***МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ***

Спортивный праздник для детей

старшего дошкольного возраста

**Цель:** расширить знания детей о зимних Олимпийских играх и зимних олимпийски видах спорта; развивать жизненно важные двигательные умения и навыки; поддерживать интерес к Олимпийским играм и желание заниматься спортом, воспитывать в детях, доброту, товарищество и спортивный характер.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Оформление:** на заднем плане – олимпийский флаг, картинки с изображением спортсменов.

**Оборудование:**

* мячи большие-хопы – 2 шт.
* обручи малые – 20 шт.
* ориентиры
* мячи средние
* кубики – 8 шт.
* клюшки – 2 шт.
* шайбы – 2 шт.
* мячи теннисные – 4 шт.
* фишки с лунками – 8 шт.
* кольца разноцветные
* кегли – 12 шт.
* аудиозаписи
* магнитофон
* свисток
* мультимедийная установка

**Ход праздника.**

Звучит песня А.Пахмутовой «Герои спорта». Дети входят в зал и встают на свои места (в две шеренги напротив друг друга).

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Поздравляем вас с праздником – открытием малых олимпийских игр!

Ссоры вечные страшны.

Можно в смелости и силе.

Состязаться без войны.

Пусть в Олимпию прибудет,

Кто отважен и силен

Для сражений мирных будет

Полем боя стадион.

Ведущий: В Греции на горе Олимп состоялись первые олимпийские игры, в которых мог участвовать любой желающий. (Демонстрируется слайд)

С древней Греции, с Эллады

Взял пример и новый век.

Возродил олимпиады

Современный человек.

Игра - большое торжество,

Начало в Греции нашло,

В четыре года раз бывает,

Огонь Олимпа зажигает.

Спортсмены лучшие собрались

И в разных видах состязались

Зимою лыжи и коньки.

А летом бег, борьба, прыжки.

Участники играют бойко –

Медаль стремятся получить

И олимпийские рекорды

Мечтают с легкостью побить.

Спортсмен медалью награжден,

Становится героем.

Его все в мире узнают

И называют чемпионом.

Ведущий: В начале Олимпиады зажигается олимпийский огонь – символ мира и дружбы народов планеты. Представители всех стран нашей планеты хотят, чтобы спорт сдружил людей. Эти надежды сбылись. Со всех 5 континентов съезжаются спортсмены на Олимпийские игры. Символ Олимпиады – 5 сплетенных колец. (Демонстрируется слайд).

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Ведущий: Голубой цвет – Европа, желтый – Азия, черный – Африка, зеленый – Австралия, красный – Америка. Все знают девиз Олимпийских игр. А вы знаете? Давайте произнесем его вместе! («Быстрее, выше, сильнее»).

Но не сказала я самое главное:

Есть в России город Сочи,

Хотя небольшой, но красивый очень,

У Черного моря утопает в цветах

Город-курорт, город-мечта!

Там пройдет олимпиада зимняя, славная!

Приедут спортсмены из разных стран,

Америки и Евразии,

Они состязаться будут друг с другом

И устанавливать рекорды самые разные.

(Рассказ ведущего сопровождается показом слайдов).

Ведущий: Наша игра посвящена приближающимся зимним Олимпийским играм в Сочи.

В наших соревнованиях участвуют 2 команды, и мы с ними сейчас познакомимся.

 Приветствие команд. Представление жюри.

Ведущий: А теперь я предлагаю всем немного размяться.

 Звучит музыка, ведущий показывает упражнения, дети за ним повторяют.

Ведущий: А теперь мы начинаем наши соревнования.

1. ***Эстафета «Олимпийские кольца»*** *(Участвуют по 6 человек от команды, можно провести эстафету 2 раза).*

Участники стоят на линии старта в колонне по одному. В руках у участников кольца (по одному). Первый участник бежит до ориентира и кладет на пол большой обруч, возвращается к своей команде, передает эстафету. Следующие участники по порядку выкладывают кольца определенного цвета. Выигрывает команда, которая первой и без ошибок выложит эмблему.

