение.