Анкета для родителей. Здоровый образ жизни

Анкета для родителей

*Цель анкеты состояла в том, что бы выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни.*

1. Состав Вашей семьи.

2. Есть ли у ребенка братья или сестры? Какие отношения складываются у него с ними?

3. Имеет ли ребенок отдельную комнату?

4. Какая обстановка «царит» в Вашей семье (часто ли Вы ссоритесь между собой, нервничаете.?

5. В какое время Вы уходите на работу и когда приходите домой?

6. Много ли времени Вы уделяете ребенку (играете, занимаетесь с ним?

7. Приходится ли Вам наказывать ребенка? Как часто? Почему?

8. Интересуетесь ли Вы тем, что беспокоит ребенка, что он чувствует, в чем заинтересован?

9. Посещает Ваш ребенок кружки, спортивные секции?

Ю. Много ли времени проводит Ваш ребенок перед телевизором? Какие

программы предпочитает смотреть?

11 .Есть ли дома компьютер? Умеет ли ребенок им пользоваться? Если

«да», то, сколько времени он проводит перед ним?

12. Умеет ли ребенок играть самостоятельно? Какие игры предпочитает?

Вовлекает ли Вас в игру?

13. Как Вы проводите свои выходные?

14. Выезжаете ли Вы за город? Как часто?

15. Часто ли Вы гуляете с ребенком?

1б. Где Ваш ребенок проводит лето, время Вашего отпуска?

17. Курит ли кто-либо в Вашей семье? Как ребенок реагирует на это?

18. Что Вы понимаете под определением «здоровый образ жизни»?

19. Что для Вас значит здоровый ребенок?

20.\_Часто ли Ваш ребенок болеет? Чем?

21. Часто ли жалуется на усталость, недомогания, капризничает, плачет?

Если «да», то в чем, по Вашему мнению, причина такого поведения? 22. Соблюдаете ли Вы режим дня дошкольника? Почему?

23. Делаете ли Вы утреннюю гимнастику вместе с ребенком?

24. Как часто Ваш ребенок принимает ванну? С удовольствием ли он это

делает?

25. Следите ли Вы за осанкой вашего ребенка? Как?

26. Умеет ли ребенок следить за своим внешним видом? Как он это делает 27. Знакомите ли Вы ребенка с различными способами укрепления здоровья?

28. Какие закаливающие процедуры Вы проводите?

29. Рассказываете ли Вы ребенку о строении тела, всего организма в целом?

ЗО. Кто, по Вашему мнению, должен проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни (воспитатели, специалисты, медицинские работники, родители?

31 .Какие вопросы Вы хотели бы задать нам по этой теме?

Благодарим Вас за ответы.