Спорт как область социальной деятельности.

Как органическая часть физической культуры, спорт представляет собой соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, специфические личностные отношения, установку в сфере этой деятельности и его общественное знание.

Цели и задачи спорта, его содержание, методы использования и формы организации развивались под непосредственным влиянием изменений в области производства и науки, идеологии и политики, педагогики и философии.

Вместе с тем в сфере спорта всегда были представлены в специфически конкурентных фирмах игра, труд, общение, познание.

Главными задачами спорта является развитие массовости, спортивного мастерства и на этой основе достижение высших результатов. В этой связи необходимо отметить еще один весьма важный аспект.

С одной стороны, без массовости не может развиваться и спорт высших достижений, но, с другой стороны, и без выдающихся результатов, без лидеров спорта, выступающих на мировом уровне, не может расти спортивное мастерство начинающих спортсменов.

Еще в начале ХХ века выдающийся французский педагог и гуманист, основатель современных Олимпийских Игр, Пьер де Кубертен писал: « Для того, что бы сто человек занимались физической культурой, нужно, чтобы пятьдесят человек занимались спортом; для того, чтобы пятьдесят человек занимались спортом, нужно, чтобы двадцать человек специализировались в определённой области спорта; для того, чтобы двадцать человек специализировались в определённой области спорта, нужно, чтобы пять человек показывали удивительные результаты».

Однако значение спорта как вида деятельности, через которую проявляется личность, не только в демонстрации степени развития физических качеств, но и в силе духа, отваге, мастерстве, организованности, самодисциплине. В этом смысле вряд ли можно найти другое средство, которое могло бы соперничать со спортом по силе и эффективности воздействия при воспитании всех этих качеств.

Сущность спорта, его социальное значение для общества определяется не только выяснением , кто из соревнующихся сильнее, быстрее и выносливее. Победитель показывает не только свои личные физические качества , но также и свой интеллект ,волю, знания и опыт тренера, наставника, уровень развития целого ряда наук.

Кроме того, если один выдающийся результат еще не дает достаточных оснований для выводов и обобщений, то сумма достижений ( в разные годы, в разные видах спорта и на соревнованиях высокого уровня) отражает большой и сложной комплекс социальных отношений. Это все свидетельствует о том, какие созданы условия для развития спорта в стране, об уровне культуры, поскольку в высшем достижении отражается в полной мере состояние науки, воспитание, обучения, технического осознание в целом.

Спорт высших достижений органически связан с массовым спортом, хотя эта связь достаточно условна. Нельзя вывести из каждой сотни или тысячи занимающихся спортом, какое-то определенное количество людей, которые будут достаточно успешны в дальнейшем. Слишком много факторов влияют на это соотношение. К ним относятся методика отбора, степень подготовленности и квалификация тренерского состава, обеспечение базами, инвентарем, оборудованием, ценностные ориентации детей и родителей, состояние системы организации и управления.

Научная теория и практика развития спорта свидетельствует о том, что он действительно имеет широкое и социально обусловленные связи с современным обществом.

В частности, несомненна его огромная роль в установлении взаимодействия между людьми и странами.

Многочисленными исследованиями ученых доказано, что современный спорт по своему характеру все больше становится особой разновидностью творческой деятельности, требующей значительного потенциала интеллектуальных, нравственных и физических сил личности.

Значение спорта для всестороннего и гармоничного развития личности проявляются и в том, что он, с одной стороны, является обширной области самовыражения человека, проявляется и формирования его способностей, таланта, с другой – способствует подготовке людей к различным видам деятельности, позволяет выявить через внешние формы личность.

Спорт оказывает как опосредованное, так и непосредственное влияние на культурное и экономическое развитие общества, государства, народа, на образ жизни людей.

Спортивная деятельность проверяет качества человека, экспериментирует подходы к раскрытию способностей. И в этом смысле спорт уникален, поскольку его деятельность дает определенные и достаточно адекватные результаты.