**Пояснительная записка**

**к спортивному празднику «Зимняя Олимпиада»**

**для детей старшего дошкольного возраста.**

…Физическое воспитание – это то,

что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

***Креттен***

Важным фактором, оказывающим разностороннее влияние на укрепление детского организма, является физическая культура.

В системе физкультурно-оздоровительной работы нашего дошкольного образовательного учреждения прочное место занимает такая форма работы с детьми как спортивные праздники, физкультурные досуги, дни здоровья, которые способствуют активизации двигательной деятельности, повышению работоспособности и закалке детей.

В преддверии зимних Олимпийских игр в г. Сочи особенно актуальной задачей является привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их доступным двигательным умениям.

Представленный сценарий спортивного праздника «Зимняя Олимпиада» является авторской разработкой, задачами которого являлось ознакомление с историей возникновения олимпийских игр, развитие физических качеств: ловкости, скорости, умение выполнять спортивные упражнения, воспитание у детей уверенности в своих силах, чувства дружбы.

Атмосфере праздничного настроения способствовало красочное оформление центральной стены, церемония открытия праздника: торжественное поднятие флага олимпиады, «зажжение» олимпийского огня, показательные выступления детей в форме ритмической гимнастики.

Основное место праздника занимают эстафеты, конкурсы соревновательного типа с использованием нестандартного оборудования. При проведении некоторых соревнований, учитывался гендерный подход, так в соревнованиях «Забрось шайбу» участниками являлись мальчики, «Меткий стрелок» - девочки.

Использовалось музыкальное сопровождение, обеспечивающее эмоциональную окраску праздника, обогащающее эмоциональное состояние детей.

Проведению праздника предшествовала предварительная работа по ознакомлению детей с видами спорта. В ходе ознакомления использовалась мультимедийная презентация видов спорта, рассматривание альбома с видами спорта, картинок на спортивную тематику, спортивно-дидактические игры, рассказы об истории возникновения Олимпийских игр.