

Ведущий: А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника.

Посмотрите-ка на нас

Здесь собрался целый зал

Вместе с нами папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули

Команда «Метеор»

Капитан: Наш девиз –

 Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

 А только вперёд и только вместе!

Команда «Ракета»

Капитан: Наш девиз –

 Всем победа наша важна,

 Мир и дружба – навсегда!

Ведущий: командам физкульт –

Команды (хором): привет!

Ведущий: Олимп – Богов великое творенье!

 Спортивный мир – единая семья!

 Олимпа получив благословление,

 Спортивный праздник открываю я!

Объявляю встречу между командами открытой!

1 конкурс: «Паровозик».

Паровозик мчится резво

Унесёт вас прямо в детство.

Первый участник добегает до стойки, возвращается, берёт за руку второго участника, обегают стойку, берут третьего и т.д. Побеждает та семейная команда, которая быстрей возвратится.

2 конкурс: Для пап». Кто большее количество раз отожмётся от пола.

3 конкурс: «Самые меткие».

Кто меткий из вас, друзья,

Нам давно узнать пора.

Метко в цель бросайте,

Очки своей команде прибавляйте!

4 конкурс: «Для мам».

Прыгать как кенгуру

Вам, конечно по плечу!

Кто дольше пропрыгает на скакалке.

5 конкурс: «Вперёд по магазинам».

Итак, родители, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за покупками. Чья семейная команда быстрее перенесёт покупки, та и победит.

6 конкурс: «Воздушные шары».

Воздушный шар зажать коленями, добежать до кегли, вернуться, передать следующему.

7 конкурс: «Для зрителей - разминка».

Песня про детский сад (танец).

8 конкурс: «Перенеси ребёнка».

Родители скрещивают руки в виде кресла и несут на них ребёнка. Чья семейная команда быстрее вернётся к финишу, та и победила.

9 конкурс: «Эрудит» - загадки детям.

На белом просторе две ровные строчки,

А рядом бегут запятые да точки.

(Лыжи)

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится.

(Лыжник)

Он на вид – одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовётся …

(Сноуборд)

Зелёный луг, сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот бойко бегает народ.

На воротах этих рыбацкие сети.

(Стадион)

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора,

Крики: «Шайбу!», «Шайбу!», «Бей!», называется …

(Хоккей)

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.

(Шахматы)

10 конкурс: «Утренняя гимнастика».

Участники соревнования под музыку показывают комплекс утренней гимнастики.

Ведущий: Итак, наши спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» подошли к концу. А теперь слово предоставляется жюри. Сейчас мы узнаем, чья семейная команда стала самой лучшей, дружной и спортивной.

Награждение победителей и участников соревнований.