1. ***Эстафета «Передача мяча в парах».***

 На расстоянии 10 м от игроков лежат обручи (диаметр 50 см), по три в каждом ряду. Дети стоят в колоннах парами, в руках у первого игрока мяч. По сигналу первая пара бежит до обручей, встает в них и выполняет четыре передачи друг другу, ударяя мяч об пол. Затем бегут до вторых обручей, встают в них и выполняют четыре передачи друг другу от груди. Бегут до третьих обручей, встают в них и выполняют четыре прокатывания друг другу. После этого возвращаются к своим командам.

1. ***Эстафета «Челночный бег».***

 Команда стоит в колонне друг за другом. Перед колонной лежат в два ряда по четыре обруча (расстояние между обручами- 2 м). В одном ряду обручей лежат кубики. По сигналу первый участник бежит к первому обручу с кубиком, берет кубик, переносит его в пустой обруч напротив. И так до тех пор, пока не перенесет все кубики из обруча в обруч. Дальше возвращается к своей команде, передает эстафету следующему игроку.

1. ***Эстафета «Хоккей».***

Ведение шайбы клюшкой до ориентира и обратно, не отрывая клюшки от пола.

1. ***Игра с кеглями.***
2. ***Загадки:***
* Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный

Древний, яркий, дивный. *(Олимпиада)*

* Тот огонь в огромной чаше –

Для спортсмена нету краше!

Все его увидеть рады –

Началась олимпиада. *(Олимпийский огонь)*

* Спортсмены лишь лучшие на пьедестале

Вручают торжественно им всем … *(медали)*

1. ***Конкурс капитанов.***

Сбить фигуру, построенную из кеглей, мячом. Побеждает участник, сбивший как можно больше кеглей.

 ***9.Эстафета с обручами.***

Направляющий раскладывает обручи до ориентира, остальные бегут по ним как по кочкам, последний собирает обручи.

1. ***. Эстафета «Передай обруч».***

 Дети стоят друг за другом на расстоянии вытянутой руки. У ног первого участника лежат 6 обручей (диаметр обруча 55-60 см). Первый участник берет обруч, продевает через себя сверху и передает его, продев через себя обруч следующему участнику (любым способом), который так же, продев обруч через себя сверху, передает его следующему участнику и т.д. Последний участник складывает обручи сбоку от себя.

1. ***Эстафета «Перенеси мяч в лунку».***

 Дети стоят в колонне друг за другом. На полу до ориентира расположены четыре фишки с лунками в два ряда. В первых лунках находятся теннисные мячи. По сигналу игрок бежит к первой лунке с мячом и переносит мяч в лунку во втором ряду. Затем переносит второй мяч, возвращается к команде. Следующий игрок переносит мячи из лунок второго ряда в первые лунки. Если мяч выкатился из лунки, необходимо вернуться и положить мяч в лунку. И так до тех пор, пока все игроки не выполнят задание.

1. ***Эстафета «Катаем снежный ком».***

Игроки по очереди прокатывают большой мяч до ориентира и обратно.

1. ***Эстафета «Классики».***

Обручи лежат на полу как в игре «Классики». Прыгать из обруча в обруч туда, обратно вернуться по прямой.

1. ***Показательное выступление. Танец «Диско».***

Ведущий: Вот наши Олимпийские игры и подошли к концу. Сегодня у нас все победители, потому что все вы были ловкими, быстрыми и смелыми. Кто знает, может, среди нас находится будущий олимпийский чемпион. Занимайтесь спортом. Растите здоровыми, крепкими. А мы пожелаем нашим сегодняшним олимпийцам на предстоящих олимпийских играх удачи и побольше медалей.

Награждение всех детей медалями.

Ведущий: Праздник веселый удался на славу,

 Думаю, всем он пришелся по нраву.

 Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

 Дружите со спортом, здоровыми будьте.