***«Мы – будущие олимпийцы!»***

*зимний спортивный досуг*

*для средней группы № 1*

*Составили и провели:*

*Воспитатели:*

*Гуреева Н.А.*

*Булаткина Н. В.*

*Музыкальный руководитель:*

*Моисеева Е.Е.*

*г. Железнодорожный*

*2014*

Конспект досуга

«***Мы – будущие олимпийцы»***

**Цель**: формировать у детей интерес к спорту, здоровому образу жизни через игры, забавы, конкурсы.

**Задачи**:

- развивать ловкость, меткость, выносливость;

- воспитывать доброжелательность и дружелюбие, любовь к родному краю, уважение к национальным традициям;

- дать представление об Олимпийских играх; закрепление знаний зимних примет;

***Оборудование****: письмо Снеговика, снежки, удочка с привязанной на конце лески снежинкой, лыжи (по одной на команду), воротики (дуги), клюшки, пластмассовые шарики, санки, корзинка со снежками, стойки с воздушными шариками, костюмы Бабы Яги и Снеговика.*  
***Действующие лица: Ведущий- музыкальный руководитель,  Снеговик,  Баба Яга.***  
*На протяжении всего досуга, звучат спортивные марши, русская народная музыка и музыка детских композиторов.*

**Ведущий**.Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!  
                   Пришла Зима,  
                   Оделись в  белое дома.  
                   Стоят деревья в шапках белых,  
                   Зима для ловких, сильных, смелых!  
 Сегодня утром почтальон принес для нас письмо от Снеговика, в котором он пишет, что придет в наш детский сад – в гости. Ой, да вот и он!

*Выходит Снеговик, в руках у него удочка со снежинкой.*

**Снеговик.**  Здравствуйте!  
                   Я, ребята, Снеговик,  
                   К снегу, холоду привык,  
                   Вы слепили меня ловко,  
                   Вместо носа тут морковка,   
                   Уголечки вместо глаз.  
                   Рад вас видеть я сейчас.

Будем праздник начинать,   
    Будем прыгать и  играть!  
    Если хочешь стать умелым,  
   Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
   Никогда не унывай,  
   В цель снежками попадай,  
   В санках с горки быстро мчись  
   И на лыжи становись!  
   Вот здоровья в чем секрет –  
   Будь здоров! Физкульт-  
**Все.** Привет!

**Ведущий.** Мы погреемся немножко,

Мы похлопаем в ладошки!

*Снеговик* *показывает удочку, на конце лески привязана снежинка.*

**Проводится игра «Поймай снежинку» (проводит Снеговик)**

*На площадку вбегает Баба Яга с олимпийским флажком.***Баба Яга.**   Ой, как много здесь ребят! А зачем вы тут собрались?  
Дети.  На праздник.  
**Баба Яга.**  А чем вы на празднике будете заниматься?  
**Ведущий.**  Мы, Баба Яга, собрались на соревнования, ведь скоро в России, в городе Сочи будут открыты Олимпийские игры, вот ребята и покажут нам, какие они ловкие, быстрые, смелые – будущие олимпийцы.  
**Баба Яга.** Ой! А я тоже хочу соревноваться. Я самая сильная, самая, самая, самая…Да вот у меня и олимпийский флажок есть!

**Снеговик.**   Надоело мне стоять,  
                   Пора игры начинать!  
                   Снеговик я не простой,   
                   Любопытный, озорной.  
                   Знать хочу я, как ребята  
                   Развлекаются зимой.

**Баба Яга.**  Да ничем они зимой не занимаются!  И что может нравиться зимой?  Брр, холодно…

**Ведущий.**  Что ты, Баба Яга, наши дети очень любят русую зиму и ни сколько мороза не боятся. Ребята, давайте покажем Бабе Яге и Снеговику как мы соревнуемся и играем зимой.  Покажем, как мы умеем метко бросать снежки в цель.

*Дети делятся на команды*

**Снеговик.**  Ой, меня,  меня забыли!  
                   Я – веселый снеговик,  
                   К играм с детства я привык,  
                   Играть в снежки умею ловко  
                   И держу свой нос морковкой.

**Баба Яга.**  Давайте вместе играть и в цель бросать!

(команда Снеговика и команда Баба Яги)

* **Биатлон**

*(лыжи, корзинка со снежками, стойки с воздушными шариками)*

**Ведущий.**

 На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"   
Веселая игра ...   
Ответ: Хоккей

* **Хоккей**

(*воротики, клюшки, пластмассовый шарики*)

**Ведущий.**

Есть они у детворы,  
Лихо мчат меня с горы!  
И Егорку, и Оксанку  
По дорожке катят ...

Отгадка (ответ): [Санки](http://zagadochki.ru/zagadki-pro-sanki-s-otvetami.html)

* **Бобслей**

(*дети встают парами, один садится на санки, другой – везет до ориентира, там они меняются местами и едут назад)*

**Ведущий.**  Пусть мороз трещит,  
                   Вьюга в поле кружит –   
                   Малышам-крепышам  
                   Не страшна стужа!

**Баба Яга.**  
                   Молодцы у вас ребята:  
                   Сильные и смелые,  
                   Дружные, веселые,  
                   Быстрые, умелые!    
А теперь, детвора, ждет вас русская игра.

*Дети и взрослые играют в р.н. игру «****Ровным кругом друг за другом»***

***(слова игры: Ровным кругом друг за другом, эй, ребята не зевай.***

***Что нам бабушка покажет, то и будем повторять)***

**Ведущий.** Наши соревнования завершены и все участники награждаются.

*(Снеговик и баба Яга вручают детям медали)*

**Снеговик и Баба Яга**: До свидания, детвора! Ну, а нам уже пора!

*Снеговик и Баба Яга прощаются с детьми, уходят.*

Литература:

1. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Сценарии. Младший дошкольный возраст. – М.: «АРКТИ», 2001.    
2. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Сценарии.   Старший дошкольный возраст. – М.: «АРКТИ», 2001.

3. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. – М.: «Мозаика-Синтез», 2011.  
4. Журнал «Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения». N1, 2012.