Как одеть ребенка весной (консультация для родителей).

 Наступила весна. Идет второй месяц весны – апрель. В это переходное время года, когда прохладные дни перемешиваются с теплыми, ветреными и дождливыми, очень важно одевать детей по сезону и погоде.

 Родители опасаясь простуда продолжают кутать детей в зимнюю одежду. Но в такой одежде уже и жарко и тяжело. Ребенок двигаясь перегревается, потеет. Влажная одежда теряет свои теплозащитные свойства, поэтому тело ребенка резко охлаждается и он легче простужается.

 Когда температура воздуха колеблется в пределах от 0 до +10 градусов, хорошо гулять в утепленных курточках, комбинезонах из плотных хлопчатобумажных тканей.

 Очень удобна одежда с отстегивающимся верхом, это позволяет чаще стирать его.

 Если курточка или пальто не застегивается до верха, поддевайте шарф во внутрь.

 А вот когда температура воздуха поднимается выше +10 градусов можно гулять в шерстяном вязаном костюмчике. В те дни когда ветряная погода достаточно поверх костюма надеть легкое пальто или плащ.

 Детям не рекомендуется носить постоянно курточки и плащи из синтетических тканей, так как они не пропускают воздух.

 В начале весны надевайте ребенку шерстяную вязаную шапочку, закрывающую уши. Если температура поднимется до +10 градусов - можно одевать берет.

 Для ранней весны - самая подходящая обувь это кожаные сапожки с теплой подкладкой. А вот войлочная обувь в сырую погоду не годится потому, что быстро впитывает влагу. Да и в валенках с галошами весной тоже гулять не следует, они очень тяжелы, ребенок в них быстро устает!

 В теплые дождливые дни можно обувать ребенка резиновые сапожки. Только надо подложить в них войлочные стельки и обязательно надеть шерстяные носки.

 Под конец весны, когда на улице подсохнет, для прогулок хороши кожаные ботинки или закрытые туфли. Правильно и удобно одетый ребенок получит удовольствие от прогулки.