**Сценарий спортивного праздника «Удальцы, ловкачи, силачи».**

Участники: 4-6 классы

Цели и задачи:

1. Формировать умение анализировать практические умения и навыки, полученные на уроках в соревнованиях; совершенствовать развитие физических качеств посредством встречных эстафет;
2. Воспитывать дружбу, чувство товарищества;
3. Прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Инвентарь: мячи волейбольные, баскетбольные, кубики, скакалки.

Место проведения: спортивный зал.

Команды: "Удальцы", "Ловкачи", "Силачи".

**Ход праздника.**

Ведущий 1:

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на веселое состязание

Предлагаем взять собой быстроту,

Ловкость, силу, смелость

Ведущий.

Начинаем мы программу

Для гостей, друзей, для всех!

Начинаем панораму

Удивительных потех.

Ведущий 2:

У нас в гостях собрались

Подруженьки и добро молодцы.

Они будут судить и оценивать

Все ваши эстафеты.

Ведущий 1:

Замер тихо стадион

Кто же будет чемпион?

Павлик, Вова и Наташа

Или Стас, Илья, и Маша

Тот получит и медаль.

Ведущий 2:

Покатилися мячи,

За своим скорей беги,

Не жалей усилий!

Ну, догнал? Беги назад!

Я твоей победе рад.

**Эстафета № 1 "Догони мяч"**

По команде первые выполняют бросок мяча в корзину и бегут за мячом. Подобрав мяч ,касаются стены, возвращаются назад.

Ведущий 1.

Спортивные игры-Жаркие схватки.

Где небывалый накал страстей,

Где духом единым

Старается каждый Соперникам больше забить мячей.

Ведущий 2:

То одной, то другой, Бью по мячику рукой.

Убежит он - догоню,

Я на месте не стою.

**Эстафета № 2 "Ведение мяча"**

По команде первые игроки ведут мяч правой рукой до ориентира, обратно выполняют ведение левой рукой, добежав, передают мяч в руки впереди стоячему и становятся в конец колонны. Выигрывает команда, первой завершившая эстафету.

Ведущий 1.

Круглый мячик звонко скачет,

От моей руки не плачет.

Ведущий 2:

Мячик, ты теперь для нас

Ценный груз. Тебя по цепочке

Передадут до самой точки.

**Эстафета № 3 "Передача мяча по цепочке"**

Учащиеся стоят на расстоянии 1 м друг от друга. По сигналу первый игрок начинают передавать мяч по цепочке. Последний обегает шеренгу сзади и снова передает мяч, и так до тех пор, пока капитан не вернется на свое мести. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий 1.

Ноги врозь!

Наклонись на авось.

Плавно мячик прокати.

Кто последний?

Возврати!

Ведущий 2:

Кто с учебой дружен,

Нам сегодня нужен,

Кто со спортом дружен,

Нам сегодня нужен.

Таким ребятам хвала и честь,

Такие ребята здесь в зале есть?

**Эстафета № 4 «Догони и прокати"**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый « бежит до ориентира, возвращается назад, прокатывают мяч между ног. Последний подбирает мяч и снова бежит к обручу, там зажимают мяч между ногами и прыжками возвращаются назад. И так по очереди. Выигрывает команда, первый закончившая эстафету.

Ведущий 1:

Мы как зайцы на лужайке-

Детворы большая стайка.

Через кочки, через пень

Будем прыгать целый день.

Ведущий 2:

Это очень хорошо, В зале все проверены,

Это очень хорошо Мы во всех уверены

**Эстафета № 5**  **" Удержи мяч"**

У направляющих по 2 мяча в руках, третий зажат между ног. По сигналу первые прыгают до ориентира, оставляют в обруче третий мяч и бегут назад, передавая мячи впереди стоящим. Следующий бегут к обручу, там зажимают мяч между ногами и прыжками возвращаются назад. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий 1:

Вверх подброшу мячик свой,

Точно будет надомной.

На лету схвачу руками,

Подтяну к груди локтями.

Ведущий 2:

Если хочешь быть умелым,

Быстрым, ловким, сильным, смелым,

Научись любить скакалку,

Вожжи, обручи и палку.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай!

**Эстафета № 6** **"Большая эстафета"**

1. По сигналу первый игрок катит мяч клюшкой до ориентира, затем, взяв мяч в руки, ведет его обратно.

2. Второй выполняет ведение мяча до ориентира, обратно возвращается бегом, взяв мяч в руки

3. Третий игрок, зажав мяч между ног, прыжками достигает ориентира.

4. Четвертый игрок с 2 мячами выполняет бег приставными шагами левым боком до ориентира, обратно выполняет бег правым боком.

5. Пятый игрок, ведет баскетбольный мяч, бросает его в кольцо, подбирает и бежит обратно.

6. Шестой игрок передвигается вперед, подбрасывая и ловя волейбольный мяч.

7. Седьмой игрок добегает до стены 5 раз бросает мяч в стену и ловит его.

8. Восьмой игрок прыгает через скакалку, туда и обратно.

9. Девятый игрок бежит спиной, туда и обратно.

10. Десятый игрок прыгает в присяди, туда и обратно.

Ведущий 1:

Праздник веселый закончить мы рады,

Вручить хотим всем призы и награды.

Жюри подводит итоги игры.

Награждение команд.

Ведущий 2:

Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот и настал момент прощания,

Говорим всем ДО СВИДАНИЯ!