Зимние Забавы.

Цели:

1.Содействовать всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учащимся физической культурой.

2.Расширение знаний обучающихся о спорте.

3.Формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

1.Познакомить учащихся с различными формами занятий, физическими упражнениями.

2.Содействовать привлечению учащихся к активным занятиям физической культурой и спортом.

3.Разучить игры и эстафеты, направленные на развитие физических качеств.

4.Обучить ведению соревновательной деятельности согласно правилам «Честной игры».

Оборудование:

Скакалка, свисток, 3 санок, 3 шайбы, 3 клюшки, 3 обруча, 3 мяча, 3 ледянки, мини лыжи 2 пары.

Форма мероприятия:

Спортивно-игровой зимний праздник.

Здоровьесберегающие технологии:

Подвижные игры, эстафеты на свежем воздухе.

Место проведения:

Спортивно-игровой праздник проходит в школьном дворе.

Ход праздника.

**1ведущий.**

Эй, народ честной,

Подходи, не стой!

Не гром, не пляс,

Нынче праздник у нас!

Что за праздник у нас

Мы расскажем сейчас.

**2 ведущий.**

Ото всех дверей,

Ото всех ворот,

К нам на праздник спеши!

Кто умеет хорошо трудиться,

Тот умеет и веселиться.

Появляется Зима на «тройке» которую изображают трое мальчиков.

К поясам крайних мальчиков прикреплены вожжи, которыми управляет Зима своими конями. У мальчиков на головах шапочки лошадей.

**1 ведущий.**

Растворяй-ка ворота!

Въезжает Матушка-зима!

**Зима.**

Здравствуйте, детишки: Девчонки и мальчишки!

Вы скажите рады мне? Раскрасавице Зиме!

Отгадайте загадки про меня.

Снег на полях, лёд на реках,

Вьюга гуляет, когда это бывает? (зимой)

Шуба бела весь свет одела. (снег)

На всех садится, ничего не боится. (снег)

Без рук, без ног, а рисовать умеет. (мороз)

Бел, да не сахар, без ног да идёт. (снег)

**Молодцы всё правильно отгадали!**

**Зима.**

С Зимой пришёл мороз

Через тын перерос.

Мороз не велик,

Да стоять не велит!

**Поиграем в игру «Заморожу»**

Дети вытягивают руки вперёд. Выбираются двое водящих. По сигналу ведущего, они бегут в противоположенных направлениях, стараясь шлёпнуть игроков по ладоням, которые те должны убрать. Кого водящие коснулись рукой считаются замороженными и больше участия в игре не принимают.

**1 ведущий.**

Праздник будем продолжать,

Предлагаю поиграть!

**Игра «Греемся»**

А на улице мороз-

Ну-ка все потёрли нос!

Покрутили, повертели

Чтобы стало веселее!

Головою покачали!

По коленам постучали!

Ни к чему нам бить баклуши,

Быстро взялись все за уши!

Свои уши отогрели-

С нами дальше полетели.

По плечам похлопали!

Ножками потопали!

**2 ведущий.**

Какие зимние месяцы вы знаете? ( декабрь, январь, февраль,)

Сейчас мы разделимся на три команды (декабрь, январь, февраль) , выберем командиров, которые знают как быть здоровыми и не болеть.

**1командир.**

Чтоб расти и закаляться, не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься, заниматься нужно нам.

**2 командир.**

Нам пилюли и микстуру, и в мороз и в холода

Заменяет физкультура, и холодная вода.

**3 командир.**

Не боимся мы простуды - нам ангина нипочём,

Мы коньки и лыжи любим, дружим с шайбой и мячом.

**1ведущий.**

Командиры строят свои команды, жюри готовится оценивать а мы с вами начинаем соревнование на лучшую команду.

**- «Эх, вы сани мои сани»**

В каждой команде дети делятся на тройки. По сигналу один в санках, второй тянет верёвку, третий толкает сзади бегут до мяча и обратно. Продолжают игру следующие тройки. Побеждает самая быстрая команда.

**-«Лыжники»**

Игроки выстраиваются на линии старта. У каждого на ноге по одной лыжи. По сигналу ведущего, играющие устремляются к финишу. Победителем считается та команда которая пришла быстрее других.

**-«Попади снежком (кеглей) в мишень»**

Каждой команде даётся по одной кегли. Задача с места попасть в мишень.

Зачитывается только попадание.

**-«Хоккеисты»**

Ведущий бросает шайбу. Игрок клюшкой ведёт шайбу к воротам и забивает гол. Зачитывается только попадание.

**2 ведущий.**

Подведение итогов соревнований, слово жюри, награждение.

**Мы хотим, чтоб вы здоровыми выросли друзья!**

**Чтобы каждый стал сильней, чтобы каждый стал смелей**

**И хорошими делами помогал стране своей!**