ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬ

|  |
| --- |
| *Неприятная история* |

|  |
| --- |
|      **Задачи:** расширять представления детей о вреде алкоголя, воспитывать отрицательное отношение к его употреблению, коррекция представлений о ценности здоровья.    **Примерные этапы беседы**     **Первый этап**. «Неприятная история». Учитель объявляет ребятам, что сегодня он познакомит их с одной историей о Винни-Пухе, о которой медвежонок совсем не любит вспоминать.     — Однажды в лесу, где жил Винни-Пух и его друзья, появились объявления о выставке необычных вещей, которую организовала в своем чудесном дворце «Каштаны» мудрая Сова.     На полках буфета были аккуратно расставлены консервные банки, ножики, корзинки, кем-то утерянная желтая панама и очень красивая бутылка из темно-зеленого стекла с остатками красной жидкости на дне.     Винни взял с полки чудесную бутылку, незаметно открыл ее, понюхал. Запах был сладким. Тогда медвежонок, недолго думая, хлебнул глоточек.     И тут с Винни-Пухом стало происходить что-то странное. Вначале ему стало тепло и хорошо, а затем в один миг перед глазами все закружилось. Он зачем-то, сам не понимая что делает, залез на стол и начал рычать и выкрикивать обидные слова в адрес друзей. Потом Винни собрался уходить, неосторожно ступил за дверь и полетел вниз головой прямо на землю (ведь дом Совы был в дупле каштана).     Но, самое странное, медвежонок никак не мог вспомнить, что с ним произошло. И только когда друзья рассказали ему о случившемся, понял, что послужило причиной его отвратительного проступка, и от стыда чуть не сгорел.     **Второй этап.**«В чем причина?» Предлагается ответить на вопросы:     Что послужило причиной такого некрасивого поведения медвежонка?     Почему вредно употреблять алкоголь?     Взрослые могут выпить спиртное в праздник — это традиция, но для детей алкоголь особенно опасен, так как их организм во время роста легче поддается его воздействию. С незапамятных времен наши предки считали единственно пригодными напитками для детей воду и молоко. В Древней Греции и Риме молодым людям до определенного возраста вообще запрещалось пить вино. Не следует этого делать детям и подросткам до того момента, когда они получат паспорт — свидетельство о готовности отвечать за себя и свои поступки.     Алкоголь поражает все органы человека, и в первую очередь мозг. Поэтому выпивший теряет контроль над своим поведением; совершает проступки.     — Что следует предпринять в ответ на предложение попробовать какой-либо алкогольный напиток? (Решительно отказаться, сославшись на его вред для здоровья, на то, что детям до 18 лет алкоголь употреблять нельзя и др.)     Выводом беседы является заключение: алкоголь наносит непоправимый вред здоровью детей, поэтому каждый ребенок должен уметь противостоять этой пагубной привычке, проявлять заботу о своем здоровье.  **Советы организаторам**     1. Обсуждая историю о Винни-Пухе, постарайтесь показать, что в данном случае медвежонок заслуживает не только жалости, но и осуждения.     2. Выразите уверенность в том, что никто из детей случайно или намеренно не повторит ошибку Винни-Пуха.     3. Обратите внимание ребят на то, что в случаях, когда им предлагают попробовать какой-либо алкогольный напиток, они должны проявить твердость характера и отказаться.     4. Объясните детям значение слова проступок — поступок, нарушающий правила поведения.         Ответственность — это добродетель; быть ответственным — значит быть готовым отвечать за свои поступки. Ответственность — признак взросления. |