***Физкультурный досуг***

***«В гостях у Зимы»***

***для старшего дошкольного возраста.***

 Подготовила и провела:

 Инструктор по физической культуре

 Иванова Анна Геннадьевна

г. Зерноград

2013г.

Под музыку дети входят в зал и встают врассыпную.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы отправимся в гости, а к кому, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

Дети: Зима!

Ведущий: Правильно Зима! Итак, мы отправимся в гости к Зиме и узнаем, какие игры и забавы она для нас приготовила.

Хороводная игра «Зимний хоровод»

Дети образуют круг, становятся лицом в центр круга.

Шире круг, шире круг, Шагают на месте,

Зимушка зовет. Хлопают в ладоши.

Всех девчонок и ребят Поворот вправо, правую руку

В зимний хоровод. в сторону, левую на пояс. То же влево.

Дружно за руки возьмитесь, Берутся за руки,

Раз, два, три! бегут по кругу.

И по кругу пробегитесь,

Раз, два, три!

Как лошадки в чистом поле, Выполняют прямой галоп по кругу,

Раз, два, три! обе руки к груди, сжать кулачки.

Вы по кругу проскачите,

Раз, два, три!

А теперь шагайте вместе, Шагают на месте

Раз, два, три!

На одном и том же месте,

Раз, два, три!

Как снежинки покружитесь, Кружатся на месте, руки в стороны-

Раз, два, три! вниз.

И на землю опуститесь, Присаживаются на корточки.

Раз, два, три!

Ведущий: Вот и владения Зимы. Где же хозяйка? У нее сейчас много забот, надо землю снегом запорошить и реки льдом замостить. Поэтому она попросила меня с вами поиграть.

Пусть забористый мороз

Щиплет щеки нам и нос.

Любим лыжи и коньки,

Любим мы играть в снежки.

Подвижная игра «Снежки».

Дети делятся на две команды, становятся в шеренги лицом друг к другу на расстоянии 3 - 4 м. У каждой команды большое количество снежков. По сигналу воспитателя дети начинают кидать друг в друга снежки.

Ведущий:

К нам метели прилетели

Кто зимой послал метели?

Кто, друзья, с большим трудом

Спрятал речки подо льдом?

По утрам в рассветной мгле

Кто рисует на стекле?

Кто повесил на карниз

Все сосульки сверху вниз?

Дети: Дед Мороз!

Подвижная игра «Дед Мороз».

Ведущий «Дед Мороз» встает в центр круга, который образуют остальные участники игры. Взявшись за руки, дети двигаются по кругу, проговаривая слова:

Дед Мороз, Дед Мороз,

Через дуб перерос,

Через дуб перерос

Прикатил подарков воз:

Морозы трескучие,

Снега сыпучие,

Ветры завьюжные,

Метели дружные,

Холод-стужу напустил,

На реке мост намостил".

После этих слов дети разбегаются, а Дед Мороз их ловит. До кого дотронется, тот считается замороженным и стоит неподвижно.

Ведущий: Лесом частым

Полем вьюжным

В гости к нам Зима пришла

И сугробы намела.

Подвижная игра «У сугроба соберись».

Дети строятся в три звена в разных местах площадки. Перед каждым звеном сугроб, обозначенный цветным флажком. По сигналу педагога дети разбегаются врассыпную по всей площадке. На второй сигнал педагога:

«Не зевай и не ленись,

У сугроба соберись!»

Каждое звено должно построиться вокруг своего сугроба. По ходу игры педагог меняет флажки местами.

Ведущий: Тихо падают снежинки

Водят снежный хоровод

Кружатся, летят пушинки,

Радует зима народ.

Подвижная игра «Волшебная снежинка».

Дети встают в круг. Водящий со снежинкой в руках идет за кругом, проговаривая слова

В круг широкий, вижу я,

Встали все мои друзья.

Быстро я пойду по кругу,

Передам снежинку другу.

По окончании слов, водящий кладет снежинку на плечо одному из играющих. Ведущий и игрок, получивший снежинку, бегут в разные стороны вокруг круга и стараются занять освободившееся место. кому не досталось места, становится водящим и игра начинается сначала.

Ведущий:

Славно мы повеселились,

Поиграли, порезвились,

А теперь пришла пора,

Расставаться, детвора.