

*Точечный массаж  
или  
Волшебные точки.*



Ищем пальчиком кружок,  
Занимайся ты дружок,  
Десять раз вращаем влево,  
Десять раз вращаем вправо,  
А сейчас все скажем дружно:  
- Заниматься этим нужно!



*Точечный массаж  
или  
Волшебные точки.*



Ищем пальчиком кружок,  
Занимайся ты дружок,  
Десять раз вращаем влево,  
Десять раз вращаем вправо,  
А сейчас все скажем дружно:  
- Заниматься этим нужно!





**Массаж этой точки способствует уменьшению кашля и улучшению кроветворения.**

**Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость к инфекционным заболеваниям.**



**Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани.**

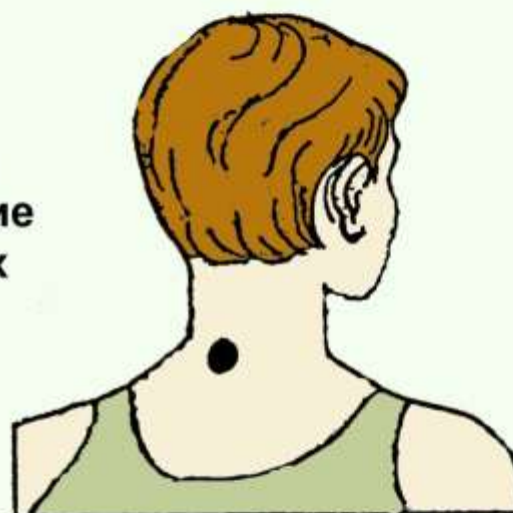






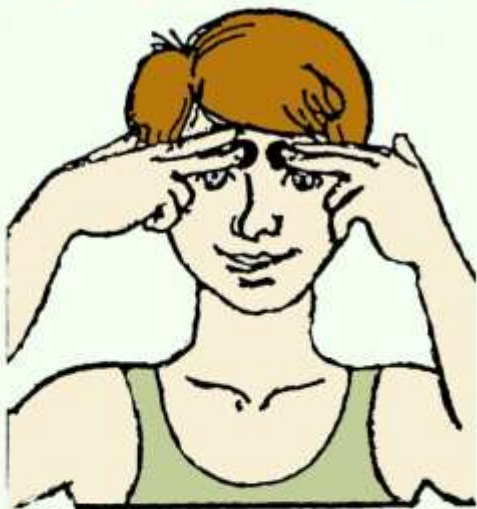
**Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата.**

**Эта точка оказывает очень большое влияние на излечение от таких болезней, как грипп и простуда.**



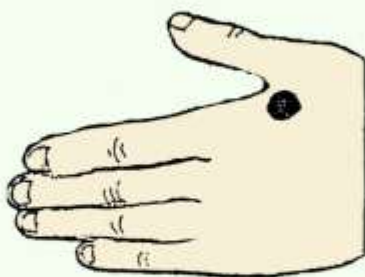
**Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости.**





**Массаж этой точки  
улучшает кровоснаб-  
жение зоны глазного  
яблока и лобных  
отделов мозга.**

**Эта точка контролирует  
органы слуха и вести-  
булярный аппарат.**



**При массаже этой точки  
приходят в норму разные  
функции организма.**

***Будьте здоровы!***