(1)Человек должен быть интеллигентен! (2) А если у него профессия не требует интеллигентности? (3) А если он не смог получить образование: так сложились обстоятельства? (4) А если окружающая среда не позволяет? (5) А если интеллигентность сделает его белой вороной среди его сослуживцев, друзей, родных, будет просто мешать его сближению с другими людьми?

(6) Нет, нет и нет! (7) Интеллигентность нужна при всех обстоятельствах. (8) Она нужна и для окружающих, и для самого человека.

(9) Но прежде всего определим, что такое интеллигентность.

(10) Многие думают: интеллигентный человек – это тот, который много читал, получил хорошее образование (и даже по преимуществу гуманитарное), много путешествовал, знает несколько языков.

(11) А между тем можно иметь всё это и быть неинтеллигентным и можно ничем этим не обладать в большой степени, а быть всё-таки внутренне интеллигентным человеком.

(12) Интеллигентность не только в знаниях, а в способностях к пониманию другого. (13) Она проявляется в тысяче мелочей: в умении уважительно спорить, вести себя скромно за столом, в умении незаметно (именно незаметно) помочь другому, беречь природу, не мусорить вокруг себя окурками или руганью, дурными идеями (это тоже мусор, и ещё какой!).

(14) Интеллигентность – это способность к пониманию, к восприятию, это – терпимое отношение к миру, и к людям.

(15) Интеллигентность надо в себе развивать. (16)Тренировать – тренировать душевные силы, как тренируют физические. (17) А тренировка возможна и необходима в любых условиях.

(18)Тренировка физических сил способствует долголетию – это понятно. (19)Однако меньше понимают, что для долголетия необходима и тренировка духовных и душевных сил.

(20) Дело в том, что злобная и злая реакция на окружающее, глупость и непонимание других – это признак духовной и душевной слабости, человеческой неспособности жить… (21) Толкается в переполненном автобусе слабый и нервный человек, измотанный, неправильно на все реагирующий.

(22) Ссориться с соседями тоже человек, не умеющий жить, глухой душевно.

(23) Эстетически невосприимчивый человек – тоже человек несчастный.(24) Не умеющий понять другого человека, приписывающий ему только злые намерения, вечно обижающийся на других – это тоже человек, обедняющий свою жизнь и мешающий жить другим. (25)Душевная слабость ведет к физической слабости. (26) Я не врач, но я в этом убежден. (27)Долголетний опыт меня в этом убедил.

(28) Приветливость и доброта делают человека не только физически здоровым, но и красивым! (29) Да, именно красивым!

(30) Лицо человека, которое часто искажается злобой, становится безобразным, а движения этого человека лишены изящества – не прочитанного изящества, а природного, которое гораздо дороже.

(31) Социальный долг человека – быть интеллигентным. (32) Это долг и перед самим собой. (33) Это долг его личного счастья и «ауры доброжелательности» вокруг него и к нему.

(По Д.С. Лихачеву)