***Гигиенические требования к обуви для детей***

***в весеннее время года***

Детская обувь должна иметь:

детали фиксирующие стопу по отношению к подметке (перепонки, ремешки, шнуровка)

высокий задник,

жесткий закрытый внутренний край,

каблучок высотой 1-2 см

гибкую, легкую, толстую пружинящую подошву с мягким супинатором,

широкий носок, не сдавливающий пальцы.

Размер, фасон и жесткость низа детской обуви не должны препятствовать развитию стопы. Жесткая подошва затрудняет механику ходьбы, снижает работоспособность мышц голеностопного сустава, повышает температуру кожи ноги и потоотделение.

Тесная, короткая обувь, затрудняет походку, жмет ногу, причиняет боль, изменяет форму ноги.

Обувь для детей и подростков изготавливают в точном соответствии с длиной и шириной стопы. Носок обуви должен быть свободным, а каблук – широким высотой 1,5 – 2 см.

Обувь на высоком каблуке (4-5 см) – девочкам носить не следует. В обуви на высоком каблуке упор переносится на пальцы: походка становится не твердой, туловище отклоняется назад.

Ранней весной дети могут носить ботинки из кожи или кожзаменителя с мехом, или сапожки на пористой резине.

В более теплую, сырую погоду, можно одевать резиновые сапоги, но обязательно с толстым шерстяным носком.

Обувь, как и одежду, ежедневно проветривают, просушивают, чистят щетками или моют.