* Продолжать развивать творчество в двигательной деятельности
* формировать умение варьировать упражнения и игры
* придумывать и выполнять имитационные и не имитационные упражнения
* демонстрируя осознанность, красоту, грациозность, выразительность, пластичность движений.



Муниципальное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

п. Ивня Белгородская обл.

**Физическое развитие**

****

Воспитатель Лысенко В.М.

2011г.

Важнейшими задачами физического воспитания является воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, выносливости, силы и др.), развитие координации движений, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений.



Развивать самостоятельность, творчество.

Совершенствовать психофизические качества в разнообразных формах двигательной деятельности. Приучать детей активно участвовать в коллективных играх, развлечениях, соревнованиях.

Проводить один раз в месяц физкультурные досуги. 

Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Развивать культуру движений и телесную рефлексию.

Продолжать формировать правильную осанку.

Учить бегать на перегонки с преодолением препятствий.

Учить прыгать в длину, в высоту, с разбега и с места.

Учить лазать по гимнастическим стенке, скамейке, горке.

Всесторонне развивать личность ребёнка, формировать физические, умственные, нравственные, эстетические, духовные качества.

