**Спортивное развлечение с инсценировкой сказки «Репка»**

*Дети заходят под песню «Физкульт –привет!»*

Ведущий

Сказка дверь нам отвари

Про зарядку расскажи .

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

Чтоб здоровым быть сполна

 Физкультура всем нужна.

Двери открываются,

Сказка начинается.

**Инсценировка сказки «Репка» на новый лад**

Ведущий: Возле дома огород,

                  Бабка с внучкой у ворот,

                  Жучка-хвост колечком,

                  Дремлет под крылечком.

                  На крыльцо выходит дед,

                  Он в большой тулуп одет.

                  Из открытого окна

                  Деду музыка слышна.

Звучит песня: «На зарядку».

Дед:         У меня здоровье крепкое,

                Посажу-ка лучше репку я.

Ведущий: Лопату берет,

                  Идет в огород.

Бабка:      А у бабки без зарядки,

                 Слава богу все в порядке.

Ведущий: Внучка рот разевает,

                 Сладко зевает.

Внучка: Клонит бедную ко сну!

              С понедельника начну.

Ведущий: На лавку садится –

                  Заплетает косицу.

Жучка: Поиграем лучше в прятки.

Кошка: Обойдемся без зарядки! (Жучка и Кошка убегают)

Ведущий: Жучка за Кошкой –

                  Кошка в окошко.

                  Выходит Мышка

                  В спортивных штанишках,

                 Майка на теле ,

                  В лапках гантели.

Мышка: Раз и два! И три-четыре,

                Всех сильнее в мире.

                Буду в цирке выступать –

                Бегемота поднимать!

Ведущий: Бегает, прыгает,

                  Лапками дрыгает.

Дед:      Ох, умаялся с утра… (уходит).

 Бабка:  Да и мне на печь пора ( садится на лавочку).

Ведущий: На крылечке снова дед.

                 Видит репку в огороде

                 И себе не верит вроде,

                Встал он возле репки –

Репка выше кепки.

Дед:        Эх, бульдозер бы сюда,

               Без него совсем беда.

Ведущий: Тянет-потянет –

                  Вытянуть не может.

Дед:          Где ты бабка?

  Бабка: Я сейчас!

                Ай да репка удалась!

Ведущий: Бабка за дедку,

                 Дедка за репку,

                 Тянут-потянут –

                Вытянуть не могут

Дед:        Как тянуть? С какого боку?

              Выйди,внучка, на подмогу!

Внучка: Ломит спину, ноют ручки!

              Нет, не справимся без жучки.

Ведущий: Жучка за внучку,

                  Внучка за бабку,

                  Бабка за дедку,

                 Дедка за репку.

                 Тянут-потянут

                 Вытянуть не могут.

Жучка: Разбудить придется кошку,

              Пусть потрудится немножко!

Ведущий: Кошка за жучку,

                 Жучка за внучку,

                  Внучка за бабку,

                  Бабка за дедку,

                 Дедка за репку.

                Тянут-потянут –

                Вытянуть не могут.

Бабка: Мышку кликнуть бы на двор.

Кошка: Мышку звать? Какой позор!

              Мы пока и сами, кажется, с усами.

Ведущий: Тут из норки мышка – прыг,

                  Ухватилась за турник.

Мышка: Чем топтать без толку грядку,

                 Становитесь на зарядку.

                 Чтоб за дело браться,

                  Надо сил набраться.

Ведущий: Все выходят по порядку,

                 Дружно делают зарядку.

*Песня- игра «Эй, лежебоки, быстро вставайте»*

Мышка: Встали! Выдохнуть, вздохнуть!

                А теперь пора тянуть!

Ведущий: Мышка за кошку,

                  Кошка за Жучку,

                 Жучка за внучку,

                 Внучка за бабку,

                Бабка за дедку,

                Дедка за  репку.

                Тянут-потянут –

                И вытянули репку!

Герои кланяются и уходят.

Ведущий

Чтоб проворным стать атлетом

 Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

 Победить нам очень нужно!

*Эстафета «Шишки, желуди, каштаны»*

*Эстафета*

Ребята, чтобы быть здоровыми нужно не только спортом заниматься, но и правильно питаться.

Ешьте овощи и фрукты —

Они полезные продукты!

Конфеты, пряники, печенье

 Портят зубкам настроение.

*Эстафета «Собери полезные продукты»*

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты —

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

Ребята, а давайте посадим овощи на грядке , чтобы зима была витаминами полна.

*Эстафета «Огородник»*

*Эстафета «Перевези овощи»*

Песни кто всегда поёт

 И с улыбочкой живёт,

Ничего тому не страшно —

Много лет он проживёт

*Песня «Дождик огородник»*

Солнце, воздух и вода —

Наши лучшие друзья.

С ними будем мы дружить,

Чтоб здоровыми нам быть.

*Песня-игра «Солнышко и дождик»*

Ребята, дождик прошел, солнышко пригрело, посмотрите на грядке овощ вырос сладкий

*Эстафета «Репка»*

Расскажу вам я ребятки ,  
Как звери утром тоже

делают зарядку:

Вы в кружочек становитесь

И в зверяток превратитесь.

*Импровизация песни про зарядку «Скачет лягушонок ква-ква-ква»*

 Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить!

Гамбургер забросить в урну,

И купаться в речке бурной!!!

Закаляться, обливаться,

Спортом разным заниматься!

Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть!!!

*Дети выходят из муз. зала под песню «Физкульт-привет!»*