***Спортивное развлечение для детей***

***старшего дошкольного возраста***

«Космическое

Путешествие»



**Подготовила: инструктор по ФК Н.И.Галкина**

**Цель.** Продолжать закреплять знания детей по теме «Космос»; в игровой форме развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию, полученные на занятиях; повышать интерес к физкультурным детям чувство радости; создать хорошее настроение.

**Материал.** Модули, десять обручей, два конуса, бумажные звезды разного размера, две корзины, две ракеты, вырезанные из бумаги, пластмассовые шары (по количеству детей), кроссворды, фломастеры, парики, элементы различных костюмов, кегли, скамейки, медали с изображением звезд(команда «Звезды»),и планет (команда «Планеты»).

**Ход праздника**

*Дети под музыку входят в украшенный зал и строятся полукругом у центральной стены.*

**Инструктор.** Дорогие ребята! Наш сегодняшний праздник посвящен…

**Дети.** Дню космонавтики!

**Инструктор.** Правильно. Много лет назад в этот день в космос полетел первый человек. Назовем его имя!

**Дети.** Юрий Гагарин.

**Инструктор.**  Верно, Юрий Алексеевич Гагарин. И с тех пор каждый год 12 апреля наша страна празднует День космонавтики. Я думаю, что вы все хотите быть такими же смелыми, сильными и ловкими, как наши космонавты.

**1-й ребенок.**

Денек особый к нам пришел-

У космонавтов праздник.

Об этом знают хорошо

И тихоня, и проказник.

**2-й ребенок.**

В космос так здорово!

Звезды и планеты

В черной невесомости

Медленно плывут.

В космосе так здорово!

Быстрые ракеты

На огромной скорости

Мчатся там и тут.

**3-й ребенок.**

Ждут нас быстрые ракеты

Для полетов на планеты.

Отправляемся сейчас!

Звезды ждите в гости нас!

**4-й ребенок.**

Мы готовы прямо завтра

Записаться в космонавты.

Космонавтом можешь стать,

Если будешь много знать!

**5-й ребенок.**

Сядем смело мы в ракету,

Облетим мы всю планету,

Чтобы в космос полететь,

Нужно многое уметь!

**6-й ребенок.**

Будем мы тренироваться

Будем силы набираться,

Очень будем мы

Ста-рать-ся!

**7-й ребенок.**

Если не зазнаваться

И каждый день тренироваться,

Бегать, прыгать, мяч метать,

Космонавтом можно стать!

**8- ребенок.**

В детстве многие мечтали

В звездный космос полететь,

Чтоб из этой звездной дали

Нашу Землю осмотреть.

**9-й ребенок.**

Повидать ее просторы,

Реки, горы и поля,

Глянуть в умные приборы,

Доказать: живу не зря!

**10-й ребенок.**

Полететь по звездной дали,

Осмотреть леса поля,

Не соврал ли нам Коперник,

Что вращается Земля?

Сейчас наши ребята, перед соревнованиями, выполнят разминку .

*Построение в круг.*

**Космонавты приветствуют друг друга**

И.п.- о.с.

1 – поворот головы вправо, левая рука вверх, правая – в сторону.

2 – и.п.

3 – поворот головы вправо, правая рука вверх, левая – в сторону.

4 – и.п. (повторить 6-8 раз)

**Небо зовет**

И.п. – о.с.

1 – выпад левой ногой вперед, левая – назад, голову вверх.

2 – и.п.

3 – выпад правой ногой вперед, левая рука-вперед, правая – назад, голову вверх.

4 – и.п. (Повторить 6-8 раз)

**Ракета готовиться к полету**

и.п. – стоя, пятки вместе, носки врозь, руки подняты над головой и сложены ладонями вместе.

1-3 – пружинистые полу приседания , широко разводя колени,-«Ракета хочет полететь».

4 – руки стремительно опустить вниз, прыжок вверх с легким приземлением на носки – «Ракета полетела». (Повторить 6-8 раз)

**Полет в невесомости**

И.п. – оторвать корпус и ноги от пола, руки вверх, выполнить покачивание вверх-вниз, ноги вместе.

4 – и.п. (Повторить 4-5 раз)

**Чиним ракету**

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки в замок над головой.

1-2 – наклоны вперед – «Ух!» (имитируем удары молотом).

3-4 – и.п. (Повторить 6-8 раз)

**На посадку**

И.п. – сидя, на коленях, правая рука – вперед, левая назад.

1 – встать на колени, руки вниз.

2 – и.п. – одновременно поменять положение рук: левая – вперед, правая – назад. (Повторить 6-8 раз)

**Приземление удачное**

Прыжки на месте под музыку, после остановки музыки прыжок с поворотом вокруг себя.

