**ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК**

**Цель:** доставить радость от занятий физкультурой, от общения с персонажами сказки; воспитывать доброту, отзывчивость; продолжать закалять организм детей, следить за осанкой, предупреждать её нарушение, бороться с плоскостопием.

**Возраст участников:** 3,5-4,5 года(средняя группа)

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Время проведения:** \_\_\_неделя \_\_\_\_\_\_\_201\_г.

**Оборудование и атрибуты:** шапочки мышки, лягушки, зайца, волка и лисы; косички, кегли, дуги, большие обручи, конусы.

**ХОД ДОСУГА**

1. **«Шествие зверят»** - дети поточно проходят между пособиями (прыжки через косички, бег между кеглями, подлезание под дуги) в шапочках зверей (3 мышки, 3 лягушки и т.д.) и разделяются на 3 теремка-обруча по 5 «зверей» в каждом, один ребёнок одевает шапочку медведя.
2. **1.«Спасение теремка от медведя»** - дети по 5 человек (один теремок) бегут, держась за обруч, до конуса и обратно, а медведь их догоняет, стараясь тоже ухватиться за обруч, если успел, меняется шапочками с одним из жителей теремка, затем бежит следующий теремок.

**2**. «**У медведя во бору**» - подвижная игра; ведущий медведь из последнего забега предыдущей игры.

**3**. «**Прогулка зверей по лесу**» - ходьба в рассыпную в образе зверят, шапочки периодически меняются.(во время ходьбы рассказывается сказка «мужик и медведь»)

1. **Игра малой подвижности «вершки и корешки».**

(при названии овоща со съедобными листьями – вершками – «фонарики» у плеч; со съедобным корневищем – ладони на пол. При нескольких повторах ведущий может запутывать детей - показ наоборот).