**ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ**

*Цели:*

*- пропаганда  здорового образа жизни;*

*- привлечение их к систематическим занятиям подвижными играми;*

*- выявление талантливых детей;*

*- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.*

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Помериться силой,

Побегать, попрыгать

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей.

 Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем стадионе! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Встречайте команды!!!

**Музыка**  (выход команд)

Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

**Представление  судей (членов совета старшеклассников)**

На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

 Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем -

И твердо верим в наш успех!

 Словно море трибуны шумят

Нынче будет нелегким сраженье

Поболеем за смелых ребят

За спортивный задор и уменье!

Мы начинаем соревнования.

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу  «Перетягивание каната».

**1 конкурс «Колобок»**

Скок да скок, скок да скок-

Покатился колобок,

Круглый да румяный

Прямо на поляну.

Задание: Прыгая, довести мяч до флажка и обратно, минуя препятствия.

*Инвентарь: мячи 4 штуки*

**2 конкурс «Золушкин башмачок»**

Во дворце веселый бал,

Башмачок с ноги упал.

Очень Золушке обидно

Покидать высокий зал.

Задание: Кидать в кеглю своим ботинком (туфлей, кроссовкой, башмаком), снятым с ноги.

*Инвентарь: свои ботинки*

**3 конкурс «Скакалочка»**

Сел Балда у берега моря,

Там он стал веревку крутить

Да конец ее в море мочить.

Дети, что это за сказка?

Задание: Прыжки на скакалке до флажка и обратно.

*Инвентарь: скакалки*

**4 конкурс «Ловкач»**

Балда ему: «Глупый ты, бес,

Куда ты за нами полез?

И руками- то снести не смог,

А я, смотри, снесу промеж ног».

Задание: Прыжки с мячом между коленок до флажка и обратно.

*Инвентарь: мячи*

**5 конкурс «Рыболов»**

Кинул старик три раза невод –

Пришел невод с одной рыбкой, с непростою. а золотою…

- Ребята, вы знаете, как называется эта сказка?

- Сейчас каждый из вас тоже будет ловить золотую рыбку (лов рыбки на удочку)

*Инвентарь: удочки, рыбки*

**6 конкурс «Конек – Горбунок»**

Конек – Горбунок, как вы все знаете, горбатенький и очень добрый коник, обладает волшебными свойствами.

Задание: Перенос мяча на спине, согнувшись, придерживая руками.

*Инвентарь: мячи*

**7 конкурс «Лиса Алиса и кот Базилио»**

Знаете ли вы двух мошенников в сказке «Буратино? Верно, Лиса Алиса и кот Базилио. Они всегда притворялись. Лиса притворялась, что она хромая, а кот, что он слепой. Участникам придется сейчас изобразить этих мошенников.

Задание: Конкурс парный. Один участник изображает лису, он встает на одну ногу, вторую сгибает в колене и прыгает на одной ножке, держась за кота. Другому участнику, изображающему кота, завязывают глаза.

*Инвентарь: шарфики*

**8 конкурс «Кот в сапоге»**

Все вы знаете Кота в сапогах, он очень учтивый и вежливый парень. Он очень красиво кланяется и обладает красивыми манерами.

Задание: Добежать в калоше до финиша, красиво и оригинально поклониться учителю и бежать обратно.

*Инвентарь: калоши большого размера*

**9 конкурс «Паровозик»**

Все вы знает Паровозик из Ромашкова. Он очень вежливый, любит природу, ко всем относится с уважением. Никого никогда не обидит.

Задание: В эстафете принимают участие все участники команды,  начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго,  бегут до ориентира и обратно, цепляя третьего и т.д. Самое главное – никого не ронять и не обижать.

**Награждение**

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

Всем спасибо за вниманье

За задор и громкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!