**Инструктор.** Команды к соревнованиям готовы?

**Дети.** Готовы!

**Инструктор.** У нас впереди много соревнований, которые будет судить наше уважаемое жюри (*представление жюри).* Приветствие команд.

**Капитан команды «Звезды».**

У космонавтов праздник

И праздник у нас всех.

Стремиться в космос будем,

И ждет нас всех успех.

**Капитан команды «Планеты».**

Стать космонавтом – все мы знаем –

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем

И твердо верим в наш успех.

**Инструктор.**  Чтобы нам полет устроить,

Надо всем ракеты строить.

**Конкурс «Построй ракету».**

Для каждой команды заготовлены модули. Команды должны построить по готовой схеме ракету. Та команда, которая быстрее и правильнее соберет ракету, получает 2 звезды.

**Эстафета «Перейди из отсека в отсек».**

Первый участник от каждой команды прыгает на одной ноге боком из обруча в обруч поочередно. Сделав прыжок до последнего обруча, бегом возвращается к своей команде, передав эстафету следующему участнику.

**Эстафета «Путешествие на астероиде».**

Прыжки на фитболе до конуса и обратно.

**Конкурс «Млечный путь».**

Звезды, вырезанные из цветного картона, разбросаны по полу перед каждой командой. Выигрывает команда, которая первой соберет дорожку «Млечный путь».

**Конкурс «Расчистим дорогу космическому кораблю».**

Чья команда быстрее соберет в корзинку все звезды? Брать по одной звезде.

**Инструктор.** Внимание, внимание!

Звучит сигнал тревоги:

В метеоритном поле мы,

Скорее на подмогу.

Должны мы правильно суметь

Препятствия преодолеть.

**Конкурс «Метеоритный поток».**

В зале выставляется полоса препятствий для каждой команды: скамейка, обруч. По сигналу участник проползает по скамейке, пролезает через обруч и бегом возвращается обратно. Побеждает команда, прошедшая полосу препятствий быстрее и без нарушений.

**Инструктор:** Внимание, внимание!

Все в кают-компанию.

Сейчас мы поиграем,

Кроссворды разгадаем.

Пусть вопросы не логические,

Но вполне космические.

**Конкурс «Космический кроссвод».**

На стенде вывешиваются два кроссворда – для каждой команды свой. Члены команд по очереди подходят к своим кроссвордам, вслух зачитывают вопрос, отвечают на него и вписывают ответ (можно советоваться с остальными игроками). За каждый верный ответ команде начисляется одно очко. Если ребята затрудняются ответить на свой вопрос, на него могут ответить соперники. Очко в таком случае получает команда соперников.

*Кроссворд 1*

**По вертикали:**

1. Название первой ракеты, на которой человек полетел в космос.

(«Восток»).

2. Фамилия первого космонавта.

(Гагарин).

**По горизонтали:**

1. Звезда с хвостом, путешествующая по космосу.

(Комета).

2. Кличка собаки - космонавта.

(Белка).

3. Естественный спутник Земли.

(Луна).

*Кроссворд 2*

**По горизонтали:**

1. Название первой космической станции.

(«Мир»).

2. Фамилия космонавта, который первым вышел в открытый космос.

(Леонов).

3. Ближайшая к Земле звезда.

(Солнце).

**Эстафета «Перенеси груз из отсека в отсек!».**

На расстоянии 4м от старта напротив каждой команды лежат в обручах пластмассовые шарики(по количеству детей в команде). По сигналу первый участник от каждой команды бежит к обручу, берет один шарик. Возвращается , кладет его в корзину и становится в конец колонны. Только после этого бежит второй участник и т.д.

**Конкурс капитанов «Марсиане».**

Вызываются капитаны и по одному игроку от каждой команды. На середину зала ставится большой стол с париками, ободками, рожками, различной смешной одеждой, обувью и перчатками. Каждому капитану предлагается нарядить своего марсианина. Побеждает самый смешной вариант.

**Инструктор:** А теперь пора прощаться

И на Землю возвращаться.

Командиры, по местам!

Старт давайте кораблям.

**Игра-конкурс «Чья команда быстрее соберется у своей ракеты?».**

В разных концах зала стоят конусы , где установлены ракеты, вырезанные из цветного картона. Командам дается указание – к какой ракете какая бежит после окончании музыки. Дети бегают по залу под музыку. Музыка смолкла- команды бегут к своим ракетам и становятся в круг. При повторе игры смена мест ракет.

**Инструктор.** Вот вернулись из полета

Наши храбрые пилоты.

Все присядем мы с дороги,

Подведем скорей итоги.

*Подводятся итоги соревнований . Проводится церемония награждения.* К*оманды совершают круг почета и под музыку выходят из круга.*