МЯЧ-СПОРТСМЕН

**Цель:** способствовать физическому развитию дошкольников, развивать силу, ловкость, координацию движений, выдержку, способствовать проявлению доброжелательности, сопереживания; упражнять в прыжках, беге; закрепить представления (знания) о различных видах спорта с использованием мяча.

**Возраст участников:** 5,5-7 лет (подготовительная группа).

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Время проведения:** \_\_\_ неделя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_.

**Атрибуты:** малые мячи (по количеству детей), 2 мяча-прыгуна, 2 больших мяча, 2 дуги, фишки для подсчета очков, медали для награждения (команда быстрых; команда ловких).

**ХОД ДОСУГА**

1. Построение в колонну по одному, перестроение в шеренгу приставным шагом, расчет на I-II. Разбивка на две команды. Игра «Чья команда быстрее соберётся?» (во время музыкального сопровождения – бег врассыпную, окончание музыки – построение команд) 3-4 повтора.
2. **Эстафеты:**
3. Перенеси мячи (из корзины от стартовой черты в корзину у финишной черты - поочередно все игроки команды - первой закончившей команде присуждается фишка; затем мячи – обратно – присуждение фишки.)
4. Прыжки на мячах (поочередно прыгают все игроки команд – присуждение фишки).
5. Мяч в ворота (поочередно, передвигаясь от старта ногой закатить мяч под дугу у финиша, а затем принести его и передать следующему игроку своей команды – присуждение фишки).
6. Передача мяча над головой (от первого игрока последнему, а затем - обратно – присуждение фишки).
7. Передача мяча между ногами (аналогично).

**Игра "Мой весёлый звонкий мяч".** (Во время чтения стихотворения ловишками – прыжки на месте на двух ногах, после слова – догоню – ловишки начинают ловить, чтобы не быть осаленным нужно либо убегать, либо присесть на корточки, обхватить колени руками и прижать голову к коленям).

1. **Викторина «Виды спорта с мячом»** (за каждый названный вид присуждается фишка, команды отвечают поочередно).

**Подсчет фишек – награждение команд.**