**Сценарий спортивного праздника «Удальцы, ловкачи, силачи».**

Участники: 4-6 классы

Цели и задачи:

1. Формировать умение анализировать практические умения и навыки, полученные на уроках в соревнованиях; совершенствовать развитие физических качеств посредством встречных эстафет;
2. Воспитывать дружбу, чувство товарищества;
3. Прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

 Инвентарь: мячи волейбольные, баскетбольные, кубики, скакалки.

Место проведения: спортивный зал.

 Команды: "Удальцы", "Ловкачи", "Силачи".

**Ход праздника.**

 Ведущий 1:

 Внимание, внимание!

 Приглашаем всех на веселое состязание

 Предлагаем взять собой быстроту,

 Ловкость, силу, смелость

 Ведущий.

 Начинаем мы программу

 Для гостей, друзей, для всех!

 Начинаем панораму

 Удивительных потех.

Ведущий 2:

 У нас в гостях собрались

 Подруженьки и добро молодцы.

 Они будут судить и оценивать

 Все ваши эстафеты.

Ведущий 1:

 Замер тихо стадион

 Кто же будет чемпион?

 Павлик, Вова и Наташа

 Или Стас, Илья, и Маша

 Тот получит и медаль.

Ведущий 2:

 Покатилися мячи,

 За своим скорей беги,

 Не жалей усилий!

 Ну, догнал? Беги назад!

 Я твоей победе рад.

**Эстафета № 1 "Догони мяч"**

 По команде первые выполняют бросок мяча в корзину и бегут за мячом. Подобрав мяч ,касаются стены, возвращаются назад.

Ведущий 1.

 Спортивные игры-Жаркие схватки.

 Где небывалый накал страстей,

 Где духом единым

Старается каждый Соперникам больше забить мячей.

Ведущий 2:

 То одной, то другой, Бью по мячику рукой.

Убежит он - догоню,

Я на месте не стою.

**Эстафета № 2 "Ведение мяча"**

 По команде первые игроки ведут мяч правой рукой до ориентира, обратно выполняют ведение левой рукой, добежав, передают мяч в руки впереди стоячему и становятся в конец колонны. Выигрывает команда, первой завершившая эстафету.

 Ведущий 1.

 Круглый мячик звонко скачет,

 От моей руки не плачет.

 Ведущий 2:

 Мячик, ты теперь для нас

 Ценный груз. Тебя по цепочке

 Передадут до самой точки.

**Эстафета № 3 "Передача мяча по цепочке"**

 Учащиеся стоят на расстоянии 1 м друг от друга. По сигналу первый игрок начинают передавать мяч по цепочке. Последний обегает шеренгу сзади и снова передает мяч, и так до тех пор, пока капитан не вернется на свое мести. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Ведущий 1.

 Ноги врозь!

 Наклонись на авось.

 Плавно мячик прокати.

 Кто последний?

 Возврати!

Ведущий 2:

 Кто с учебой дружен,

 Нам сегодня нужен,

 Кто со спортом дружен,

 Нам сегодня нужен.

 Таким ребятам хвала и честь,

 Такие ребята здесь в зале есть?

**Эстафета № 4 «Догони и прокати"**

 Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый « бежит до ориентира, возвращается назад, прокатывают мяч между ног. Последний подбирает мяч и снова бежит к обручу, там зажимают мяч между ногами и прыжками возвращаются назад. И так по очереди. Выигрывает команда, первый закончившая эстафету.

Ведущий 1:

 Мы как зайцы на лужайке-

 Детворы большая стайка.

 Через кочки, через пень

 Будем прыгать целый день.

Ведущий 2:

 Это очень хорошо, В зале все проверены,

 Это очень хорошо Мы во всех уверены

**Эстафета № 5**  **" Удержи мяч"**

 У направляющих по 2 мяча в руках, третий зажат между ног. По сигналу первые прыгают до ориентира, оставляют в обруче третий мяч и бегут назад, передавая мячи впереди стоящим. Следующий бегут к обручу, там зажимают мяч между ногами и прыжками возвращаются назад. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

 Ведущий 1:

 Вверх подброшу мячик свой,

 Точно будет надомной.

 На лету схвачу руками,

 Подтяну к груди локтями.

 Ведущий 2:

 Если хочешь быть умелым,

 Быстрым, ловким, сильным, смелым,

 Научись любить скакалку,

 Вожжи, обручи и палку.

 Никогда не унывай,

 В цель мячами попадай!

**Эстафета № 6** **"Большая эстафета"**

 1. По сигналу первый игрок катит мяч клюшкой до ориентира, затем, взяв мяч в руки, ведет его обратно.

 2. Второй выполняет ведение мяча до ориентира, обратно возвращается бегом, взяв мяч в руки

 3. Третий игрок, зажав мяч между ног, прыжками достигает ориентира.

4. Четвертый игрок с 2 мячами выполняет бег приставными шагами левым боком до ориентира, обратно выполняет бег правым боком.

5. Пятый игрок, ведет баскетбольный мяч, бросает его в кольцо, подбирает и бежит обратно.

6. Шестой игрок передвигается вперед, подбрасывая и ловя волейбольный мяч.

7. Седьмой игрок добегает до стены 5 раз бросает мяч в стену и ловит его.

8. Восьмой игрок прыгает через скакалку, туда и обратно.

9. Девятый игрок бежит спиной, туда и обратно.

10. Десятый игрок прыгает в присяди, туда и обратно.

 Ведущий 1:

 Праздник веселый закончить мы рады,

Вручить хотим всем призы и награды.

Жюри подводит итоги игры.

Награждение команд.

Ведущий 2:

 Благодарим всех за старание,

 За радость спортивных побед.

 Всем спасибо за внимание,

 За задор и звонкий смех,

 За огонь соревнований,

 Обеспечивший успех.

 Вот и настал момент прощания,

Говорим всем ДО СВИДАНИЯ!