Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №5 «Родничок»

**«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ»**

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

Выполнила Чепкина И. М.

Инструктор по физической

культуре.

Дети под музыку входят в зал.

-Внимание! Внимание!

Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Родничок». Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные: «Вместе весело шагать», в которых принимают участие наши спортивные дети и уважаемые взрослые. В соревнованиях участвуют две команды

На спортивную площадку

Приглашаю, их сейчас!

(команды проходят по залу, строятся, под веселую музыку).

Праздник спорта и здоровья,

Начинается сейчас!

**Представление жюри**

**Представление команд**

-Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Крепла чтоб мускулатура,

Занимайся физкультурой!

Рано утром не ленись –

На зарядку становись!

( проводится разминка под музыку)

-Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

**Игра: «Да и нет»**

Каша – вкусная еда

Это нам полезно?

Дети: Да

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети?

Дети: Да

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Дети: Нет

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Дети: Да

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Дети: Нет

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Дети: Да

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Дети: Нет

Овощей растет гряда.

Овощи полезны?

Дети: Да

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Дети: Да

Съесть мешок большой конфет…

Это вредно, дети?

Дети: Да

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

Дети: Да

**Звучит музыка «Вместе весело шагать по просторам…»**

-Мы, ребята с вами вместе,

Взявшись за руки, идем

Вместе жить нам интересней,

Вместе дружно мы живем.

-Посмотрите ,кто-то здесь уж побывал, наследил и убежал. А давайте разберем по цвету и построим дорожки. Посмотрим куда они нас приведут.

**«Собери дорожку» (из треугольников).**

-Посмотрите, что за чудо, что за камень здесь лежит(читает надпись)

-Направо пойдешь - друзей потеряешь,

Налево пойдешь - в яму попадешь.

Прямо пойдешь - здоровье найдешь.

-Куда же нам пойти?

Молодцы, прямо и только прямо.

-Будем вместе мы играть

Бегать, прыгать и скакать

Чтобы было веселее

Улыбнитесь, вы скорее.

Соревнуйтесь, не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу

И она придет всегда!

**Игры - эстафеты:**

1. **В – «Силачи» - пронести два фитбола на вытянутых руках.**

**Д – прыжки на фитболе.**

1. **В – пройти гусиным шагом, держа два больших мяча.**

**Д. – то же, но с одним мячом.**

**3. Пройти дистанцию – ребенок на ногах взрослого, в руках фитбол за спиной.**

**4.В. – забить мяч палкой в ворота.**

**Д. – собрать мячики палкой и чашкой.**

**5. Переход команды в обруче – взрослый бежит за обручем, забирает ребенка и перекатывает обруч следующему.**

**6. Прокати мяч – первый с мячом пробегает до стойки и в конец колонны прокатывает мяч между ног первому и т.д.**

**7. Ребенок на руках взрослый держит его за ноги - пройти дистанцию.**

**8. «Удержи равновесие»**

**Д.- строят пирамиду из трех кубиков**

**В.-проносит пирамиду не уронив.**

**9. «Сороконожка»- первый бежит до кегли, оббегает ее, берет за руку следующего и бегут т.д.**

**10.Подвижная игра «Займи домик».**