Конспект спортивного развлечения

«Зимние забавы»

для детей старшего дошкольного возраста.

Составила:

Воспитатель: Егорова В.А

МДОУ «Детский сад № 2»

Цель: Укреплять здоровье детей. Развивать интерес к зимним видам спорта посредствам эстафет и конкурсов.

Задачи: 1) Доставить детям удовольствие от двигательной деятельности в спортивных играх.

2) Закреплять умения и навыки, полученные на знаниях по физической культуре.

3) Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость чувство уверенности в себе.

4) Развивать быстроту двигательной реакции.

Оборудование: Эмблемы для участников команд; метелки, клюшки, шайбы, валенки, кегли, лыжи (из пластиковых бутылок), корзинки, коробки со снежками.

Место проведения: спортивная площадка.

Загадка: Белым пледом лес укрыт

И медведь в берлоге спит

Снег как белая кайма

Кто хозяйничал? (Зима)

- А вы любите зиму?

- Что любите делать зимой?

- А спортом занимаетесь зимой?

Загадка: Все подарки получают

Он любимый!

И не зря –

Ну, а что еще бывает

Веселее (января)

Ведущая: Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет

Все мы скажем: «Нет! Простуде»

Нам морозы не почем

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

- Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник! Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – ура!

(Я предлагаю провести сегодня спортивные соревнования)

В соревновании принимают участие 2 команды.

Лыжники и Конькобежцы

Приветствие команды «Лыжники»

«Здравствуй светом озарен

Наш дошкольный стадион

Тренируясь мы растем –

Мы сильнее с каждым днем!»

Команде конькобежцев

Физкульт – Привет!

Приветствие команды «Конькобежцы»

«На любом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем»

Команде лыжников

Физкульт – Привет!

Перед началом праздника напомню о технике безопасности на снегу и льду, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Не важно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по настоящему товарищеской. Я призываю команды к чесной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Представить.

Загадка: В них упрячешь две ноги

И в мороз гулять беги. (валенки)

1 эстафета «Передай валенок» (жюри подводит итог)

Ведущая: Ой! Смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя

Из далека – далека

Едет в гости к нам ЯГА!

Б. Яга: Ох, ох, ох, застыли ноги

Долго я была в дороге

По сугробу, бурелому

Еду в гости в сад знакомый

Кости старые размять

Себя людям показать.

Ведущая: Здесь, Яга, спортивный праздник

Ты, Яга, спортсменка разве?

Б. Яга: Не простая я спортсменка,

Я колдунья – рекордсменка.

Кто быстрее меня летает на метле?

Ведущая: Видели мы все не мало

Но такого не бывало

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

«Эстафета на метле» (слово жюри)

Б. Яга загадывает загадку:

«На ледяной дорожке крик

К воротам рвется ученик

Кричат все «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра …. (хоккей)

Эстафета «Хоккеисты»

Ведущая: Ребята, кто – то к нам сюда еще спешит.

( Под музыку входит снеговик)

- Я веселый Снеговик

С детства к играм я привык

Играть в снежки умею ловко

И держу свой нос морковкой

Надоело мне стоять,

Тоже я хочу играть

Снеговик я не простой, любопытный, озорной.

Знать хочу я чем ребята занимаются зимой.

Игра «Попади в цель» (метание снежков)

Снеговик загадывает загадку: Ног от радости не чуя.

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? ….(лыжи)

Эстафета « Лыжники»

И последний конкурс «Силачи» (перетягивание каната)

В одной команде Б. Яга, а в другой Снеговик

Жюри подводит итоги.

Детей награждают медалями.

Дети читают:

1. Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

1. Телевизор не смотреть

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать –

Со скакалочкой скакать

1. Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Ведущая: В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, смелыми, а главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш д/сад.