**Первоклашка уже не хочет в школу. Как быть?**

**9 правильных советов.**

1. Хвалить. Ваш школьник – молодец, потому что теперь может читать, писать, отлично рисует и ему идет школьная форма.
2. Подчеркивать ценность знаний, находить плюсы во всем, что связано со школой. «Здорово, что у вас есть спортивный зал, научишься подтягиваться!» Почаще вспоминайте о том, что вашему ребенку в школе нравиться.
3. Не говорите, что школа – это работа и что ходить туда нужно через не хочу. И уж точно не приводить в пример свою ненавистную работу: «ты видишь, я на работу ходить хочу? Нет, конечно, а хожу ведь!»
4. Рассказывайте веселые истории из своего школьного детства. Покажите фотографии, вспомните, как вы учились писать буквы, учительницу вспомните, друзей.
5. Если ребенку трудно сойтись с одноклассниками, помогите ему. Пусть он детей чем – нибудь угостит, пригласите кого- то из ребят в гости, зайдите в школу и поболтайте с детьми из класса своего чада.
6. Говорите о предстоящем учебном дне. «Завтра ты пойдешь на рисование, интересно, что вы там будете делать? Принеси обязательно рисунок домой!»
7. Проигрывайте сложные ситуации, с которыми ребенок может столкнуться в школе. Двое ребят хотят занять одну и ту же парту, учитель не спросил, хотя ребенок мечтал ответить, кто – то отнял карандаш, ребенок потерял куртку в раздевалке. Все эти ситуации можно отрепетировать, чтобы ученик был к ним готов.
8. Некоторые психологи используют такой прием: выстраивают путь к детской мечте от конца к началу. Примерно так: ты кем хочешь стать? Космонавтом? Для этого нужно выучить все в космосе и научиться управлять космическим кораблем, а для этого нужно институт окончить. А перед институтом нужно 11 лет в школе проучиться, все важное узнать. Вот как здорово! Ты уже начал шагать к своей мечте.
9. Не шутите, что школа – это ад, не рассказывайте в красках, как в детстве вы ненавидели рано вставать, как ваш портфель вытряхивали на перемене, какие учителя плохие и так далее. Родитель – главный пример для ребенка.

***И еще советы:***

Начало учебы это стресс – что можно сделать: соблюдать режим, укладывать ребенка спать пораньше, как можно больше гулять с детьми. Ведь движение на свежем воздухе позволяет насыщать мозг кислородом. И поменьше занятий, помимо школы. Если ребенок не справляется с нагрузками физически и эмоционально, он попадает на прием к специалисту. А родители удивляются: «До школы все было нормально, а как пошел учиться, начал ночью просыпаться, бояться всего на свете, слушаться перестал, нервный, агрессивный». А это ведь стресс. День ребенка расписан по минутам, а ИГРАТЬ некогда. Родителям нужно помнить о том, что ребенку необходимо играть с игрушками, а не на компьютере. Первоклашка любопытный, он будет стараться объять необъятное, а родители должны дозировать нагрузку, чтобы не довести до стресса.

***Секции в первом классе – лишнее.***

На многих первоклашек ложиться слишком большая нагрузка. Родители отдают начинающих учеников еще и в музыкальную школу. И в другие секции. Когда школьник ложиться спать примерно в 12 часов ночи, на следующий день учитель с таким учеником делать нечего. А когда накапливается усталость, появляется не желание ходить в школу. Так что секции постарайтесь отложить и в первом классе оставить только обучение в школе. Иногда педагоги и психологи предлагают родителя записать чадо в музыкальную школу, особенно если есть проблемы с моторикой. Но даже музыкальная школа должна быть «для себя», без фанатизма, без конкурсов и сложных экзаменов. И родители начинают говорить, что дети жалуются на усталость, не хотят спать или на оборот постоянно хотят спать. Это потому что они очень устают.

*Будьте, внимательны к своим детям и все у них будет хорошо.*

Материал составлен

педагогом-психологом Шеремет Т. А.

МБОУ ЦДК «Детство» г. Краснодара

Материал взят из газеты КП за 2012 г.