

**Картотека**  
Экологических  
Пальчиковых  
игр

Задача:

Развитие подражательности, общей моторики, координации речи с движением.

«Кошка»

Вы со мной знакомы близко.

Дети идут по кругу на носочках,  
крадучись, держа согнутые руки пред  
грудью.

Я приветливая киска.

Кверху – кисточки на ушках

Останавливаются, встают лицом в  
круг, делают «ушки» из ладошек, а  
«когти» из пальчиков.

Когти спрятаны в подушках.

В темноте я зорко вижу,

Идут по кругу крадучись.

Понапрасну не обижу.

Но дразнить меня опасно –

Останавливаются, встают лицом в  
круг и показывают «когти».

Я царапаюсь ужасно.

## «Отлёт птиц»

- Гуси, утки!

Дети сгибают руки в локтях, сжав пальцы в кулаки.

- Кря – кря – кря!

Поднимают и опускают локти.

- Летим в тёплые края!  
Будем крыльями махать,  
Будем крылья разминать.  
Правым крылом взмахнём,  
Левым взмахнём потом.  
Поворот направо:

Делают лёгкие взмахи руками.

Поднимают и опускают правую руку.  
Левую руку.  
Поворачиваются направо.

- До свиданья, зайка!

Кланяются.

Поворот налево:

Поворачиваются налево.

- До свиданья, белка!

Наклоняют голову вперёд.

Летим вперёд за вожаком

Бегут по кругу на носках.

И покружимся потом

Кружатся

Повернулись кругом:

Поворачиваются на 360 градусов.

- До свиданья, милый дом!

Машут рукой.

Вперёд полетели,

Бегут по кругу.

А как устали – сели.

Приседают.

### «Дрозд – дроздок»

Дружок ты, мой дроздок.

Дети машут сложенными ладошками,  
как крыльями.

В крапинку хвост,

Прячут руки за спину.

Носик – остренький,

Показывают пальцами на нос.

Бочок – пёстренький,

Гладят руками бока.

Перья – тонкие,

Поднимают указательные пальцы.

Песни – звонкие.

Отводят руки назад и вытягивают шею.

Весной распеваются,

Поднимают руки.

Зимой забываются.

Опускают их.

### «Петушок»

На закате, на рассвете  
Далеко петух заметен.

Стоя прямо, отводя руки назад,  
поворачивают голову то вправо, то влево.

С гребешка

Прижимают ладони друг к другу и  
приставляют их к голове.

до самых шпор

Делают два шага на месте.

Не петух,

Водят указательным пальцем вправо  
– влево

а светофор.

Вытягивают руки вперёд.

## «Колоски»

По весне поле вспахали,

Дети делают скользящие движения ладоней друг о друга.

Зерном поле засевали.

Прикасаются пальцами одной руки к ладони другой и отводят руки в сторону («сеют»).

Солнце припекает,

Перекрещивают ладони, развернув пальцы, и поднимают руки («солнце»)

Землю согревает.

Отпускают руки, делая пружинящие движения ладонями, раскрытыми к полу.

Высоко поднялись колоски,

Сгибают руки в локтях, разворачивают ладони друг к другу и медленно поднимают руки.

Ветер налетает

Подкачивают руками над головой.

Колоски качает

Наклоняют корпус и руки вправо, влево.

Вправо пригнулись,

Влево качнулись.

А как дождичек идёт,

Медленно отпускают руки, быстро шевеля пальцами.

Рожь водицу пьёт и пьёт.

Складывают ладони чашечкой и подносят ко рту («пьют»)

Вот какая нива!

Поднимают руки, пальцы раздвинуты.

До чего ж красива!

Трясут кистями рук над головой.

## «На водопой»

Жарким днём лесной тропой

Дети спокойно идут по кругу  
друг за другом.

Звери шли на водопой.

За мамой – лосихой  
топал лосёнок,

Идут, громко топя.

За мамой – лисицей  
крался – лисёнок,

Крадутся на носочках.

За мамой – ежихой  
катился ежонок,

Идут в полуприседе.

За мамой – медведицей  
шёл медвежонок,

Идут вперевалку.

За мамою – белкой  
скакали бельчата,

Скачут вприсядку.

За мамой – зайчихой-  
косые зайчата,

Скачут на прямых ногах.

Волчица вела за собой волчат.

Идут на четвереньках.

Все мамы и дети  
Напиться хотят.

Встают лицом в круг, показывают,  
как звери лакают.

## « Кони »

Кони гуляют гурьбой на лугу

Я всех коней перечислить могу.

Чёрный как уголь.

Белый как снег

Рыжий как пламя, красивее всех.

Серый весь в яблоках, с гривой седой

Конь шоколадный, совсем молодой.

Кони пасутся у речки гурьбой.

Их посчитаем ещё раз с тобой.

Чёрный как уголь

Белый как снег

Рыжий как пламя, красивее всех.

Серый весь в яблоках, с гривой седой

Конь шоколадный, совсем молодой.

Дети идут по кругу с высоким  
подниманием колена

На каждое название загибают по  
одному пальцу на обеих руках.

Опять идут по кругу.

Вновь загибают пальцы.