День открытых дверей в средней группе «Звёздочка»

Спортивное развлечение «Вместе с мамой, вместе с папой»

Задачи:

1. Показать значение и возможность совместных игр.
2. Дать родителям представления об уровне физического развития детей.
3. Заинтересовать родителей в дальнейшем проведении совместных мероприятий.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Команды в сборе? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Тогда, ребята, не ленитесь и в ряд скорее становитесь.

Построение. Ходьба на носках, пятках, с высоким подниманием коленей (как лошадки), «как собачки» (с упором на ладони и стопы), «как уточки» (присев, руки на коленях).

Комплекс ОРУ с султанчиками для всех групп мышц.

Ведущий:

Спорт нам плечи расправляет, силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает, на рекорды нас зовёт.

Спорт - помощник, спорт –здоровье, спорт –и гра.

Крикнем все

Все: Физкульт - ура!!!

Дети и родители делятся на две команды (все заранее получили эмблемы «Солнышко» и «Звёздочки»).

Эстафета «Посадка картошки» (команда детей и родителей стоят лицом друг к другу. Дети из ведёрка раскладывают маленькие мячи в обручи и отдают ведёрко родителям, родители в обратном направлении собирают мячи в ведёрко и отдают следующему ребёнку).

Эстафета «С кочки на кочку» (Прыжки из обруча в обруч. Сначала прыгают дети, держа за руку папу или маму, в обратном направлении меняются местами)

Ведущий загадывает загадку: Ростом мал, да удал. (мяч)

Игра «Попади мячом в корзину» (Ребёнок делает 3 попытки, бросая мяч в корзину, родители помогают).

Эстафета «Мяч в ракетке» (Пронести маленький лёгкий мяч на ракетке, не уронив его).

Ведущий: А теперь отдохнём. (все садятся)

Ну, детишки, как здоровье? Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик, зуб случайно не болит?

Чтобы быть здоровым, нужно правильно питаться. Если в стихотворении говорится про полезную еду, громко кричим: «Да». Если еда неполезная, кричим6 «Нет»

Каша вкусная еда? Это нам полезно?...

Лук зелёный есть всегда вам полезно, дети?...

В луже грязная вода, пить её полезно?...

Щи - отличная еда. Щи полезны, дети?...

Мухоморный суп всегда есть полезно, дети?...

Фрукты - просто красота. Это нам полезно?...

Грязных ягод иногда съесть полезно, дети?...

Овощей растёт гряда. Овощи полезны?...

Сок, компоты на обед пить полезно, дети?...

Съесть мешок большой конфет - это вредно, дети?...

Лишь полезная еда на столе у нас всегда. А раз полезная еда - будем мы здоровы?...

А сейчас я загадаю трудную загадку и надеюсь получить на неё отгадку. Что за чёрная дыра, это длинная труба. Могут ездить в ней машины безо всякого труда? (тоннель)

Вам за это с тоннелем эстафета.

Дети - участники команд проползают на четвереньках в свой тоннель, обратно пробегают за руку с мамой или папой.

Чья команда сильнее (перетягивание каната).

Подведение итогов. Награждение.